

RECORDS DU CLUB « FEMMES »
(Toutes Catégories au 01/10/2010)

Epreuve	Nom Prénom	Année	Lieu	Performances
50 Mètres (salle)	SAUVE Veronique	1993	Viry-Châtillon	7"4
100 Mètres	PORTEFAIX Agnes	2004	Bondoufle	15"06
200 Mètres	RICHARD Véronique	1994	Athis-mons	30"1
400 Mètres	SAUVE Veronique	1994	Yerres	70"4
800 Mètres	GRAELLS Henriette	2010	Savigny	2' 58" 91
1000 Mètres	GRAELLS Henriette	2009	Draveil	4' 01" 1
1500 Mètres	CONRAD-BRUAT Isabelle	2010	Montgeron	6' 08" 24
3000 Mètres	CONRAD-BRUAT Isabelle	2009	Longjumeau	12' 54" 38
10000 Mètres	GRAELLS Henriette	2010	Corbeil	48' 47" 0
10 Km route	GUIDA Stéphanie	2010	Vert le petit	44' 09"
15 Km route	GUIDA Stéphanie	2010	Vert le petit	1 h 13' 55"
20 Km route	GUIDA Stéphanie	2008	Paris	1 h 38' 31"
Semi-marathon	GUIDA Stéphanie	2010	Fontainebleau	1 h 38' 07"
Marathon	GUIDA Stéphanie	2010	Sénart	3 h 33' 10"
100 Km route	HOUDAYER Marie-claude	1983	Montluçon	14 h 02' 41"
50 M haies (salle)	GRAELLS Henriette	2003	Viry-Châtillon	10"06
100 Mètres haies	GRAELLS Henriette	2004	Athis-mons	19"8
400 Mètres haies	RICHARD Véronique	1994	Yerres	82"3
Saut en Longueur	SAUVE Veronique	1995	Lisses	4 m 73
Saut en hauteur	RICHARD Véronique	1993	Viry-Châtillon	1 m 30
Triple Saut	PORTEFAIX Agnes	2004	Viry-Châtillon	7 m 28
Lancer du Poids	SAUVE Veronique	1995	Etampes	8 m 27
Lancer du Disque	DECKER Michèle	2010	Montgeron	20 m 84
Lancer du Javelot	GRAELLS Henriette	1997	Bondoufle	21 m 52
Lancer du Marteau	PATE Sophie	2004	Viry-Châtillon	15 m 64
Pentathlon (salle)	RICHARD Véronique	1993	Viry-Châtillon	1596 Points
Heptathlon	GRAELLS Henriette	1997	Athis-mons	1948 Points
4 x 100 Mètres	GUICHETEAU Isabelle BLANCHET Laura BOISHARDY Ingrid MANCEAU Sophie	2010	Montgeron	59"54
4 x 400 Mètres	COURIERA Lucie GRAELLS Henriette CONRAD-BRUAT Isabelle DECKER Michèle	2009	Longjumeau	4' 57" 90
4 x 800 Mètres	GRAELLS Henriette AMBROGI Christine CONRAD-BRUAT Isabelle CANNONE Catherine	2008	Bondoufle	12' 55" 86
Interclub		2010	Montgeron	10307 Points