

RECORDS DU CLUB "Séniors Hommes" (au 01/09/2010)

Epreuves	Nom Prénom	Année	Lieu	Performances
50 Mètres (salle)	LE MERDY Emmanuel	1997	Viry-Châtillon	6"50
60 Mètres (salle)	ROUX Frédéric	1997	PARIS(INSEP)	7"50
100 Mètres	LE MERDY Emmanuel	1997	Bondoufle	11"3
200 Mètres	LE MERDY Emmanuel	1997	Lisses	23"1
400 Mètres	LE MERDY Emmanuel	1997	Athis-mons	51"3
800 Mètres	LE MERDY Emmanuel	2005	Montgeron	2'16"19
1000 Mètres	GHISLAIN Sébastien	2010	Lisses	2'49"26
1500 Mètres	FRANCOIS Thierry	1994	Longjumeau	4'09"9
3000 Mètres	FRANCOIS Thierry	1994	Yerres	9'18"8
5000 Mètres	FRANCOIS Thierry	1993	Bondoufle	16'41"35
10000 Mètres	FRANCOIS Thierry	1994	Corbeil	33'28"0
10 Km Route	GHISLAIN Sébastien	2008	Chilly Mazarin	34'14"
15 Km Route	GHISLAIN Sébastien	2009	Le coudray-montceaux	55'09"
20 Km Route	JORGE Jacky	1987	Savigny le temple	1 h 09'50"
Semi-marathon	FRANCOIS Thierry	1994	Montargis	1 h 11'46"
25 Km Route	JORGE Jacky	1988	Etrechy	1 h 40'25"
Marathon	COL Alain	1989	Cierrey	2 h 49'33"
100 Km	COL Gérard	1983		8 h 51'09"
Heure	COL Alain	1985	Fontainebleau	15 Km 913
24 Heures	COL Gérard	1984	Niort	54 Km
5Km marche	FRANCOIS René	1994	Yerres	29'26"5
1 h marche	FRANCOIS René	1993	Bondoufle	8567 m 80
50 M haies (salle)	LE MERDY Emmanuel	1997	Viry-Châtillon	7"54
60 M haies (salle)	LE MERDY Emmanuel	1998		9"08
110 Mètres haies	LE MERDY Emmanuel	1995	Bondoufle	16"27
400 Mètres haies	LE MERDY Emmanuel	2006	Montgeron	68"27
3000 Steeple	FRANCOIS Thierry	1992	Longjumeau	10'47"1
Saut en Longueur	LE MERDY Emmanuel	1995	Athis-mons	6 m 48
Saut en hauteur	LE MERDY Emmanuel	1995	Paris	1 m 98
Triple Saut (s)	CAYLA Jean-luc	1992	Viry-Châtillon	11 m 44
Saut à la Perche	CAYLA Jean-luc LE MERDY Emmanuel	1994 1995/6/7		3 m 80
Lancer du Poids	LE MERDY Emmanuel	1995	Athis-mons	11 m 62
Lancer du Disque	LE MERDY Emmanuel	1997	Lisses	34 m 82
Lancer du Javelot	LE MERDY Emmanuel	1995	Athis-mons	55 m 44
Lancer du Marteau	CAYLA Jean-luc	1994	Longjumeau	22 m 74
Pentathlon (salle)	LE MERDY Emmanuel	1997	Viry-Châtillon	3107 Points
Heptathlon (salle)	LE BOULAIRE Yanick	2005	Viry-Châtillon	1599 Points
Décathlon	LE MERDY Emmanuel	1995	Athis-mons	6436 Points
4 x 100 Mètres	TOUZARD Harold CASTALDI Maxime HUNEAU Mickael LE MERDY Emmanuel	2006	Montgeron	49"13
4 x 400 Mètres	LE BOULAIRE Yanick LOISON Vincent LE MERDY Emmanuel FRANCOIS Thierry	1993	Les Ulis	3'59"1
Interclub		2009	Longjumeau	11849 Points