

RECORDS DU CLUB « FEMMES » **(Toutes Catégories au 01/10/2010)**

Epreuve	Nom Prénom	Année	Lieu	Performances
50 Mètres (salle)	FROMONT Anne-Marie	2003	Viry-Châtillon	8"0
100 Mètres	FROMONT Anne-Marie	2003	Viry-Châtillon	14"73
200 Mètres	FROMONT Anne-Marie	2002	Massy	32"20
400 Mètres	CHENEVIÈRE Laurence	2010	Montgeron	77"77
800 Mètres	AMBROGI Christine	2007	Montgeron	3'07"63
1500 Mètres	AMBROGI Christine	2010	Montgeron	6'00"57
3000 Mètres	AMBROGI Christine	2009	Longjumeau	13'15"25
5000 Mètres	CINGLANT Jacqueline	1981	Corbeil	25'00"0
10 Km route (VF2)	AMBROGI Christine	2010	Lisses	46'48"
	CANNONE Catherine	2010	Lisses	49'05"
15 Km route	CHENEVIÈRE Laurence	2010	Le coudray Montceaux	1 h 15'41"
20 Km route	CINGLANT Jacqueline	1982	Etrechy	1 h 46'15"
Semi-marathon	CINGLANT Jacqueline	1983	Etrechy	1 h 45' 16"
Marathon	CINGLANT Jacqueline	1983	Essonne	3 h 43' 43"
3Km marche (VF2)	BOISHARDY Isabelle	2010	Montgeron	23' 25" 10
	CANNONE Catherine	2010	Montgeron	23' 25" 18
Saut en Longueur	CHENEVIÈRE Laurence	2010	Montgeron	2 m 87
Lancer du Poids	GUICHETEAU Isabelle	2009	Palaiseau	6 m 16
Lancer du Disque	FROMONT Anne-Marie	2001	Lisses	18 m 20
Lancer du Marteau (VF2)	CANNONE Catherine	2008	Les Ulis	11 m 32
	CANNONE Catherine	2010	Montgeron	11 m 66