

Barème Femmes au 1er janvier 2010

Epreuves	Cat.	IA 40 pt	IB 35 pt	N1 30 pt	N2 28 pt	N3 26 pt	N4 24 pt	IR1 21 pt	IR2 20 pt	IR3 19 pt	IR4 18 pt	R1 15 pt	R2 14 pt	R3 13 pt	R4 12 pt	R5 11 pt	R6 10 pt	D1 8 pt	D2 7 pt	D3 6 pt	D4 5 pt	D5 4 pt	D6 3 pt	D7 2 pt
50m	CJESV	6'24	6'34	6'54	6'64	6'74	6'84	6'94	7'02	7'08	7'14	7'24	7'34	7'44	7'54	7'64	7'74	7'84	7'94	8'04	8'14	8'24	8'34	8'44
60m	CJESV	7'24	7'34	7'44	7'54	7'64	7'74	7'84	7'94	8'04	8'14	8'24	8'34	8'44	8'54	9'04	9'14	9'24	9'34	9'44	9'54	10'04	10'14	10'24
100m	CJESV	11'14	11'34	11'54	11'64	11'74	11'84	11'94	12'04	12'14	12'24	12'34	12'44	12'54	13'04	13'14	13'24	13'34	13'44	13'54	14'04	14'14	14'24	14'34
200m	CJESV	22'74	23'14	23'74	24'24	24'74	25'24	25'74	26'24	26'74	27'24	27'74	28'24	28'74	29'24	29'74	30'24	30'74	31'24	31'74	32'24	32'74	33'24	33'74
400m	CJESV	51'24	52'04	53'44	54'74	56'04	57'64	59'14	60'74	61'74	62'74	64'04	65'34	66'64	67'94	69'24	70'54	71'84	73'14	74'44	75'74	77'04	78'34	80'54
800m	CJESV	1'59'84	2'01'84	2'06'00	2'10'00	2'13'00	2'17'00	2'20'00	2'22'50	2'25'00	2'28'00	2'31'00	2'34'00	2'37'00	2'40'00	2'44'00	2'46'00	2'48'00	2'50'00	2'53'00	2'56'00	2'59'00	3'03'00	3'08'00
1 000m	CJESV	2'35'70	2'38'50	2'42'00	2'46'00	2'50'00	2'54'00	2'58'00	3'01'00	3'04'00	3'08'00	3'12'00	3'16'00	3'19'00	3'23'00	3'29'00	3'32'00	3'35'00	3'38'00	3'42'00	3'46'00	3'50'00	3'55'00	4'02'00
1 500m	CJESV	4'06'00	4'11'00	4'21'00	4'28'00	4'35'00	4'41'00	4'47'00	4'55'00	5'00'00	5'05'00	5'10'00	5'15'00	5'20'00	5'25'00	5'30'00	5'40'00	5'50'00	6'00'00	6'10'00	6'20'00	6'30'00	6'40'00	6'50'00
3 000m	CJESV	8'53'00	9'05'00	9'20'00	9'35'00	9'50'00	10'05'00	10'20'00	10'40'00	10'50'00	11'00'00	11'10'00	11'20'00	11'30'00	11'45'00	12'00'00	12'15'00	12'30'00	12'45'00	13'00'00	13'20'00	13'40'00	14'10'00	14'40'00
5 000m	JESV	15'10'00	15'30'00	16'30'00	17'00'00	17'20'00	17'40'00	18'00'00	18'20'00	18'40'00	19'00'00	19'20'00	19'40'00	20'00'00	20'20'00	20'40'00	21'00'00	21'30'00	22'00'00	22'45'00	23'30'00	24'00'00	25'00'00	26'00'00
10 000m - 10km	CJESV	31'40	32'40	34'00	35'00	36'00	37'00	38'00	39'00	40'00	41'00	42'00	43'00	44'00	45'00	46'00	47'00	48'00	49'00	50'00	52'00	54'00	56'00	1h00'00
15km	CJESV	50'00	50'45	52'30	54'00	55'30	57'00	58'30	1h00'00	1h01'30	1h03'00	1h04'30	1h06'00	1h07'30	1h09'00	1h10'30	1h12'00	1h14'00	1h15'30	1h17'00	1h18'30	1h20'00	1h23'00	1h26'00
20 000m - 20km	JESV	1h06'40	1h08'25	1h11'00	1h13'30	1h16'00	1h18'00	1h20'30	1h22'30	1h24'00	1h26'30	1h28'00	1h30'30	1h32'30	1h34'00	1h36'30	1h38'30	1h40'30	1h42'30	1h45'00	1h48'00	1h50'00	1h55'00	2h00'00
Semi-Marathon	JESV	1h10'00	1h12'00	1h14'30	1h17'00	1h19'30	1h22'00	1h24'30	1h26'30	1h28'30	1h30'30	1h32'30	1h34'30	1h36'30	1h38'30	1h40'30	1h42'30	1h45'00	1h48'00	1h50'00	2h00'00	2h05'00	2h10'00	2h17'00
Marathon	ESV	2h29'00	2h32'00	2h40'00	2h48'00	2h56'00	3h04'00	3h12'00	3h18'00	3h24'00	3h32'00	3h38'00	3h44'00	3h50'00	3h56'00	4h02'00	4h08'00	4h14'00	4h20'00	4h26'00	4h32'00	4h40'00	4h50'00	5h00'00
100km	ESV	8h05	8h25	8h45	9h00	9h15	9h30	9h45	10h00	10h15	10h30	10h45	11h00	11h15	11h30	11h45	12h00	12h15	12h40	13h05	13h30	13h55	14h20	15h00
Heure	JESV	18100m	17600m	17000m	16500m	16000m	15500	15000m	14600m	14300m	14000m	13700m	13400m	13100m	12800m	12500m	12200m	11900m	11600m	11300m	11000m	10700m	10400m	10000m
24 Heures route	ESV	220km	210km	205km	200km	195km	190km	185km	180km	175km	170km	165km	160km	155km	150km	145km	140km	135km	130km	125km	120km	110km	100km	90km
*50m Haies 0.76m	C		7'34	7'54	7'74	7'84	8'04	8'24	8'44	8'64	8'84	9'04	9'24	9'44	9'64	9'84	10'04	10'24	10'44	10'64	10'84	11'04	11'24	11'44
*50m Haies 0.84m	CJESV	6'88	7'11	7'44	7'64	7'84	8'04	8'24	8'44	8'64	8'84	9'04	9'24	9'44	9'64	9'84	10'04	10'24	10'44	10'64	10'84	11'04	11'24	11'44
*60m Haies 0.76m	C		8'44	8'64	8'84	9'04	9'24	9'44	9'64	9'84	10'04	10'24	10'34	10'54	10'64	10'74	10'94	11'14	11'24	11'34	11'44	11'54	11'64	11'74
*60m Haies 0.84m	CJESV	7'99	8'22	8'54	8'74	8'94	9'24	9'64	9'84	10'04	10'34	10'54	10'74	10'84	10'94	11'14	11'34	11'44	11'54	11'64	11'74	11'84	11'94	12'04
100m Haies 0.76m	C		13'34	13'74	14'14	14'54	14'94	15'34	15'74	16'14	16'54	16'94	17'34	17'74	18'04	18'34	18'64	18'94	19'24	19'54	19'84	20'14	20'44	20'84
100m Haies 0.84m	CJESV	12'84	13'24	13'64	14'04	14'44	14'84	15'24	15'64	16'04	16'44	16'84	17'24	17'66	18'04	18'34	18'64	18'94	19'24	19'54	19'84	20'14	20'44	20'84
320m Haies	C		43'84	45'24	47'24	49'24	50'24	51'24	53'24	54'24	55'24	56'24	57'24	58'24	59'24	60'24	61'24	62'24	63'24	64'24	65'24	66'24	67'24	68'24
400m Haies	CJESV	55'84	56'84	59'04	61'44	63'44	65'44	67'04	68'74	70'24	71'24	72'24	73'24	74'24	75'24	76'24	77'24	78'24	79'24	80'24	81'24	82'24	83'24	84'24
2 000m Steeple	CJ	6'15'00	6'30'00	6'45'00	6'55'00	7'05'00	7'15'00	7'25'00	7'35'00	7'45'00	7'55'00	8'05'00	8'15'00	8'25'00	8'35'00	8'45'00	8'55'00	9'05'00	9'15'00	9'25'00	9'35'00	9'45'00	9'55'00	10'05'00
3 000m Steeple	JESV	9'30'00	9'40'00	10'00'00	10'20'00	10'40'00	10'50'00	11'00'00	11'15'00	11'30'00	11'45'00	12'00'00	12'15'00	12'30'00	12'45'00	13'00'00	13'15'00	13'30'00	13'45'00	14'00'00	14'20'00	14'30'00	14'50'00	15'00'00
Hauteur	CJESV	1m92	1m86	1m80	1m76	1m72	1m68	1m63	1m60	1m57	1m54	1m50	1m47	1m45	1m42	1m40	1m38	1m35	1m32	1m28	1m24	1m20	1m15	1m10
Perche	CJESV	4m50	4m30	4m20	3m90	3m60	3m40	3m20	3m10	3m00	2m90	2m80	2m70	2m60	2m50	2m40	2m30	2m20	2m10	2m00	1m90	1m80	1m70	1m60
Longueur	CJESV	6m70	6m50	6m30	6m00	5m80	5m60	5m45	5m30	5m20	5m10	5m00	4m90	4m80	4m70	4m60	4m45	4m30	4m15	4m00	3m80	3m60	3m40	3m20
Triple Saut	CJESV	14m30	14m00	13m20	12m60	12m00	11m50	11m20	11m00	10m80	10m60	10m40	10m20	10m00	9m80	9m60	9m40	9m10	8m80	8m60	8m30	8m00	7m70	7m40
Poids 4kg	CJESV	18m00	17m00	15m00	14m00	13m00	12m00	11m50	11m20	10m80	10m40	10m00	9m60	9m20	8m80	8m40	8m00	7m60	7m20	6m80	6m40	6m00	5m60	5m20
Disque 4kg	CJESV	60m00	57m00	50m00	46m00	43m00	41m00	38m00	36m00	35m00	34m00	33m00	32m00	30m00	29m00	28m00	27m00	26m00	25m00	23m00	21m00	19m00	17m00	15m00
Marteau 4kg	CJESV	70m00	67m00	60m00	56m00	53m00	50m00	47m00	45m00	43m00	41m00	39m00	37m00	35m00	33m00	31m00	29m00	27m00	25m00	23m00	21m00	19m00	17m00	14m00
Javelot 600g	CJESV	59m00	56m00	50m00	46m00	43m00	40m00	38m00	36m00	35m00	34m00	32m00	30m00	29m00	28m00	27m00	26m00	25m00	23m00	21m00	19m00	17m00	15m00	12m00
*Tétrathlon	CJESV		3300 pt	3100 pt	2700 pt	2500 pt	2300 pt	2000 pt	1800 pt	1600 pt	1400 pt	1200 pt	1000 pt	800 pt	600 pt	400 pt	200 pt	100 pt	50 pt	25 pt	12 pt	6 pt	3 pt	1 pt
*Pentathlon	CJESV		3950 pt	3650 pt	3400 pt	3150 pt	2900 pt	2650 pt	2400 pt	2150 pt	1900 pt	1650 pt	1400 pt	1150 pt	900 pt	650 pt	400 pt	150 pt	50 pt	25 pt	12 pt	6 pt	3 pt	1 pt
*Pentathlon	CJESV	4500 pt	4300 pt	3800 pt	3500 pt	3250 pt	3000 pt	2750 pt	2500 pt	2200 pt	2000 pt	1800 pt	1600 pt	1400 pt	1200 pt	1000 pt	800 pt	600 pt	400 pt	200 pt	100 pt	50 pt	25 pt	1 pt
Heptathlon	C		5550 pt	5150 pt	4850 pt	4550 pt	4250 pt	3950 pt	3750 pt	3550 pt	3350 pt	3150 pt	2950 pt	2750 pt	2550 pt	2350 pt	2150 pt	1950 pt	1750 pt	1550 pt	1350 pt	1150 pt	950 pt	750 pt
Heptathlon	JESV	6200 pt	5900 pt	5400 pt	5000 pt	4700 pt	4400 pt	4100 pt	3800 pt	3600 pt	3400 pt	3200 pt	3000 pt	2800 pt	2600 pt	2400 pt	2200 pt	2000 pt	1800 pt	1600 pt	1400 pt	1200 pt	1000 pt	800 pt
Décathlon	JESV	8200 pt	7700 pt	7000 pt	6500 pt	6000 pt	5500 pt	5100 pt	4800 pt	4500 pt	4250 pt	4000 pt	3750 pt	3500 pt	3250 pt	3000 pt	2850 pt	2700 pt	2550 pt	2400 pt	2250 pt	2100 pt	1950 pt	1800 pt
3 000m marche	CJESV	12'18'00	12'45'00	14'20'00	14'50'00	15'10'00	15'40'00	16'00'00	16'30'00	17'00'00	17'20'00	17'40'00	18'00'00	18'20'00	18'40'00	19'00'00	19'30'00	20'00'00	20'30'00	21'00'00	22'00'00	23'00'00	24'00'00	25'00'00
5 000m marche	CJESV	21'15'00	22'30'00	24'20'00	25'00'00	26'00'00	26'45'00	27'30'00	28'15'00	29'00'00	29'30'00	30'00'00	31'00'00	31'45'00	32'30'00	33'15'00	34'00'00	34'45'00	35'30'00	36'15'00	37'00'00	37'45'00	38'45'00	39'45'00
30mn Marche	C		6100m	6000m	5750m	5600m	5450m	5300m	5150m	5050m	5000m	4850m	4750m	4650m	4500m	4400m	4300m	4200m	4100m	4050m	3950m	3850m	3750m	3600m
10 000m-10km Marche	JESV	45'00	47'00	51'00	52'30	54'00	56'00	58'00	1h00'00	1h01'00	1h02'30	1h04'00	1h05'30	1h07'00	1h08'30	1h09'00	1h10'00	1h						