

Barème Hommes au 1er janvier 2010

Epreuves	Cat.	IA 40 pt	IB 35 pt	N1 30 pt	N2 28 pt	N3 26 pt	N4 24 pt	IR1 21 pt	IR2 20 pt	IR3 19 pt	IR4 18 pt	R1 15 pt	R2 14 pt	R3 13 pt	R4 12 pt	R5 11 pt	R6 10 pt	D1 8 pt	D2 7 pt	D3 6 pt	D4 5 pt	D5 4 pt	D6 3 pt	D7 2 pt
50m	CJESV	6'56	6'76	6'94	6'94	6'94	6'94	6'94	6'94	6'94	6'94	6'94	6'94	6'94	6'94	6'94	6'94	6'94	6'94	6'94	6'94	6'94	6'94	6'94
*60m	CJESV	6'56	6'66	6'74	6'84	6'94	7'14	7'24	7'34	7'44	7'54	7'64	7'74	7'84	7'94	8'04	8'14	8'24	8'34	8'44	8'54	8'64	8'74	8'84
100m	CJESV	10'10	10'20	10'34	10'64	10'84	10'94	11'14	11'34	11'44	11'54	11'74	11'94	12'14	12'24	12'34	12'44	12'54	12'74	12'94	13'14	13'44	13'74	14'14
200m	CJESV	20'44	20'64	20'94	21'44	21'84	22'24	22'54	22'84	23'14	23'44	23'74	24'14	24'54	24'84	25'14	25'44	25'74	26'14	26'54	26'94	27'44	28'24	29'04
400m	CJESV	45'24	45'84	46'64	47'64	48'64	49'64	50'44	51'44	52'44	53'44	54'44	55'44	56'44	57'44	58'44	59'44	60'44	61'44	62'44	63'44	64'44	65'44	66'44
800m	CJESV	1'45'54	1'46'54	1'48'00	1'50'00	1'52'00	1'54'00	1'57'00	1'59'00	2'01'00	2'03'00	2'05'00	2'07'00	2'09'00	2'11'00	2'14'00	2'17'00	2'20'00	2'22'00	2'24'00	2'27'00	2'30'00	2'33'00	2'36'00
1 000m	CJESV	2'16'00	2'17'50	2'19'00	2'21'50	2'24'00	2'26'50	2'30'00	2'32'50	2'35'00	2'38'00	2'41'00	2'44'00	2'47'00	2'50'00	2'53'00	2'57'00	3'01'00	3'04'00	3'08'00	3'12'00	3'16'00	3'20'00	3'25'00
1 500m	CJESV	3'34'00	3'37'00	3'42'00	3'46'00	3'50'00	3'54'00	3'59'00	4'04'00	4'09'00	4'14'00	4'19'00	4'24'00	4'29'00	4'34'00	4'39'00	4'44'00	4'49'00	4'54'00	4'59'00	5'04'00	5'12'00	5'20'00	5'28'00
3 000m	CJESV	7'44'00	7'50'00	8'00'00	8'10'00	8'20'00	8'30'00	8'40'00	8'50'00	9'00'00	9'10'00	9'20'00	9'30'00	9'40'00	9'50'00	10'00'00	10'10'00	10'20'00	10'30'00	10'40'00	11'00'00	11'15'00	11'30'00	11'45'00
5 000m	JESV	13'10'00	13'25'00	13'45'00	14'00'00	14'20'00	14'40'00	15'00'00	15'20'00	15'40'00	16'00'00	16'20'00	16'40'00	17'00'00	17'20'00	17'40'00	18'00'00	18'20'00	18'40'00	19'10'00	19'40'00	20'10'00	21'00'00	22'00'00
10 000m - 10km	CJESV	27'50	28'15	29'00	29'45	30'30	31'15	32'00	32'45	33'30	34'15	35'00	35'45	36'30	37'15	38'00	38'45	39'30	40'30	41'30	43'00	45'00	47'00	50'00
15km	CJESV	43'30	44'00	44'30	45'40	46'50	48'00	49'10	50'20	51'30	52'40	53'50	55'00	56'10	57'20	58'30	59'45	1'01'00	1'03'00	1'05'00	1'07'00	1'11'00	1'14'00	1'18'00
20 000m - 20km	JESV	58'30	59'15	1'01'00	1'02'15	1'03'30	1'05'00	1'07'00	1'08'30	1'10'00	1'11'30	1'13'00	1'14'30	1'16'00	1'18'00	1'19'30	1'22'30	1'25'30	1'29'00	1'32'00	1'36'00	1'40'00	1'45'00	1'50'00
Semi-Marathon	JESV	1'01'30	1'02'15	1'04'00	1'05'30	1'07'00	1'08'30	1'10'00	1'11'30	1'12'30	1'14'00	1'15'30	1'17'30	1'19'00	1'20'30	1'22'30	1'24'00	1'27'00	1'30'00	1'34'00	1'37'00	1'41'00	1'45'00	1'50'00
Marathon	ESV	2'10'00	2'12'30	2'15'00	2'18'00	2'21'00	2'24'00	2'28'00	2'32'00	2'36'00	2'40'00	2'44'00	2'48'00	2'53'00	2'58'00	3'03'00	3'08'00	3'14'00	3'20'00	3'26'00	3'34'00	3'42'00	3'50'00	4'00'00
100km	ESV	6'35	6'53	7'10	7'25	7'40	7'55	8'10	8'25	8'40	8'50	9'00	9'10	9'20	9'30	9'40	9'50	10'00	10'10	10'20	11'00	11'20	11'40	12'00
Heure	JESV	2055'00	2030'00	2000'00	1960'00	1920'00	1880'00	1840'00	1800'00	1760'00	1720'00	1680'00	1640'00	1600'00	1570'00	1540'00	1510'00	1480'00	1440'00	1400'00	1350'00	1300'00	1250'00	1200'00
24 Heures route	ESV	250km	240km	230km	225km	220km	215km	210km	205km	200km	195km	190km	185km	180km	175km	170km	165km	160km	155km	150km	140km	130km	120km	110km
*50m Haies 0.91m	C		6'54	6'74	6'94	7'14	7'34	7'54	7'74	7'94	8'14	8'34	8'44	8'54	8'64	8'74	8'84	8'94	9'04	9'14	9'24	9'34	9'44	9'54
*50m Haies 0.99m	JV		6'54	6'64	6'84	7'04	7'24	7'44	7'64	7'84	8'04	8'24	8'44	8'54	8'64	8'74	8'84	8'94	9'04	9'14	9'24	9'34	9'44	9'54
*50m Haies 1.06m	CJESV	6'43	6'62	6'74	6'94	7'14	7'34	7'54	7'74	8'04	8'24	8'44	8'54	8'64	8'74	8'84	8'94	9'04	9'14	9'24	9'34	9'44	9'54	9'64
*60m Haies 0.91m	C			7'64	7'84	7'94	8'14	8'34	8'54	8'74	8'94	9'14	9'44	9'64	9'84	9'94	10'04	10'14	10'34	10'54	10'64	10'74	10'84	10'94
*60m Haies 0.99m	JV			7'64	7'84	8'04	8'14	8'34	8'54	8'74	8'94	9'14	9'44	9'64	9'84	9'94	10'04	10'14	10'34	10'54	10'64	10'74	10'84	10'94
*60m Haies 1.06m	CJESV	7'57	7'76	7'94	8'14	8'34	8'54	8'74	8'94	9'14	9'44	9'64	9'84	9'94	10'04	10'14	10'34	10'54	10'64	10'74	10'84	10'94	11'14	11'34
110m Haies	C			13'34	13'64	13'94	14'34	14'94	15'24	15'54	15'84	16'14	16'54	16'94	17'34	17'64	17'94	18'24	18'54	19'04	19'54	20'04	20'54	21'04
110m Haies 0.99m	JV			13'44	13'64	13'94	14'34	14'74	15'14	15'54	15'84	16'14	16'54	16'94	17'34	17'64	17'94	18'24	18'54	19'04	19'54	20'04	20'54	21'04
110m Haies 1.06m	C	13'44	13'64	13'84	14'24	14'74	15'14	15'54	15'84	16'14	16'54	16'94	17'34	17'64	17'94	18'24	18'54	19'04	19'54	20'04	20'54	21'04	21'54	22'54
320m Haies	C			39'24	40'04	40'84	41'44	42'04	42'64	43'24	44'24	45'24	46'24	47'24	48'24	49'24	50'24	51'24	52'24	53'24	54'24	55'24	56'24	57'24
400m Haies	CJESV	49'44	50'14	51'24	52'14	54'04	55'24	56'24	57'24	58'24	59'24	61'44	62'44	63'44	65'04	66'24	68'24	69'24	71'24	72'24	74'24	75'24	77'24	79'24
2 000m Steeple	C			5'40'00	5'50'00	6'00'00	6'10'00	6'22'00	6'28'00	6'35'00	6'42'00	6'50'00	7'00'00	7'10'00	7'20'00	7'30'00	7'40'00	7'50'00	8'00'00	8'10'00	8'20'00	8'30'00	8'40'00	8'50'00
3 000m Steeple	JESV	8'20'00	8'30'00	8'45'00	9'00'00	9'15'00	9'30'00	9'40'00	9'50'00	10'00'00	10'10'00	10'20'00	10'35'00	10'50'00	11'05'00	11'20'00	11'30'00	11'40'00	11'50'00	12'00'00	12'20'00	12'35'00	12'50'00	13'05'00
Hauteur	CJESV	2m28	2m23	2m16	2m10	2m06	2m01	1m95	1m92	1m89	1m85	1m81	1m78	1m75	1m72	1m68	1m64	1m60	1m55	1m50	1m45	1m40	1m35	1m30
Perche	CJESV	5m65	5m50	5m40	5m20	5m00	4m80	4m60	4m40	4m30	4m20	4m00	3m80	3m60	3m50	3m40	3m30	3m20	3m00	2m80	2m60	2m40	2m20	2m00
Longueur	CJESV	8m15	8m00	7m75	7m40	7m20	7m00	6m80	6m60	6m40	6m30	6m20	6m10	6m00	5m85	5m65	5m50	5m35	5m20	5m00	4m80	4m60	4m30	4m00
Triple Saut	CJESV	17m10	16m80	16m50	15m75	15m00	14m50	14m10	13m80	13m50	13m20	12m90	12m60	12m30	12m00	11m70	11m40	11m10	10m80	10m50	10m20	9m90	9m60	9m20
Poids 5kg	C		19m50	19m00	18m00	17m00	16m40	15m80	15m40	15m00	14m50	14m00	13m50	13m00	12m40	11m80	11m20	10m60	10m00	9m40	8m80	8m20	7m60	7m00
Poids 6kg	CJ		19m50	18m00	17m00	16m00	15m40	14m80	14m40	14m00	13m50	13m00	12m50	12m00	11m40	10m80	10m20	9m60	9m10	8m60	8m10	7m60	7m10	6m60
Poids 7kg	CJESV	20m20	19m20	17m00	16m00	15m00	14m40	13m80	13m40	13m00	12m50	12m00	11m50	11m00	10m40	9m80	9m20	8m60	8m20	7m80	7m40	7m00	6m60	6m20
Disque 1.5kg	C		63m00	59m00	56m00	53m00	50m00	47m00	45m00	43m00	42m00	40m00	39m00	38m00	37m00	35m00	33m00	31m00	29m00	27m00	25m00	23m00	21m00	19m00
Disque 1.75kg	CJ		62m00	57m00	54m00	51m00	48m00	45m00	43m00	41m00	40m00	38m00	37m00	36m00	35m00	33m00	31m00	29m00	27m00	25m00	23m00	21m00	19m00	17m00
Disque 2kg	CJESV	64m00	61m00	55m00	52m00	49m00	46m00	43m00	41m00	39m00	38m00	36m00	35m00	34m00	33m00	31m00	29m00	27m00	25m00	23m00	21m00	19m00	17m00	15m00
Marteau 5kg	C		75m00	73m00	71m00	68m00	66m00	63m00	61m00	59m00	57m00	54m00	52m00	50m00	48m00	44m00	41m00	38m00	36m00	34m00	32m00	30m00	28m00	26m00
Marteau 6kg	CJESV	75m00	73m00	71m00	68m00	66m00	63m00	61m00	59m00	57m00	54m00	52m00	50m00	48m00	44m00	41m00	38m00	36m00	34m00	32m00	30m00	28m00	26m00	24m00
Marteau 7kg	CJESV	77m00	74m00	66m00	61m00	58m00	56m00	53m00	49m00	47m00	45m00	43m00	41m00	39m00	37m00	35m00	33m00	31m00	29m00	27m00	25m00	23m00	21m00	18m00
Javelot 700g	C		75m00	73m00	71m00	68m00	64m00	60m00	57m00	54m00	52m00	50m00	48m00	46m00	44m00	42m00	40m00	38m00	36m00	34m00	32m00	29m00	26m00	22m00
Javelot 800g	CJ	81m00	77m00	71m00	68m00	64m00	61m00	57m00	54m00	51m00	49m00	47m00	45m00	43m00	41m00	39m00	37m00	35m00	33m00	31m00	29m00	26m00	23m00	20m00
*Pentathlon	C		4000 pt	3800 pt	3600 pt	3450 pt	3300 pt	3200 pt	3100 pt	3000 pt	2900 pt	2800 pt	2700 pt	2600 pt	2500 pt	2400 pt	2350 pt	2200 pt	2100 pt	2000 pt	1850 pt	1700 pt	1500 pt	1300 pt