



LIVRET DEPARTEMENTAL

Estival 2011



7, Rue du 8 Mai 1945 – 91130 RIS ORANGIS –

Tel - Fax : 01 69 02 00 43

Site Internet : www.cd91athle.org (ou <http://cd91athle.free.fr>)

e-mail : cd91athle@free.fr

MODE D'EMPLOI DU LIVRET ESTIVAL 2011

Ce livret est structuré en trois parties :

1. La première comporte les renseignements et points réglementaires généraux.
2. La deuxième comprend les renseignements et règlements spécifiques à chaque compétition dans l'ordre chronologique.
3. La troisième est composée de tables, barèmes de classements et records.

Les mises à jour, les compléments et les errata seront publiés sur le site du comité :

www.cd91athle.org

SOMMAIRE

1^{ère} partie - Renseignements et points réglementaires généraux

* Vos correspondants – Les catégories 2011.....	5
* Le Comité Directeur du Comité départemental de l'Essonne d'Athlétisme	7
* Les commissions du Comité départemental de l'Essonne d'Athlétisme	8
* Correspondants des clubs de l'Essonne	10
* Calendrier 2011	12
* Points réglementaires généraux	16
* Poids engins, Hauteur Haies TC/M/F	18
* Challenge des Jeudis de l'Essonne CJESV.....	19
* Coupe de l'Essonne des sauts CJESV.....	21
* Coupe de l'Essonne des lancers CJESV.....	23
* Challenge de l'Essonne de marche	25
* Challenge de Triathlons de l'Essonne (benjamins-minimes)	27
* Coupe de l'Essonne des lancers des Jeunes (benjamins-minimes)	28
* Les Ecoles d'Athlétisme 2011.....	29

2^{ème} partie

Programmes et Informations des compétitions départementales dans l'ordre du calendrier

* Compétition club lancers – Longjumeau - 26 mars 2011.....	33
* 2 ^{ème} Journée qualificative benjamins-minimes – Etampes – 27 mars 2011.....	34
* 3 ^{ème} Journée qualificative benjamins-minimes – Arpajon/La Norville – 2 avril 2011.....	35
* Championnats de l'Essonne vétérans – Longjumeau – 3 avril 2011	36
* Championnats de l'Essonne de demi-fond long et compétition club – Brétigny – 8 avril 2011	38
* 4 ^{ème} Journée qualificative benjamins-minimes – Brétigny – 30 avril 2011.....	39
* Championnat Interclubs promotion – Montgeron – 1 ^{er} mai 2011.....	40
* Championnats de l'Essonne 10000m – Palaiseau – 13 mai 2011.....	43
* Compétition club – Savigny - 14 mai 2011.....	44
* Championnats de l'Essonne d'Epreuves Combinées BMCJES – Bondoufle – 28 et 29 mai 2011	45
* Championnats de l'Essonne benjamins et minimes – Savigny – 2 juin 2011.....	47
* Championnats de l'Essonne CJES – Arpajon/La Norville – 4 et 5 juin 2011.....	51
* Compétition club – Arpajon/La Norville – 8 juin 2011	55
* 1 ^{er} Jeudi de l'Essonne - Bondoufle - 9 juin 2011.....	56
* Compétition club – Lisses – 14 juin 2011.....	57
* 2 ^{ème} Jeudi de l'Essonne – Bondoufle – 16 juin 2011.....	58
* Equip'Athlé BM, tour printanier – Massy – 19 juin 2011.....	59
* Compétition club – Courcouronnes – 21 juin 2011.....	60
* 3 ^{ème} Jeudi de l'Essonne – Bondoufle - 23 juin 2011	61
* La lance Montgeronaise – Montgeron – 29 juin 2011.....	62
* 4 ^{ème} Jeudi de l'Essonne - Bondoufle - 30 juin 2011.....	63
* Compétition Marche – Savigny – 1 ^{er} juillet 2011	64
* Compétition club – Etampes – 27 août 2011.....	65
* Compétitions lancers du CDM	66
* Championnats de l'Essonne de courses hors stade	67

3^{ème} partie - Tables, barèmes de classements et records.

* Barèmes de classements	69
* Tables des Jeunes (BEF – BEM – MIF – MIM – CAF – CAM)	71
* Records de l'Essonne	77

1^{ère} partie

*

Renseignements et points réglementaires généraux

*

VOS CORRESPONDANTS

Agent administratif CD91	Antoine LAVERGNE	01 69 02 00 43	Tel et fax	cd91athle@free.fr
Président du Comité	Yann BREISTROFFER		06 83 05 17 89	yb.aca@hotmail.fr
Secrétaire Générale du Comité	Marie-Elisabeth BAUBEAU	01 60 78 37 97	06 16 10 50 72	marie.baubeau@hotmail.fr
Trésorière du Comité	Lucile GOVAERE		06 83 82 68 67	lucaire.athle@club.fr
Compétitions CSO (CJES)	Alain BARDOT	09 61 22 06 73	01 60 16 33 08	aj.bardot@orange.fr
Compétitions Benj - Min	Pascal LEGRAND	01 69 24 78 26	06 80 31 52 67	pas-legrand@wanadoo.fr
Compétitions Ecole d'Athl.	Soazig QUENOILLERE			soazig.quenoillere@orange.fr
Courses Hors Stade	Michel COUASNON	01 64 90 95 02	06 08 51 66 74	couasnonmichel@aol.com
Cross	Jean-Claude BOYER	01 64 46 82 68	06 81 34 38 87	jean-claude.boyer2@laposte.net
Classeur	Bertrand HERBLOT	01 69 05 25 21	06 81 71 67 06	bertrandherblot@free.fr
Officiels	Gilles BATALIE	06 60 14 22 96		gilles.batalie@bbox.fr / gilles.batalie@sncf.fr
SIFFA-Perf	Sébastien BOBAULT		06 71 63 03 19	sebastienbobault@yahoo.fr
Webmaster	Emmanuel BALFOURIER		06 60 28 28 85	balfourier@wanadoo.fr

LIFA 16, rue Vincent Compoint 75018 PARIS Tel 01 42 55 48 62 / 68
Fax 01 42 55 57 30 / 01 42 23 07 01

FFA 33, avenue Pierre de Coubertin 75640 PARIS Cedex 13 Tel 01 53 80 70 00

LES CATEGORIES 2011

CATEGORIES

ANNEES

Vétérans	1971 et avant
V1	1962-1971
V2	1952-1961
V3	1942-1951
V4	1941 et avant
Seniors	1972 à 1988
Espoirs	1989-1991
Juniors	1992-1993
Cadets	1994-1995
Minimes	1996-1997
Benjamins	1998-1999
Poussins	2000-2001
Eveil Athlétique	2002 et après

COMITE DIRECTEUR

Président : Yann BREISTROFFER 06 83 05 17 89
32 rue du Docteur Charcot - 91290 ARPAJON yb.aca@hotmail.fr

Vice-Président Délégué : Daniel RIBAILLIER 06 81 36 96 52
10, rue Jenner - 91600 SAVIGNY daniel.ribaillier@orange.fr

Vice-président : Patrick BOSCHIERO 06 07 64 69 89
10 Square Camille Saint Saëns - 91250 SAINT GERMAIN LES CORBEIL pboschiero@wanadoo.fr

Trésorière générale : Lucile GOVAERE 06 83 82 68 67
61 rue Marie Roche - 91090 LISSES lucile.athle@club.fr

Trésorier adjoint : Pierre-Yves VIALARD 06 46 50 23 00
10 rue de Cuverville – 91700 SAINTE GENEVIEVE DES BOIS pviallard@club-internet.fr

Secrétaire Générale : Marie-Elisabeth BAUBEAU 06 16 10 50 72
20 allée Ronsard – 91080 COURCOURONNES marie.baubeau@hotmail.fr

Secrétaire Général Adjoint : Philippe MAURIN 06 19 73 54 06
4 rue du Conseil de l'Europe – 91300 MASSY fifi.maurin@wanadoo.fr

Bureau :

Alain BARDOT - 9 chemin des charretières – 91700 VILLIERS SUR ORGE 01 60 16 33 08
aj.bardot@orange.fr

Emmanuel BALFOURIER – 8 rue des chandeliers – 91120 PALAISEAU 06 60 28 28 85
balfourier@wanadoo.fr

Jean-Claude BOYER - 64, domaine de Villiers - 91210 DRAVEIL 06 81 34 38 87
jean-claude.boyer2@laposte.net

Michel COUASNON - 7 rue du Docteur Charcot - 91290 LA NORVILLE 06 08 51 66 74
couasnonmichel@aol.com

Jean-Jacques GODARD - 98 rue Saint-Martin - 91150 ETAMPES 06 07 74 04 85
jj.godard@athleif.org et jean-jacques.godard@hotmail.fr

Membres :

Gisèle AUTRET – 53 rue des cailles – 91600 SAVIGNY SUR ORGE - vongi@wanadoo.fr 01 69 96 09 26

Gilles BATALIE – 1 impasse des Vhernes – 91120 PALAISEAU - gilles.batalie@bbox.fr gilles.batalie@sncf.fr 06 60 14 22 96

Sébastien BOBAULT – 16 Allée de l'affranchi – 91000 Evry - sebastienbobault@yahoo.fr 06 71 63 03 19

Jean Paul CUVILLIER - 13 rue Saint Jacques - 91600 SAVIGNY SUR ORGE - cuvillier.jp@gmail.fr 06 06 62 50 68

Jean-Claude FERMENT – 2 rue Albert Einstein – 91210 DRAVEIL - claudio_685@hotmail.com 06 28 96 88 37

Pascal LEGRAND – 17 rue de l'Epargne – 91600 SAVIGNY SUR ORGE - pas-legrand@wanadoo.fr 06 80 31 52 67

Anne PETITBOIS – annepetitbois@orange.fr 06 89 81 37 01

Bruno OLIVIER - 6 rue Leconte de Lisle 91540 MENNECY - bruoli@club-internet.fr 06 09 27 30 97

Soazig QUENOUILLERE – 2 passage Pasteur – 91290 LA NORVILLE - soazig.quenouillere@orange.fr 06 89 99 66 89

Liliane RAYNAUD – 2 rue Maurice Utrillo – 91600 SAVIGNY SUR ORGE - mariemaud.miguel@free.fr 06 15 78 91 89

Claude RAMOS – 5 allée urbain le verrier – 91310 MONTLHERY - ramosclaudio@aol.com 06 09 31 22 36

Michèle SEGUIN - 2 allée de la Billebaude - 91090 LISSES - michele.seguin@laposte.net 06 70 37 70 17

LES COMMISSIONS (1/2)

Commission Sportive d'Organisation (C.S.O.) :

Président	Alain BARDOT	aj.bardot@orange.fr	01 60 16 33 08
Vice-président	Jean-Claude BOYER	jean-claude.boyer2@laposte.net	06 81 34 38 87
Secrétaire	Marie-Elisabeth BAUBEAU	marie.baubeau@hotmail.fr	06 16 10 50 72
Membres	Patrick BOSCHIERO	pboschiero@wanadoo.fr	06 07 64 69 89
	Jean-Claude FERMENT	claudio_685@hotmail.com	06 28 96 88 37
	Claude RAMOS	ramosclaudio@aol.com	06 09 31 22 36
	Daniel RIBAILLIER	daniel.ribaillier@orange.fr	06 81 36 96 52
Référent épreuves combinées			
Responsable des sélections	Bertrand HERBLOT	bertrandherblot@free.fr	06 81 71 67 06
	Antoine LAVERGNE	cd91athle@free.fr	01 69 02 00 43
Classements	Bertrand HERBLOT	bertrandherblot@free.fr	06 81 71 67 06
Correspondant CDCHS	Jean-Claude BOYER	jean-claude.boyer2@laposte.net	06 81 34 38 87
Membre chargé des cross			
Correspondant commission Ecoles d'Athlétisme	Soazig QUENOUILLE	soazig.quenouillere@orange.fr	06 89 99 66 89
Correspondant Commission des jeunes	Emmanuel BALFOURIER	balfourier@wanadoo.fr	06 60 28 28 85
Correspondant commission des officiels	Gilles BATALIE	gilles.batalie@bbox.fr gilles.batalie@sncf.fr	06 60 14 22 96
Correspondant commission de marche	Jean-Luc DOUCERAIN	jl.doucerain@wanadoo.fr	01 64 93 84 92
Correspondant SIFFA	Sébastien BOBALT	sebastienbobalt@yahoo.fr	06 71 63 03 19
Responsable ENGALOG et challenges sauts et lancers	Emmanuel BALFOURIER	balfourier@wanadoo.fr	06 60 28 28 85

Commission Technique :

Président : Jean-Claude BOYER	jean-claude.boyer2@laposte.net	06 81 34 38 87
Membres : Olivier BONY, Yann BREISTROFFER, Audrey DEBON, Luc GODET, Christian KAPFER, Gaby OCULI, Milorad STANCIC		

Commission des Jeunes :

Président : Pascal LEGRAND	pas-legrand@wanadoo.fr	06 80 31 52 67
Vice-Président : Sébastien BOBALT	sebastienbobalt@yahoo.fr	06 71 63 03 19
Directeurs de réunion : Pascal LEGRAND, Bertrand HERBLOT		
Responsable sélections : Olivier BORTOLAMEOLLI		
Informaticiens : Sébastien BOBALT, Emmanuel BALFOURIER, Pascal LEGRAND		
Relation CSO : Emmanuel BALFOURIER, balfourier@wanadoo.fr		
Challenge Triathlon : Sébastien BOBALT, sebastienbobalt@yahoo.fr		
Challenge Lancers : Emmanuel BALFOURIER, balfourier@wanadoo.fr		
Membres : Jean-Claude FERMENT, Anne PETITBOIS, Jérôme BOCQUET		

Commission des Ecoles d'Athlétisme :

Président : Soazig QUENOUILLE	soazig.quenouillere@orange.fr	06 89 99 66 89
Membres : André CALVEZ, Emilie CREUZOT, Claude GRANANA, Olivier LAIDET, Patrick LECLERE, Jean-Pierre MICHANOL, Alain YVE.		

Classeur départemental :

Président : Bertrand HERBLOT	bertrandherblot@free.fr	06 81 71 67 06
-------------------------------------	-------------------------	----------------

Commission du Matériel :

Président : Claude RAMOS	ramosclaudio@aol.com	06 09 31 22 36
Membre : Dominique ROUSSEAU		

LES COMMISSIONS (2/2)

Commission des Courses Hors Stade :

Président : Michel COUASNON	couasnonmichel@aol.com	06 08 51 66 74
Secrétaire et Chargé de Communication : Philippe MAURIN		
Responsable du suivi financier : Pierre-Yves VIALARD		
Responsable des Cross : Jean-Claude BOYER		
Responsables des Courses sur Route : Michel LE BORGNE, Gilles BUSTO		
Responsable des Courses Vertes : Jean DALET		

Commission des Officiels :

Président : Gilles BATALIE	gilles.batalie@bbox.fr gilles.batalie@sncf.fr	06 60 14 22 96
Responsable Jeunes Juges : Laurent WERQUIN laurent-werquin@wanadoo.fr		
Responsable textiles : Pierre Yves VIALARD		
Suivi des diplômes (prorogations, statistiques) :		
Membres : Jean-Paul CUVILLIER, Raymond KOLASNIEWSKI, Bruno MONGAZON, Valérie POULAIN		

Commission Communication :

Président : Philippe MAURIN	fifi.maurin@wanadoo.fr	06 19 73 54 06
Webmaster : Emmanuel BALFOURIER balfourier@wanadoo.fr		
Membres : Emmanuel BALFOURIER, Patrick BOSCHIERO, Jean-Claude BOYER, Michel COUASNON, Daniel RIBAILLIER.		

Commission des Vétérans :

Présidente : Michèle SEGUIN	michele.seguin@laposte.net	06 70 37 70 17
Vice Président : Raymond KOLASNIEWSKI – Philippe MOREAU		
Secrétaire : Daniel DEBONNAIRE		
Suivi du budget : Alain YVE		
Membres : Jean-Paul CUVILLIER		

Relations UNSS/FFSU :

Président : Valérie POULAIN		
------------------------------------	--	--

Commission des Récompenses :

Président : Michel COUASNON	couasnonmichel@aol.com	06 08 51 66 74
Membres : Marie-Élisabeth BAUBEAU, Patrick BOSCHIERO, Jean-Jacques GODARD, Valérie POULAIN, Daniel RIBAILLIER.		

Commission Formation Technique:

Président : Christian KAPFER	christian.kapfer@sfr.fr	06 26 41 59 71
Membres : Olivier BONY, Yann BREISTROFFER, Frédéric CHABIN, Audrey DEBON, Luc GODET, Jean Michel PEGAIN		

Commission de Marche :

Président : Jean-Luc DOUCERAIN	jl.doucerain@wanadoo.fr	01 64 93 84 92
Responsable Centre d'Entraînement : Frédéric CHABIN		
Officiel Technique : Emmanuel TARDI		
Membres : Jérôme BOCQUET, Olivier RISPAL, David BARTHELET		

LISTE DES CLUBS DE L'ESSONNE 2010-2011

AC ARPAJONNAIS	Yann BREISTROFFER	32 rue du Docteur Charcot	91290	ARPAJON	yb.aca@hotmail.fr
AC BRUNOY	Christian THIRIOT	1, rue de la Nerac	91800	BOUSSY ST ANTOINE	cetma@wanadoo.fr
AS ALTIS IBM DPI	Isabelle RORA	13 rue du Général de Gaulle	77760	LA CHAPELLE LA REINE	ir.cap@club-internet.fr
AS CORBEIL - ESSONNES	ASCE Athlétisme	100 rue Saint Spire	91100	CORBEIL ESSONNES	asce.athle@orange.fr
ASCEA	Jean-Claude BRUNEAU	9 rue de la Fausse Clairette	91520	EGLY	jc.bruneau4@wanadoo.fr
AS MARCOUSSIS	Jean Charles MORGENROTH				asmathle@laposte.net
AS SAPEURS POMPIERS ADP		6 rue de la Mairie	91280	ST PIERRE DU PERRAY	wbaspadp@aol.com
ATHLE 91	Laurent WERQUIN	6, avenue Jean Moulin Appt 35	91170	VIRY-CHATILLON	laurent-werquin@wanadoo.fr
ATHLE 91 - ETAMPES	Michel POINTEAU	72bis, rue de Gerofosse	91150	ETAMPES	etampes.athletisme@wanadoo.fr
ATHLE 91- ETRECHY	Bruno MAHEUT	34 rue de la Victoire	91730	CHAMARANDE	bruno.maheut1@free.fr
ATHLE 91- EVRY	Yannick LEHELLOCO	2, square Camelinat	91000	EVRY	yannick.lehelloco@wanadoo.fr
ATHLE 91 - MORSANG	Jacques FOURNIER	25 domaine de Bel-Abord	91380	CHILLY-MAZARIN	fvnse@aol.com
ATHLE 91 - VIRY	Jean Paul ALLEGRO	45 avenue Marmont	91170	VIRY-CHATILLON	a.jp3@libertysurf.fr
BONDOUFLE AC	Yannick LE BOULAIRE	15 square de la croisée	91070	BONDOUFLE	y-leboulair@jm-bruneau.fr
CA ORSAY	André LAURENT	41 Allée de Persepolis	91400	ORSAY	andrelaurent@wanadoo.fr
CLUB SOISY ATHLE ENDURANCE	Benjamin DOLO	5 rue Massenet	91450	SOISY SUR SEINE	soisyathle91@yahoo.fr
CO COURCOURONNES	Ana MOLLER	13 villa des Moulins	91080	COURCOURONNES	courcouronnes.athletisme@laposte.net
CO ULIS	Carlino HO-TZE-WAI	20 rue Vincent Van Gogh	91440	BURES SUR YVETTE	carlclash@msn.com
CO SAVIGNY	Laurence LANGUILLE	28 rue Lavoisier	91600	SAVIGNY SUR ORGE	lolo.lm@wanadoo.fr
CO SUD ESSONNE	Eric DAUDIN	2 bis avenue Rude	91590	LA FERTE ALAIS	eric.daudin@wanadoo.fr
CO VILLIERS SUR ORGE	Serge LACHIN	Résidence du Parc Les Hetres	91700	VILLIERS SUR ORGE	athle-villiers@orange.fr
CS BRETIGNY	Pascal LECOUTURIER	14 rue Carouge	91220	BRETIGNY SUR ORGE	pascal.lecouturier@wanadoo.fr
DEF ENDURANCE	Gilbert RODRIGUES	9 rue du saule trapu	91300	MASSY	gilbert.rodrigues@def-online.com
ELAN 91	Olivier LEFEBVRE	43 rue George Sand- Stade Collet	91120	PALAISEAU	olefeb@free.fr
ELAN 91 MASSY	Valérie GUY	10 chemin de la Creusière	91160	SAULX LES CHARTREUX	guyvalerie@ymail.com
ELAN 91 PALAISEAU	US Palaiseau Athlétisme	43 rue Georges Sand	91120	PALAISEAU	marino.usp@laposte.net

EPINAY AC	Pascal CLAVEL	5 rue des Vignes	91360	EPINAY SUR ORGE	pascal.clavel@wanadoo.fr
ES MONTGERON	Section Athlétisme	Stade Coubertin 43 rue de la Justice	91230	MONTGERON	esmsecret@neuf.fr
ESSONNE ATHLETIC	Bertrand HERBLOT	9, avenue Jean Mermoz	91170	VIRY-CHATILLON	bertrandherblot@free.fr
ESSONNE ATHL.-ATHIS MONS	Philippe CLAUDEON	88, rue Raspail	91600	SAVIGNY SUR ORGE	philippe.claudeon@orange.fr
EA.-AS BALLAINVILLIERS	Rida RACHIDI	15 rue Beaulieu	91160	BALLAINVILLIERS	couriraballain@free.fr
ESSONNE ATHL.-GIF	Alain PETIT	Route de Chateaufort	91190	GIF SUR YVETTE	alain.petit38@wanadoo.fr
ESSONNE ATHL.-GRIGNY	Bertrand HERBLOT	9, avenue Jean Mermoz	91170	VIRY-CHATILLON	bertrandherblot@free.fr
ESSONNE ATHL.-LONGJUMEAU	Denis DUPERRON	14, rue Jenner	91600	SAVIGNY SUR ORGE	md.duperron@wanadoo.fr
ETIOLLES AC	Fabrice LOCHE	16, square de la Coquatrix	91070	BONDOUFLE	benjamin.villeroy@hotmail.fr
HDMAC DOURDAN	Bernard DANIEL	11 rue de l'Ariscotel	91410	DOURDAN	mecawork@wanadoo.fr
LES FOULEES BREUILLETOISES	Laurent GIGAULT	6, rue des GRAINS	91650	BREUILLET	contact@foulesbreuilleteises.fr
LISSES AC	Philippe MOREAU	2 rue d'Aggripa d'Aubigné	91090	LISSES	lissesac@wanadoo.fr
OUEST ESSONNE ATHLETISME	Roseline PINET	11, rue Nioro du Sahel	91470	LIMOURS	roseline.pinet@cemex.com
SAINT MICHEL SPORTS	Sylvie LE CORRE	10, allée André Breton	91240	ST. MICHEL S/ ORGE	sylvielecorre@wanadoo.fr
SC DRAVEIL	Jacqueline PRACHE	38, rue Albert Thomas	91560	CROSNE	jac.prache@free.fr
STE GENEVIEVE SPORTS	Section Athlétisme	rue du Jardin	91700	SAINTE GENEVIEVE DES BOIS	ayve@free.fr
STADE VERTOIS ATHLETISME	Pierre MARQUES	5, rue de la cheminée blanche	91710	VERT LE PETIT	pimarques@wanadoo.fr
TU VERRIERES LE BUISSON			91300	MASSY	bouleau@hotmail.fr
UNION FAMILIALE DE QUINCY	Robert POULIQUEN	4 place André Messenger	91480	QUINCY SOUS SENART	pouliquen.robert@neuf.fr
US BALLANCOURT	Johnny DURAND	8, avenue du Général Leclerc	91610	BALLANCOURT	johnny.durand@wanadoo.fr
US RIS ORANGIS	Jean-Claude BALTAZE	34 rue Johnstone & Reckitt	91130	RIS ORANGIS	usro.athle@live.fr
VAL D'ORGE ATH. LONGPONT	Alain REITER	24, rue Beethoven	91700	SAINTE GENEVIEVE DES BOIS	alainreiter46@wanadoo.fr
YERRES AC	Roland FREUND	BP 23	91330	YERRES	famille.freund@wanadoo.fr

COMITE DE L'ESSONNE
CALENDRIER 2011

EA-PO
B-M
CJES
Toutes catégories

		Epreuves 91	Epreuves LIFA	Epreuves nationales	
MARS 2011					
Sa	12	Compétition CDM Viry			
Di	20		Criteriums régionaux de marche - Lagny sur Marne		
Sa	26	Journée EA-PO 4 zones Arpajon - Draveil - Gif - Limours Comp. Club lancers Longjumeau			CD 95 Eaubonne
Di	27	2ème journée qualif BM (programme réduit) - Etampes			CD 95 Eaubonne Challenge Equip'Athle Tour Hivernal (date limite)
AVRIL 2011					
Sa	02	3ème Journée qualif BM (programme complet) - Arpajon			
Di	03	Champ 91 vétérans Longjumeau	LIFA semi-marathon - Fontainebleau Régionaux marche 20 km et 10 km Juniors - Montreuil	Champ. France 10 km - Vittel	
Me	6	Compétition CDM Viry			
Ve	08	Champ 91 demi-fond long Brétigny			
Sa	09				
Di	10				Marathon de Paris
Sa	16				
Di	17			Champ. France 20 km marche et Criteriums nationaux de printemps jeunes à la marche	
Sa	23				
Di	24			Championats nationaux 24 h - Sene	
Lu	25			Championats nationaux 24 h - Sene	
Me	27	Compétition CDM Viry			

		Epreuves 91	Epreuves LIFA	Epreuves nationales	Commentaires
Sa	30	4ème Journée qualif BM (programme complet) Brétigny	LIFA Vétérans		
MAI 2011					
Di	01	Champ Interclubs promotion Longjumeau			
Sa	07		Championnats interclubs 1er tour		
Di	08		Championnats interclubs 1er tour		
Ve	13	Champ 91 10000 Palaiseau			
Sa	14	Journée EA-PO 3 zones Corbeil - Massy - Sainte-Geneviève Comp club Savigny sur Orge			
Di	15	Meeting national de Montgeron	LIFA EKIDEN - Pontault-Combault		
Sa	21		Championnats interclubs 2ème tour		
Di	22		Championnats interclubs 2ème tour		
Me	25		LIFA Relais - Charléty		
Sa	28	Champ 91 EC BMCJES Bondoufle	LIFA 10 km - Plesis-Robinson		
Di	29	Champ 91 EC BMCJES Bondoufle			Départementaux EC (date limite)
Ma	30	Nocturne EA-PO Bondoufle			
JUIN 2011					
Je	02	Champ 91 BM Savigny	LIFA Triathlon BM - Ivry		
Sa	04	Champ 91 CJES Arpajon		Championnats Nationaux Vétérans - Saint-Florentin	
Di	05	Champ 91 CJES Arpajon	Régionaux marche M C - Neuilly sur Marne LIFA 20 km - (Le Vésinet)	Championnats Nationaux Vétérans - Saint-Florentin	Départementaux CJES (date limite)
Me	08	Comp. Club Arpajon			
Je	09	1er jeudi 91 Bondoufle			
Sa	11	Journée EA-PO 4 zones Draveil - Gif - Limours - Lisses	Régionaux E S - Conflans LIFA EC B M C E J S - Bondy		
Di	12		Régionaux E S - Conflans LIFA EC B M C E J S - Bondy		
Ma	14	Comp. Club Lisses			

		Epreuves 91	Epreuves LIFA	Epreuves nationales	Commentaires
Me	15		Régionaux demi-fond long		
Je	16	2ème jeudi 91 Bondoufle			
Sa	18		Régionaux C J - Montgeron		
Di	19	Equip'Athlé BM (tour estival) Massy	Régionaux C J - Montgeron		Qualif. EC et marche (dl)
Ma	21	Comp. Club Courcouronnes			
Je	23	3ème jeudi 91 Bondoufle			
Sa	25		LIFA E S - Antony		
Di	26	Finale EA-PO Arpajon	LIFA E S - Antony LIFA M		Challenge Equip'Athle Tour estival (date limite)
Me	29	Comp. Club lancers Montgeron	LIFA demi-fond long		
Je	30	4ème jeudi 91 Bondoufle			
JUILLET 2011					
Ve	01	Compétition marche Savigny		Meeting AREVA	
Sa	02		Finales Interrégionales Pointes d'Or Benjamins LIFA CJ - Pontoise	Finales Pointes d'Or Minimes - Obernai Champ. France Nationaux EC - Issoudun	
Di	03		Finales Interrégionales Pointes d'Or Benjamins LIFA CJ - Pontoise	Finales Pointes d'Or Minimes - Obernai Champ. France Nationaux EC - Issoudun	Qualifications CJ (date limite)
Me	06	Compétition CDM - Viry		Champ. Monde cadets - Villeneuve d'Ascq	
Je	07			Champ. Monde cadets - Villeneuve d'Ascq	
Ve	08			Champ. Monde cadets - Villeneuve d'Ascq	Meeting AREVA
Sa	09			Champ. Monde cadets - Villeneuve d'Ascq	
Di	10		Meeting LIFA	Champ. Monde cadets - Villeneuve d'Ascq	Qualifications Espoirs, nationaux, élite (dl)
Me	13	Compétition CDM - Viry			
Ve	15			Championnats de France CJ - Dreux	
Sa	16			Championnats de France CJ - Dreux	
Di	17			Championnats de France CJ - Dreux	

		Epreuves 91	Epreuves LIFA	Epreuves nationales	Commentaires
Sa	23			Champ. France Nationaux Espoirs - Compiègne	
Di	24			Champ. France Nationaux Espoirs - Compiègne	
Je	28			France Elite - Albi	
Ve	29			France Elite - Albi	
Sa	30			France Elite - Albi	
Di	31				
AOUT 2011					
Sa	27	Comp. Club Etampes			
SEPTEMBRE 2011					
Sa	17		Weight pentathlon vétérans - Longjumeau		
Di	18			Décantation	
Sa	24	Journée B-M de rentrée	Challenge régional pentathlon vétérans		
Di	25	Journée d'automne Journée EA-PO 3 zones	Criterium marche LIFA 20 km - Neuilly sur Marne		
OCTOBRE 2011					
Sa	01				
Di	02		LIFA marathon - La Queue en Yvelines	Journée nationale marche jeunes	Journée d'automne
Sa	08			Challenge national Equip'Athlé (Finales A et B) Champ. Nationaux interclubs jeunes et promotion	
Di	09		LIFA Equip'Athlé B	Challenge national Equip'Athlé (Finales A et B) Champ. Nationaux interclubs jeunes et promotion Champ. France 50 km marche	
Sa	15	Journée EA-PO 3 zones		Coupe de France des spécialités	
Di	16			Coupe de France des spécialités	
Sa	22				
Di	23			Champ. France semi-marathon - Bois-guillaume (H-N)	
Sa	29				
Di	30			Champ. Nationaux 100 km marche	

Points réglementaires généraux

Concernant les épreuves cadets

Le livret des règlements FFA 2011 précise les limitations de participation des cadets aux courses (Généralités § 5) : « *La limitation s'applique à une épreuve de course par jour pour les épreuves à partir de 400 m, y compris la marche, pour les cadets et cadettes pour toutes les compétitions. De ce fait si un athlète est qualifié dans plusieurs épreuves, il devra se désengager pour les épreuves auxquelles il ne souhaite pas participer* ».

Des dispositions particulières sont prévues pour les interclubs (voir règlement particulier).

Concernant les organisateurs :

Afin de permettre :

-la mise en ligne systématique et obligatoire, des résultats de chaque compétition sur SIFFA-Perf (exigence de la FFA)

- la mise en ligne des résultats sur le site du comité,

nous rappelons aux clubs organisateurs qu'ils sont tenus d'envoyer obligatoirement par mail le fichier Logica-Piste (format .nxt) ou le fichier Logica-Route (fichier .nxtr) ou le fichier txt (exportation compatible avec Logica) de la compétition, dès la fin de celle-ci à l'adresse suivante : sebastienbobault@yahoo.fr avec copie au Comité cd91athle@free.fr.

Nous vous remercions par avance pour votre implication et votre rigueur sur ce point afin de faciliter le travail de tous ceux qui interviennent sur les résultats de votre compétition une fois celle-ci terminée.

Concernant les athlètes, entraîneurs et dirigeants sur les épreuves de la CSO :

La CSO départementale attire l'attention des dirigeants de clubs et des entraîneurs pour qu'ils communiquent aux athlètes les informations les concernant

1. Engagement pour les championnats :

1.1. ENGALOG 91

Pour tous les championnats pour lesquels cela est indiqué dans le livret, nous vous demandons, sauf impossibilité, d'engager les athlètes par l'intermédiaire du module ENGALOG 91. Ceci facilite le traitement informatique, apporte un gain de temps important le jour de la compétition et permet d'éviter un grand nombre d'erreurs.

1.2. PRE ENGAGEMENTS

Nous vous demandons de porter une attention particulière sur vos pré-engagements :

➤ Le module ENGALOG 91 permet à la CSO d'établir des prévisions de présence pour la compétition (Par exemple, dédoublement des concours, ou modification d'horaire en fonction d'un nombre important de séries sur une course)

➤ Si vous avez un doute, il vaut mieux engager un athlète pour rien plutôt que de devoir demander une inscription tardive le jour de la compétition au niveau du secrétariat.

2. Composition du jury :

Pour que les athlètes puissent participer aux compétitions organisées par la CSO ou la CDJ, les clubs devront fournir le nombre de juges précisé dans le règlement particulier de chaque compétition. Le nom des juges engagés doit être renseigné par l'intermédiaire du module ENGALOG.

Au cas où un club engageant deux athlètes ou plus ne fournirait pas de juge, les athlètes de ce club ne pourraient pas participer aux épreuves.

3. Confirmation de participation à un concours ou au 1^{er} tour d'une course

Les athlètes doivent confirmer leur participation à leurs épreuves au plus tard 20 minutes avant l'heure de début de l'épreuve prévue au programme. Passé ce délai, les feuilles de confirmation sont retirées et il n'est plus possible de confirmer l'inscription. Les athlètes doivent être munis de leur licence ou à défaut, en cas de saisie tardive de la licence, d'une attestation de licence obtenue au moyen de SIFFA.

Il n'est pas nécessaire de confirmer sa participation entre deux tours de compétition

Cas de non participation à une épreuve (règle 142.4 du livret des règlements techniques IAAF)

a) Lorsqu'un athlète est confirmé sur une épreuve :

Il doit impérativement y participer (règle 142.4 a) du livret des règlements techniques).

Sauf en cas de blessure, l'athlète ne participant pas à une épreuve pour laquelle il a été confirmé, ne pourra plus participer à aucune autre épreuve de ce championnat

b) lorsqu'un athlète est qualifié pour le tour suivant :

Par dérogation à l'article 142.4 b) du livret des règlements techniques IAAF, les athlètes qualifiés pour le tour suivant, mais qui ne souhaitent pas y participer, peuvent se désister en informant le secrétariat dès l'affichage des résultats. Au-delà des 15 minutes suivant l'affichage des résultats, il sera considéré que les autres athlètes qualifiés participent à la finale et la règle 142.4 b) s'appliquera.

Les athlètes qui ont réalisé des performances immédiatement en dessous des seuils de qualification pourront, en cas de désistements, postuler auprès du secrétariat pour une place au tour suivant, dans un délai de 15 minutes suivant l'affichage des résultats. La règle 142.4 b) s'appliquera à ces athlètes.

Sauf en cas de blessure, l'athlète ne participant pas à une épreuve pour laquelle il a été qualifié, ne pourra plus participer à aucune épreuve de ce championnat.

4. Participation à plusieurs épreuves simultanées

Un athlète est autorisé à participer à plusieurs épreuves simultanément dans une compétition. Il est de sa responsabilité de gérer cette situation en tenant compte de l'éloignement éventuel de certaines installations (aires de lancers notamment) et des retards possibles de certaines épreuves.

La règle 142.3 du livret des règlements techniques IAAF explique les droits de l'athlète face à cette situation (essai différé).

5. Port du maillot de club :

Le port du maillot de club est obligatoire pour participer à un championnat. Le non respect de ce point entraîne la non-participation de l'athlète concerné.

Ces dispositions s'appliquent aussi bien aux compétitions sur stade qu'aux compétitions hors stade.

6. Port du dossard

Le secrétariat de compétition remet aux athlètes participant à des épreuves de course ou de marche en ligne (distances supérieures à 400m) un dossard qui doit être porté, conformément au règlement, sans être plié et être clairement lisible par les juges, l'animateur et les spectateurs de la compétition. Le dossard doit être maintenu par 4 épingles.

Il appartient aux athlètes de prévoir leurs épingles.

Le Poids des engins

CATEGORIES	Poids	Disque	Javelot	Marteau
HOMMES				
BENJAMINS	3 kg	1 kg	0 kg 500	3 kg (1)
MINIMES	4 kg	1 kg 250	0 kg 600	4 kg
CADETS	5 kg	1 kg 500	0 kg 700	5 kg
JUNIORS	6 kg	1 kg 750	0 kg 800	6 kg
SENIOR - ESP. - VET. 1	7 kg 260	2 kg	0 kg 800	7 kg 260
FEMMES				
BENJAMINES	2 kg	0 kg 600	0 kg 400	2 kg (1)
MINIMES	3 kg	0 kg 800	0 kg 500	3 kg (1)
CADETTES	4 kg	1 kg	0 kg 600	4 kg
JUNIORS	4 kg	1 kg	0 kg 600	4 kg
SENIOR - ESP. - VET.	4 kg	1 kg	0 kg 600	4 kg

⁽¹⁾ La longueur totale de l'engin peut être réduite à 1m

Les Hauteurs et intervalles des courses de haies (Règle F.168 des règles techniques des compétitions FFA 210-2011)

Catégorie	Distance	Nombre de Haies	Hauteur	Départ à la première Haie	Distance entre les Haies	Dernière Haie à l'arrivée	Couleur marques
HOMMES							
Benjamins	50 m	5	0,65 mini*	11,50	7,50	8,50	Rouge
Minimes	80m	8	0,84	12	8	12	Blanc
	100m	10	0,84	13	8,5	10,50	Jaune
	110 m	10	0,914	13,72	9,14	14,02	Bleu
	200m	10	0,762	21,46	18,28	14,02	Bleu
Cadets	110 m	10	0,914	13,72	9,14	14,02	Bleu
	320 m	8	0,84	35	35	40	Vert
	400m	10	0,84	45	35	40	Vert
Juniors	110 m	10	0,99	13,72	9,14	14,02	Bleu
	400 m	10	0,914	45	35	40	Vert
Espoirs	110 m **	10	1,0672	13,72	9,14	14,02	Bleu
Seniors	400 m	10	0,914	45	35	40	Vert
Vétérans							
FEMMES							
Benjamines	50 m	5	0,65 mini*	11,50	7,50	8,50	Rouge
Minimes	50m	5	0,762	11,50	7,50	8,50	Rouge
	80m	8	0,762	12	8	12	Blanc
	100m	10	0,762	13	8,50	10,50	Jaune
	200 m	10	0,762	21,46	18,28	14,02	Bleu
Cadettes	100m	10	0,762	13	8,50	10,50	Jaune
	320m	8	0,762	35	35	40	Vert
	400m	10	0,762	45	35	40	Vert
Juniors	100m	10	0,84	13	8,50	10,50	Jaune
Espoirs							
Seniors							
Vétérans	400m	10	0,762	45	35	40	Vert

* Suivant règlement propre à chaque compétition

** Dans les compétitions spécifiques vétérans 1, l'épreuve de 110 m haies se dispute avec des haies de 0.99m

LE COMITE DEPARTEMENTAL DE L'ESSONNE D'ATHLETISME

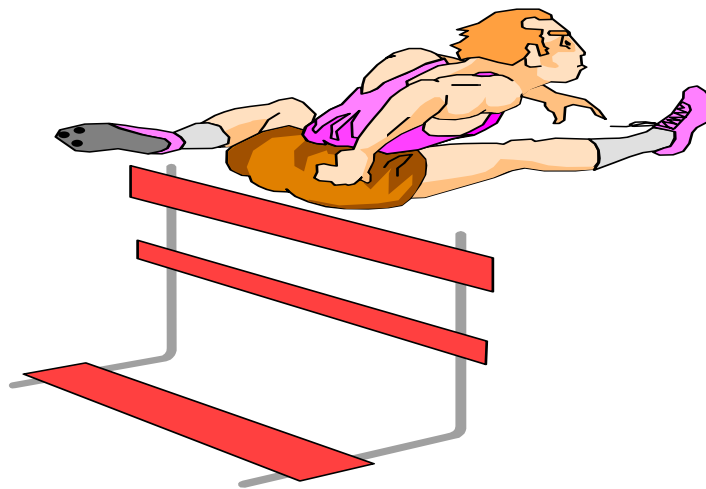
et

LE CONSEIL GENERAL DE L'ESSONNE



VOUS INVITENT A PARTICIPER

**AU CHALLENGE
DES JEUDIS DE L'ESSONNE 2011**



Stade départemental Robert Bobin - Evry Bondoufle

JEUDIS DE L'ESSONNE

CHALLENGE CONSEIL GENERAL DE L'ESSONNE

Le challenge « Conseil Général de l'Essonne » récompense :
- les 5 athlètes féminines (toutes catégories CJESV confondues)
- les 5 athlètes masculins (toutes catégories CJESV confondues)
ayant réalisé les meilleurs totaux à la table hongroise.

Stade départemental Robert Bobin
Rue de Paris - Evry Bondoufle

POUR Y ACCEDER : Autoroute N104 - sortie Hippodrome

RENSEIGNEMENTS : Comité de l'Essonne d'Athlétisme au 01 69 02 00 43
Ou Site internet : <http://www.cd91athle.org>

ENGAGEMENTS : Sur place, au plus tard : **30' AVANT LE DEBUT DE L'EPREUVE**
En indiquant obligatoirement le n° licence, le n° de département, et le n° de club

REGLEMENT DU CHALLENGE : « CONSEIL GENERAL DE L'ESSONNE »

- 1- Tout athlète participant doit être en règle au regard de sa licence. Les athlètes doivent être munis de leur licence ou à défaut, en cas de saisie tardive de la licence, d'une attestation de licence obtenue au moyen de SIFFA.
- 2- Réservé uniquement aux épreuves de sprint (jusqu'au 400m Haies inclus)
- 3- Toutes les performances seront cotées à la table hongroise
- 4- Seule la meilleure performance de chaque soirée sera prise en compte
- 5- Il est obligatoire de comptabiliser trois performances sur les 4 soirées (un athlète qui ferait un meilleur total sur uniquement 2 soirées ne sera pas pris en compte)
- 6- A l'issue du 4^{ème} Jeudi, les 5 meilleures athlètes féminines (Cadets Juniors Espoirs Seniors Vétérans, toutes catégories confondues) et les 5 meilleurs athlètes masculins (Cadets Juniors Espoirs Seniors Vétérans toutes catégories confondues), seront récompensés par des primes et des coupes offertes par le Conseil Général de l'Essonne.
- 7- Aucun prix ne sera envoyé ultérieurement par la poste.
- 8- En cas de litige, le comité d'athlétisme de l'Essonne sera seul habilité pour valider les résultats.

RECOMPENSES :

MASCULINS et FEMININES

1 ^{er}	UNE COUPE + 500 Euros
2 ^{ème}	UNE COUPE + 350 Euros
3 ^{ème}	UNE COUPE + 200 Euros
4 ^{ème}	UNE COUPE + 150 Euros
5 ^{ème}	UNE COUPE + 100 Euros

COUPE DE L'ESSONNE DES SAUTS 2011

Cadet – Junior – Espoir - Senior

LE COMITE DEPARTEMENTAL DE L'ESSONNE D'ATHLETISME



VOUS INVITE A PARTICIPER A LA

COUPE DE L'ESSONNE DES SAUTS 2011

REGLEMENT DE LA COUPE DE L'ESSONNE DES SAUTS 2011

- 1- Cette coupe est réservée uniquement aux catégories cadets, juniors, espoirs, seniors et vétérans hommes et femmes, licenciés à la Fédération Française d'Athlétisme.
- 2- Cette coupe est ouverte aux athlètes de tous les départements à l'exception du championnat départemental cadets, juniors, espoirs, seniors, qui est réservé aux sauteurs essonniers.
- 3- Toutes les performances seront cotées à la table hongroise.
- 4- Pour être classé, il est obligatoire de participer à au moins 3 journées.
- 5- Il est possible de participer à plusieurs concours sur une même journée, mais seule la meilleure performance de la journée sera prise en compte.
- 6- L'identification des participants pour le classement de la coupe des sauts se faisant à partir de leur numéro de licence, les athlètes n'indiquant pas leur numéro ne pourront pas marquer de points pour la journée concernée.
- 7- A l'issue de la dernière journée, les 5 meilleurs athlètes femmes (toutes catégories) et les 5 meilleurs athlètes hommes (toutes catégories) qui totaliseront le plus grand nombre de points (somme des 3 meilleures performances), seront récompensés par **des primes et des coupes offertes par le Comité de l'Essonne d'Athlétisme**.
Aucune récompense ne sera envoyée ultérieurement.
- 8- En cas de litige, le comité d'athlétisme de l'Essonne sera seul habilité pour valider les résultats.

LE PROGRAMME DE LA COUPE DE L'ESSONNE DES SAUTS 2011

	SAVIGNY/ORGE 14/05/11	Champ 91 4-5/06/11	1 ^{ER} J 91 9/06/11	LISSES 14/06/11	2 ^E J 91 16/06/11	3 ^E J 91 23/06/11	4 ^E J 91 30/06/11
LONG M	X	X		X			X
LONG F	X	X		X			X
TRIPLE M	X	X		X		X	
TRIPLE F	X	X	X		X		
HAUTEUR M	X	X	X			X	
HAUTEUR F	X	X			X	X	
PERCHE M		X		X	X		X
PERCHE F		X		X	X		X

RECOMPENSES

PLACE	FEMMES	HOMMES
1 ^{er}	Coupe + 375 €	Coupe + 375 €
2 ^{ème}	275 €	275 €
3 ^{ème}	200 €	200 €
4 ^{ème}	125 €	125 €
5 ^{ème}	75 €	75 €

Les récompenses (coupes et primes) seront remises lors de la dernière soirée des jeudis de l'Essonne le jeudi 30 juin 2011

COUPE DE L'ESSONNE DES LANCERS 2011

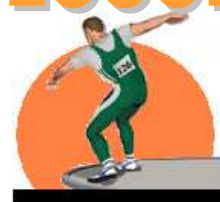
Cadet – Junior – Espoir – Senior

LE COMITE DEPARTEMENTAL DE L'ESSONNE D'ATHLETISME



VOUS INVITE A PARTICIPER A LA

COUPE DES LANCERS DE L'ESSONNE



Les compétitions faisant partie de la coupe des lancers sont :

- 1 - Le Samedi 26 Mars 2011 **Meeting de lancers de Longjumeau**
Concours de : MARTEAU / POIDS / JAVELOT / DISQUE
- 2 - Le mercredi 6 Avril 2011 **Mercredis du CDM (réservé aux Essonnien)**
Concours de : MARTEAU uniquement
- 3 - Le vendredi 8 Avril 2011 **Meeting de Brétigny**
Concours de JAVELOT
- 4 - Le mercredi 27 Avril 2011 **Mercredis du CDM (réservé aux Essonnien)**
Concours de : MARTEAU / DISQUE
- 5 - Le samedi 14 Mai 2011 **Meeting de Savigny**
Concours de : MARTEAU / POIDS / JAVELOT / DISQUE
- 6 - Le 4-5 Juin 2011 **Champ. 91 CJESV à Longjumeau (réservé aux Essonnien)**
Concours de : MARTEAU / POIDS / JAVELOT / DISQUE
- 7 - Le mardi 8 Juin 2011 **Meeting de l'Arpajonnais**
Concours de : POIDS
- 8 - Le mardi 14 Juin 2011 **Meeting de Lisses**
Concours de : DISQUE / POIDS / JAVELOT

RENSEIGNEMENTS COUPE DES LANCERS : Emmanuel BALFOURIER au 01 60 14 52 21

ENGAGEMENTS : Sur place, au plus tard : **30' AVANT LE DEBUT DE L'EPREUVE**

(sauf championnats 91)

En indiquant obligatoirement le n° licence et le nom du club

REGLEMENT DE LA COUPE DES LANCERS DE L'ESSONNE CJESV

- 1- Coupe réservée uniquement aux Cadets, juniors, Espoirs, Seniors et Vétérans (hommes et femmes).
- 2- Coupe ouverte aux athlètes de tous les départements (sauf pour le Championnats CJES du 91 et CDM).
- 3- Toutes les performances seront cotées à la table hongroise.
- 4- Il n'y a que 2 catégories de classements : Femmes et Hommes.
- 5- Les cadets et les juniors lanceront respectivement les engins de leur catégorie, les Espoirs, Seniors et Vétérans lanceront les engins de la catégorie Senior.
- 6- Pour être classé, il est obligatoire de participer à au moins 3 journées sur les 7 pour les Essonnien et 3 journées sur les 5 pour les non Essonnien. Il est possible de participer à plusieurs concours sur une même journée, mais seule la meilleure performance sera prise en compte.
- 7- L'identification des participants pour le classement de la coupe des lancers se faisant à partir de leur numéro de licence, les athlètes n'indiquant pas leur numéro ne pourront pas marquer de points pour la journée concernée.
- 8- A l'issue du meeting de Lisses, les 5 meilleurs athlètes femmes (Toutes catégories) et les 5 meilleurs athlètes hommes (Toutes catégories) qui totaliseront les meilleurs scores (somme des 3 meilleures performances), seront récompensés par **des primes et des coupes offertes par notre sponsor et le Comité de l'Essonne**. Aucune récompense ne sera envoyée ultérieurement.
- 9- Un Trophée, **offert par notre sponsor**, sera remis également à la 1^{ère} Femme et au 1^{er} Homme qui totalisera le meilleur score (somme des 4 meilleures performances) sur les quatre Engins de Lancers (Marteau, Disque, Javelot et Poids).
- 10- En cas de litige, le comité d'athlétisme de l'Essonne sera seul habilité pour valider les résultats.

RECOMPENSES

PLACE	FEMMES	HOMMES
1 ^{er}	Coupe + 375 €	Coupe + 375 €
2 ^{ème}	275 €	275 €
3 ^{ème}	200 €	200 €
4 ^{ème}	125 €	125 €
5 ^{ème}	75 €	75 €

**Les récompenses (coupes et primes) seront remises lors du meeting de
Lisses
Le mardi 14 juin 2011**

LE COMITE DEPARTEMENTAL DE L'ESSONNE D'ATHLETISME

ET LA COMMISSION DEPARTEMENTAL DE MARCHE



VOUS PROPOSENT LE

CHALLENGE Marche 2011



REGLEMENT DU CHALLENGE MARCHE :

Article 1 – Public concerné :

- Ouvert à tout athlète, homme ou femme, **licencié** des catégories POUSSINS, BENJAMINS, MINIMES, CADETS, JUNIORS, ESPOIRS, SENIORS et VETERANS.
- Pour les vétérans, toutes les tranches d'âge seront confondues.
- Ce challenge est ouvert aux athlètes hors 91 mais seul ceux du 91 seront récompensés.

Article 2 – Courses concernées par le Challenge :

Challenge basé sur l'année civile 2011.

Compétitions CJESV (certaines dates sont à préciser) :

- Savigny route Mars 2011 sur 7,5 km le 13/03.
- Ronde Lissoise Mars 2011 sur 10 km le 20/03.
- Chpt 91 Vétérans Mars 2011 sur 3000 m (F) 5000 m (H)* le 3/04.
- Chpt 91 piste Juin 2011 sur 10 000 et 20 000 m* le 5/06.
- Compétition sur piste à Lisses Juin 2011 3000 m et 5000 m* le 14/06.
- Compétition sur piste (incluse dans le stage) à Savigny sur 3000 m et 5000 m* le 1/07.
- Meeting d'Etampes sur 3000m et 5000m* le 27/08
- Ballainvilliers route sur 10 km le 11/09
- Chpt 91 indoor sur 3000 et 5000 m* fin 2011 (date à préciser).

Compétitions Poussins, Benjamins, Minimes :

- 1- Chpt 91 indoor le 6/02 *
- 2- Journée qualif jeunes le 2/04 *
- 3- Chpt 91 piste le 2/06 *
- 4- Compétition sur piste à Lisses le 14/06 *
- 5- Journée équipe athlé le 19/06 *
- 6- Compétition sur piste (incluse dans le stage) à Savigny le 1/07 *

Article 3 – Attribution des points :

Points/Place	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Hors chpt	20	17	15	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
Chpt 91	30	27	25	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11

Mode de calcul du challenge :

- Calculé par addition des 5 meilleurs résultats à partir des cadets, dont obligatoirement 3 minimum sur piste (compétition avec *)
- Calculé par addition des 3 meilleurs résultats pour les benjamins et minimes

Article 4 – Ex aequo :

En cas d'égalité au classement final, les athlètes seront départagés par le nombre de places de premier, puis par le nombre de places de second, et ainsi de suite jusqu'à l'émergence d'une différence.

Article 5 – Résultats de chaque épreuve :

Les organisateurs de chaque épreuve de marche devront fournir les résultats au responsable du Challenge, Emmanuel TARDI qui établira un classement avec nom, prénom, N° licence et nom du club.

Article 6 – Classement final :

Le classement final sera établi pour la fin 2011 et ne sera définitif qu'après la réunion du bureau de la Commission de Marche qui le validera.

Les résultats et le règlement seront consultables sur le site du comité départemental www.cd91athle.org

Article 7 – Récompenses :

Les récompenses (coupes et bons d'achats) seront remises aux 3 premiers H et F de chaque catégorie, présents ou excusés, au plus tard le 15 décembre 2011.

	Benjamin	Minime	Cadet	Junior	Espoir	Senior	Vétéran
Femmes	Coupe	Coupe	Bon Achat	Bon Achat	Bon Achat	Bon Achat	Bon Achat
Hommes	Coupe	Coupe	Bon Achat	Bon Achat	Bon Achat	Bon Achat	Bon Achat

Article 8 – Litiges :

Le bureau de la Commission de Marche tranchera les litiges pouvant intervenir lors des classements des compétitions du challenge.

LE COMITE DEPARTEMENTAL DE L'ESSONNE D'ATHLETISME



VOUS INVITE A PARTICIPER AU CHALLENGE DE TRIATHLONS DE L'ESSONNE

Les compétitions faisant partie du challenge de triathlons sont :

- Les journées qualificatives BM (27/03, 02/04 et 30/04)
- Les challenges Equip'athlé hivernal et estival
- Le championnat de l'Essonne en salle
- Les championnats de l'Essonne d'Epreuves Combinées (hivernal et estival)

REGLEMENT DU CHALLENGE DE TRIATHLONS DE L'ESSONNE

- 1- Réservé uniquement aux Benjamins et Minimes (Filles et Garçons).
- 2- Ouvert uniquement aux athlètes de l'Essonne.
- 3- Toutes les performances seront cotées à la table des jeunes.
- 4- Il y a 4 catégories de classements : Benjamins / Benjamines / Minimes Filles et Minimes Garçons.
- 5- Pour être classé, il est obligatoire de réaliser au moins 3 triathlons
- 6- A l'issue des 7 journées, les 3 meilleurs de chaque catégorie (Benjamines, Benjamins, Minimes Filles et Minimes Garçons) qui totaliseront les meilleurs scores (somme des trois meilleurs triathlons réalisés parmi les épreuves figurant au challenge), seront récompensés par **des coupes offertes par la commission des jeunes**. Ces récompenses seront remises lors de la finale des championnats Benjamins / Minimes. Aucune récompense ne sera envoyée ultérieurement.
- 7- En cas de litige, la commission des jeunes sera seule habilitée pour valider les résultats.

RENSEIGNEMENTS : Pascal LEGRAND au 06 80 31 52 67
ou par email : pas-legrand@wanadoo.fr

LE COMITE DEPARTEMENTAL DE L'ESSONNE D'ATHLETISME



VOUS INVITE A PARTICIPER A LA

COUPE DES LANCERS DES JEUNES DE L'ESSONNE



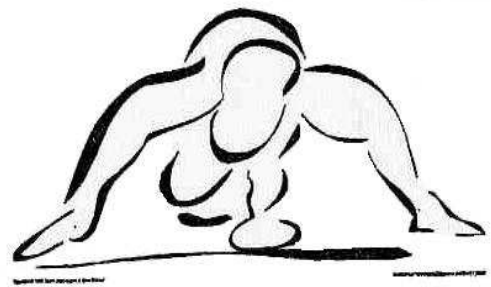
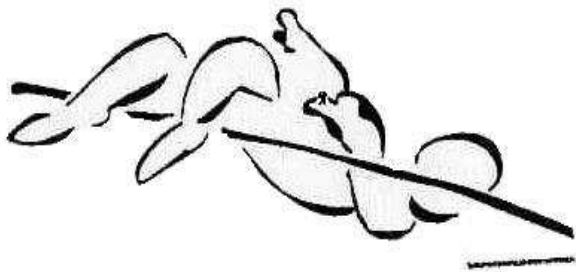
Les compétitions faisant partie de la coupe des lancers des jeunes sont :

- Les 3 journées qualificatives BM
- Les challenges Equip'athlé hivernal et estival
- Les championnats de l'Essonne en salle
- Les championnats de l'Essonne d'Epreuves Combinées (hivernal et estival)

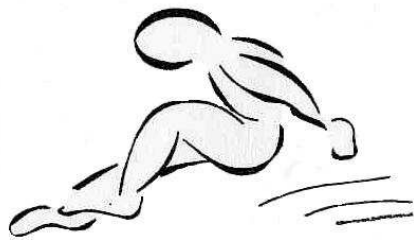
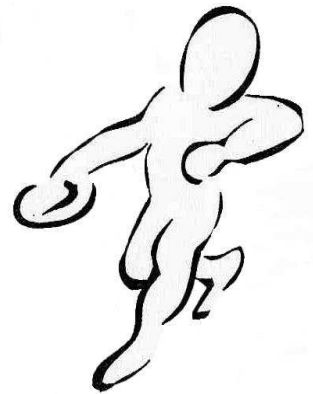
REGLEMENT DE LA COUPE DES LANCERS DES JEUNES DE L'ESSONNE

1. Réservé uniquement aux Benjamins et Minimes (Filles et Garçons).
2. Ouvert uniquement aux athlètes de l'Essonne.
3. Toutes les performances seront cotées à la table des jeunes (45).
4. Il y a 4 catégories de classements : Benjamins / Benjamines / Minimes Filles et Minimes Garçons.
5. Les Benjamins et Minimes lanceront les engins de leur catégorie.
6. Pour être classé, il est obligatoire de participer à au moins 3 lancers différents parmi les quatre possibles (Marteau / Disque / Javelot / Poids) sur les journées pré-citées ci-dessus. C'est à dire d'avoir 1 performance au moins, dans 3 disciplines de lancers différentes. Il est possible de participer à plusieurs concours sur une même journée, dans le respect du règlement de la commission des jeunes (soit quatre épreuves maximum par journée + le relais).
7. L'identification des participants pour le classement de la coupe des lancers se faisant à partir de leur numéro de licence, les athlètes n'indiquant pas leur numéro ne pourront pas marquer de points pour la journée concernée.
8. A l'issue des journées, les 3 meilleurs de chaque catégorie (Benjamines, Benjamins, Minimes Filles et Minimes Garçons) qui totaliseront les meilleurs scores (somme de la meilleure performance pour chacun des trois engins de lancers), seront récompensés par **des coupes offertes par la commission des jeunes**. Ces récompenses seront remises lors de la finale des championnats Benjamins / Minimes. Aucune récompense ne sera remise ultérieurement.
9. En cas de litige, la commission des jeunes sera seule habilitée pour valider les résultats.

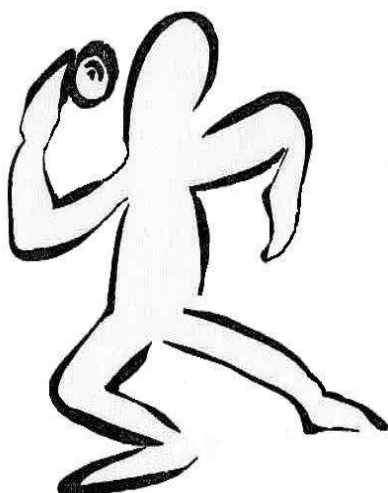
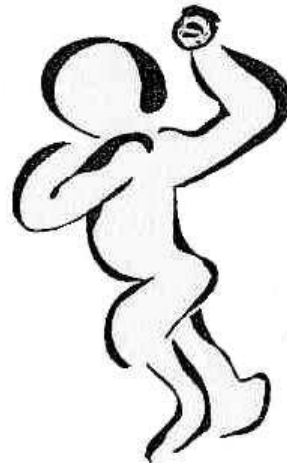
RENSEIGNEMENTS : Emmanuel BALFOURIER au 01 60 14 52 21



LES ECOLES D'ATHLETISME

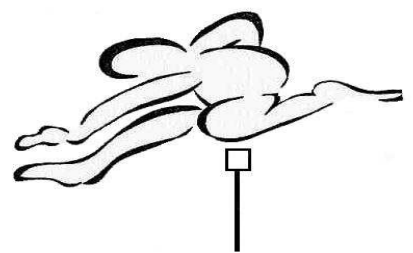


2
0



1

1



Pour tous renseignements concernant les horaires et les détails sur les rencontres sportives des écoles d'athlétisme, veuillez vous référer :

- au petit livret qui sortira courant mars,
- ou sur le site du Comité
- ou alors vous pouvez contacter Soazig QUENOILLERE :

[sqenuouillere@cg91.fr](mailto:squenouillere@cg91.fr) – soazig.quenuouillere@orange.fr

CHALLENGE ECOLE D'ATHLETISME - 2011

	Zone 1	Zone 2	Zone 3
<u>Samedi 12 mars 2011</u>			Viry Chatillon Après midi
<u>Dimanche 13 mars 2011</u>	Viry Chatillon Après midi	Viry Chatillon Matin	
<u>Samedi 14 mai 2011</u>	Ste Geneviève des bois	Corbeil Essonne	Massy

Zone 1 :

EA Gif sur Yvette, CO Les Ulis, AC Arpajonnais, AS Marcoussis, Ouest Essonne Athlétisme, HDMAC Dourdan, ATHLE 91 Etréchy, ATHLE 91 Etampes, COSE Vert le Petit, CO Sud Essonne, US Ballancourt,

Zone 2 :

Yerres AC, AC Brunoy, UF Quincy sous Sénart, ES Montgeron, EA USO Athis Mons, SC Draveil, US Ris Orangis, ATHLE 91 Evry, AS Corbeil-Essonne, Lisses AC, Bondoufle AC, CO Courcouronnes, Etolles AC

Zone 3 :

ATHLE 91 Morsang sur Orge, ATHLE 91 Viry Chatillon, CO Savigny sur Orge, Epinay sur Orge AC, EA US Grigny, Saint Michel Sports, ELAN 91 Palaiseau, ELAN 91 Massy, TU Verrières le Buisson, CO Villiers sur Orge, Sainte Geneviève Sports, CA Orsay, EA Longjumeau, EA Ballainvilliers

	Zone A	Zone B	Zone C	Zone D
<u>Samedi 26 mars 2011</u>	Gif sur Yvette	Limours	La Norville	Draveil
<u>Samedi 11 juin 2011</u>	Gif sur Yvette	Limours	Lisses	Draveil

Zone A :

CO Les Ulis, CA Orsay, ELAN 91 Palaiseau, ELAN 91 Massy, TU Verrières le Buisson, EA Gif sur Yvette,

Zone B :

AS Marcoussis, HDMAC Dourdan, ATHLE 91 Etréchy, ATHLE 91 Etampes, Ouest Essonne Athlétisme, AC Arpajonnais

Zone C :

COSE Vert le Petit, CO Sud Essonne, Saint Michel Sports, Ste Geneviève Sports, CO Villiers sur Orge, Epinay sur Orge AC, EA US Grigny, Lisses AC, ATHLE 91 Morsang sur Orge, ATHLE 91 Viry Chatillon, CO Savigny sur Orge, EA Ballainvilliers, US Ballancourt ,EA Longjumeau

Zone D :

Yerres AC, AC Brunoy, UF Quincy sous Sénart, ES Montgeron, EA USO Athis Mons, SC Draveil, US Ris Orangis, ATHLE 91 Evry ,AS Corbeil-Essonne, Bondoufle AC, CO Courcouronnes, Etolles AC,

	L'ensemble des 39 clubs
<u>Mardi 30 mai 2011</u>	Bondoufle
<u>Dimanche 26 juin 2011</u>	La Norville - organisation AC Arpajon

Pour tous renseignements concernant les horaires et les détails sur les rencontres sportives des écoles d'athlétisme, veuillez vous référer :

- au petit livret qui sortira courant mars,
- ou sur le site du Comité www.cd91athle.org
- ou alors vous pouvez contacter Soazig QUENOUILLE :
[sqenuouillere@cg91.fr](mailto:squenouillere@cg91.fr) – soazig.quenuouillere@orange.fr

JOURNEES QUALIFICATIVES 2011

POUSSINS - POUSSINES

EVEILS ATHLETIQUE

Poussins - Poussines
Nés en 2000 - 2001

Éveils Athlétique
Nés en 2002 à 2005

50m Plat ou 50m Haies
 Longueur
 Poids ou Disque
 Relais 6 x 1 tour

40m Plat
 Quadruple Bond
 Médecine Ball ou Anneau
 Relais 6 x 1 tour

Samedi 12 mars 2011
 VIRY CHATILLON
 3 : Après Midi

50m Plat ou 50m Haies
 Longueur
 Poids ou Disque
 Relais 6 x 1 tour

40m Plat
 Quadruple Bond
 Médecine Ball ou Anneau
 Relais 6 x 1 tours

Dimanche 13 mars 2011
 VIRY CHATILLON
 2 : Matin
 1 : Après Midi

50m Haies ou 1000m
 Triple Bond ou Hauteur
 Balle Lestée
 Relais 6 x 50m

40m Haies ou 1000m
 Longueur
 Vortex
 Relais 6 x 50m

Samedi 26 mars 2011
 A : GIF SUR YVETTE
 B : LIMOURS
 C : LA NORVILLE
 D : DRAVEIL

50m Plat ou 50m Haies
 Longueur ou Initiation Perche
 Balle Lestée
 Relais 6 x 50m

Parcours Dynamique ou 1000m
 Longueur
 Médecine Ball
 Relais 6 x 50m

Samedi 14 mai 2011
 1 : Ste GENEVIEVE des bois
 2 : CORBEIL ESSONNE
 3 : MASSY

50m Plat ou 1000m
 Longueur ou Initiation Perche
 Poids ou Disque

40m Plat
 Quadruple Bond
 Vortex ou Anneau

Mardi 31 mai 2011
 BONDOUFLE
 ensemble des clubs

La journée se déroulera sous la forme KID ATHLETIC

Les épreuves pour l'instant ne sont pas définies

Samedi 11 juin 2011
 A : GIF SUR YVETTE
 B : LIMOURS
 C : LISSES
 D : DRAVEIL

50m, 50m Haies, 1000m,
 Longueur, Triple Bond
 Hauteur, Initiation Perche,
 Poids, Balle Lestée
 Relais 4 x 50m

Parcours Dynamique **
 Longueur
 Vortex
 Relais 4 x 50m

Dimanche 26 juin 2011
FINALE
11h début des épreuves
LA NORVILLE

2^{ème} partie

*

Programmes et Informations des compétitions départementales
dans l'ordre du calendrier

*

Saison estivale 2011

ESSONNE ATHLETIC
SECTION LOCALE
POSTILLONNE DE LONGJUMEAU

Affiliée à la Fédération Française d'Athlétisme
Stade F.Langrenay – rue L.Sohier – 91160Longjumeau

REUNION INTERCLUBS DE LANCERS

SAMEDI 26 Mars 2011

**Minimes, Cadets, Juniors, Espoirs, Seniors, Vétérans Masculins et
Féminins**

POIDS – DISQUE – JAVELOT – MARTEAU

STADE F.LANGRENAY
Rue Léontine Sohier à LONGJUMEAU

Horaires :

14h00 : Inscriptions
14h30 : Marteau Masculin et Féminin toutes catégories
Poids Féminin toutes catégories
15H00 : Javelot Masculin toutes catégories
15H30 : Poids Masculin toutes catégories
Disque Masculin et Féminin toutes catégories
16h00 : Javelot Féminin toutes catégories

Engagements sur place

Pour informations complémentaires :
Jean-Luc Porta 01 69 09 65 71 ou Christian Segers 06 63 51 20 66

2^{ème} journée qualificative Benjamins – Minimes

Programme réduit

Dimanche 27 Mars 2011

ETAMPES

ENGAGEMENTS DES ATHLETES ET DES JUGES

AVANT LE 24 MARS 2011 SUR LE MODULE ENGALOG91 DISPONIBLE sur
www.cd91athle.org

12H45 : Ouverture du secrétariat, mise en place du jury et confirmation des engagements

Fin de confirmation des engagements 15 minutes avant le début de chaque épreuve

	<u>COURSES</u>		<u>CONCOURS</u>			
			BEF	BEM	MIF	MIM
13 H 30			Poids	Javelot	Hauteur	Longueur
14 H 00	50m	BEF – BEM				
	50m	MIF – MIM				
14 H 30			Javelot	Longueur	Poids	Hauteur
15 H 30	1000m	BEF – BEM	Longueur	Hauteur	Javelot	Poids
	1000m	MIF – MIM				
16 H 30			Hauteur	Poids	Longueur	Javelot
17 H 00	4 x 60m	BEF – BEM				
	4 x 60m	MIF – MIM				

Les horaires sont donnés à titre indicatif. Ils seront tenus dans la mesure du possible et en fonction du jury présent.

3^{ème} journée qualificative Benjamins - Minimes

Samedi 2 Avril 2011

ARPAJON / LA NORVILLE – Stade Louis Babin, Avenue de la Ferté Alais

ENGAGEMENTS DES ATHLETES ET DES JUGES

AVANT LE 28 MARS 2011 SUR LE MODULE ENGALOG91 DISPONIBLE sur www.cd91athle.org

			POIDS	JAVELOT	DISQUE	MARTEAU	TRIPLE-SAUT	HAUTEUR	LONGUEUR	PERCHE
09 h 30	Ouverture secrétariat + Début des échauffements									
10 h 15	200m haies	MIF - MIM		Javelot (1) 500g BEM	Disque 1kg BEM		Triple-saut BEF	Hauteur BEF	Longueur BEF	
10 h 30			Poids 3kg BEM							
10 h 45	1000m	MIF – MIM								
11 h 00						Marteau 3kg BEM				
11 h 15	100m haies	MIM								
11 h 30	80m haies	MIF								
11 h 45	100m	MIF – MIM	Poids 2kg BEF	Javelot (2) 400g BEF	Disque 600g BEF		Triple-saut BEM	Hauteur BEM	Longueur BEM	
12 h 00										
12 h 15	50m	MIF – MIM								
12 h 30										
12 h 45						Marteau 2kg BEF				
13 h 00	2000marche 3000marche	Toutes catégories								Toutes catégories
13 h 15										
13 h 30	3000-2000m	MIM - MIF	Poids 4kg MIM	Javelot (1) 600g MIM	Disque 1250g MIM		Triple-saut MIM	Hauteur MIF	Longueur MIF	
13 h 45										
14 h 00	50m	BEF – BEM								
14 h 15										
14 h 30	50m haies	BEF – BEM				Marteau 4kg MIM				
14 h 45										
15 h 00	1000m	BEF – BEM	Poids 3kg MIF	Javelot (2) 500g MIF			Triple-saut MIF	Hauteur MIM	Longueur MIM	
15 h 15					Disque 800g MIF					
15 h 30	100m	BEF – BEM								
15 h 45										
16 h 00										
16 h 15	4 x 60m	MIM				Marteau 3kg MIF				
16 h 30	4 x 60m	MIF								
16 h 45	4 x 60m	BEM								
17 h 00	4 x 60m	BEF								

Les horaires sont donnés à titre indicatif. Ils seront tenus dans la mesure du possible et en fonction du jury présent.

CHAMPIONNAT DE L'ESSONNE VETERANS

Dimanche 3 avril 2011

à LONGJUMEAU

Stade F.Langrenay

Rue Léontine Sohier

OUVERTURE DU SECRETARIAT : 8H30

La commission départementale des Vétérans de l'Essonne vous invite à participer au 10^{ème} championnat départemental.

Les engagements se feront jusqu'au 31 mars 2011 sur le module ENGALOG91 disponible sur www.cd91athle.org ou sur place pour les athlètes hors Essonne.

Les inscriptions sont gratuites.

Les feuilles d'inscriptions seront retirées 30 minutes avant le début de chaque épreuve.

En fonction du nombre d'inscrits dans une épreuve, il pourra y avoir des finales A et B, l'horaire sera décalé d'autant.

Le jury demandé sera en fonction du nombre d'athlètes engagés par club :

De 2 à 5 athlètes engagés : il faudra fournir 1 juge,

De 6 à 10 athlètes engagés : il faudra fournir 2 juges,

De 11 à 15 athlètes engagés : il faudra fournir 3 juges

REGLEMENT DU CHAMPIONNAT VETERANS 91

Les catégories d'âge sont celle de la FFA.

Le championnat de l'Essonne étant ouvert à tous les athlètes licenciés FFA Vétérans ; seuls les athlètes de l'Essonne pourront prétendre au titre de champion de l'Essonne.

Les épreuves sont ouvertes aux Athlètes Handisport et Sport Adapté licenciés ou inscrits dans un centre en France.

Médailles :

Les 3 premiers Essonniens au scratch recevront une médaille, même s'ils sont 4, 5 ou plus. Ensuite, le 1^{er} Essonnien de chaque catégorie d'âge (V1, V2....) reçoit une médaille quelle que soit sa place au scratch. Par contre, un athlète ne peut cumuler une récompense par catégorie avec une récompense au scratch.

Pour les lancers, seuls les 3 premiers athlètes essonniens par discipline sont médaillés (Les Vétérans lançant l'engin de leur catégorie).

CHAMPIONNATS de l'Essonne Vétérans

Dimanche 3 avril 2011 – LONGJUMEAU

PROGRAMME

HORAIRE	EPREUVES	HORAIRE	EPREUVES
9h30	Poids F	09h30	marteau H
10h00	<u>marche</u> : 5000m H , 3000m F		
10h30	Poids H	10h45	marteau F
11h00	100m séries H et F		
11h45	Relais 4 x 100m H et F		
	PAUSE		
14h00	80m haies-100m haies F 110m haies H	14h00	Javelot H et Disque F
14h30	300m haies F et V3 H 400m haies H et F		
15h00	400m F et H	15h00	Longueur H et F
15h20	200m H et F		
15h40	800m H et F	15h20	Javelot F et Disque H
16h00	1500m H et F		
16h20	5000m H	16h00	Hauteur H et F
17h00	3000m H et F	16h30	Marteau lourd H et F

CHAMPIONNATS DE L'ESSONNE DEMI-FOND LONG CADETS – JUNIORS – ESPOIRS – SENIORS

Organisés avec le MEETING DU CSB ATHLETISME

Vendredi 8 avril 2011

**BRETIGNY SUR ORGE
Stade Delaune rue Henri Douard 91220**

Engagement sur place (au plus tard 30' avant l'épreuve)

NB : En complément de ces championnats, le CSB Athlétisme organise une compétition club (voir programme ci-dessous)

Renseignements : RAMOS Claude 5, allée Urbain Le Verrier 91310 MONTLHERY
Tel : 01 69 01 49 32 Port : 06 09 31 22 36

L'ensemble des épreuves est ouverte aux Athlètes Handisport et Sport Adapté licenciés ou inscrits dans un centre en France

Les épreuves en gras sont celles des championnats de l'Essonne de demi-fond.

Les Vétérans participent dans les épreuves Seniors avec les règles de la catégorie Senior.

Programme :

18h30 :	Ouverture du secrétariat et constitution du jury	
19h00 :	100m CJESV / F puis M 400m CJESV / F puis M	19h00 : Hauteur CJESV / F puis M Longueur CJESV / F puis M Javelot CJESV / F puis M
20h00 :	2000m steeple C / M 2000m steeple CJ / F 3000m steeple ES / F 3000m steeple JES / M	
20h30 :	800m CJESV / F puis M 1500m CJESV / F puis M	
20h50 :	3000m CJ / F 3000m C / M	
21h10 :	5000m ES / F 5000m JES / M	

4^{ème} journée qualificative Benjamins - Minimes
Samedi 30 Avril 2011
Stade Auguste Delaune Bretigny-sur-Orge

Engagements des athlètes et des juges

AVANT LE 27 AVRIL 2011 SUR LE MODULE ENGALOG91 DISPONIBLE sur www.cd91athle.org

9h30 : Ouverture du secrétariat, mise en place du jury et confirmation des engagements

Fin de confirmation des engagements 20 minutes avant le début de chaque épreuve

MATIN : courses MI et concours BE

APRES-MIDI : courses BE et concours MI

	<u>COURSES</u>		<u>LANCERS</u>			<u>SAUTS</u>		
9h50			Début des Echauffements sur aires de concours					
10 h 15	200m haies	MIF - MIM	Poids 3kg BEM	Javelot 500g BEM	Disque 1kg BEM	Triple-saut BEF	Hauteur BEF	Longueur BEF
10 h 30	100m	MIF – MIM						
10 h 45								
11 h 00	1000m	MIF – MIM						
11 h 15								
11 h 30	100m haies	MIM						
11 h 45			Poids 2kg BEF	Javelot 400g BEF	Disque 600g BEF	Triple-saut BEM	Hauteur BEM	Longueur BEM
12 h 00	80m haies	MIF						
12 h 15								
12 h 30								
13 h 00	2000-3000m	MIF – MIM BEF – BEM						
13 h 15			Poids 4kg MIM	Javelot 600g MIM	Disque 1250g MIM	Triple-saut MIF	Hauteur MIF	Longueur MIF
14 h 15								
13 h 30	1000m	BEF – BEM						
13 h 45								
14 h 15			Poids 3kg MIF	Javelot 500g MIF	Disque 800g MIF	Triple-saut MIM	Hauteur MIM	Longueur MIM
14 h 30	100m	BEF – BEM						
15 h 00	50m haies	BEF – BEM						
15 h 45	4 x 60m	MIM						
16 h 15	4 x 60m	MIF						
16 h 45	4 x 60m	BEM						
17 h 00	4 x 60m	BEF						

Ces horaires sont donnés à titre indicatif.

**Pour garantir le bon déroulement de la compétition,
il sera demandé un officiel ou jeune juge par tranche de 10 athlètes engagés**

CHAMPIONNAT DE L'ESSONNE INTERCLUBS PROMOTION (Trophée Désirée ROUSSEAU)

CHAMPIONNAT DE LA SEINE SAINT-DENIS INTERCLUBS PROMOTION

Dimanche 1^{er} mai 2011

LONGJUMEAU

Stade F. Langrenay – rue L. Sohier

ENVOI DES COMPOSITIONS PREVISIONNELLES D'EQUIPES

jusqu'au MARDI 26 avril 2011 par fax ou courrier au Comité

jusqu'au JEUDI 28 avril 2011 par email pboschiero@wanadoo.fr

La feuille de composition d'équipe doit être entièrement remplie de façon lisible. Cette feuille est à télécharger à partir du site internet du comité cd91athle@free.fr

Toute feuille de composition d'équipe ne mentionnant pas le numéro de licence et l'année de naissance ne sera pas prise en compte

REGLEMENT DU CHAMPIONNAT INTERCLUBS:

Une équipe est composée au maximum de 2 athlètes hommes et 2 athlètes femmes dans chaque épreuve individuelle.

1. Titre de champion départemental Interclubs :

Seule une équipe 1 peut-être championne départementale.

2. Athlètes autorisés à participer :

Tout athlète licencié au plus tard la veille de la compétition est autorisé à concourir s'il respecte les textes en vigueur de la FFA concernant les interclubs.

Un justificatif de validité de la licence, obtenu par l'intermédiaire de SIFFA, sera à présenter par le club, pour les athlètes ne disposant pas de leur licence.

Seuls les athlètes munis d'une licence « Athlé-compétition » peuvent participer (les athlètes disposant d'une licence « athlé-encadrement » ou « athlé- santé loisir » ne sont donc pas autorisés à participer à cette compétition).

3. Equipes concernées par la montée en division supérieure :

Le règlement LIFA (voir livret LIFA) s'appliquera :

- la participation d'un athlète à la fois en équipe 2 (ou en équipe 3) puis en équipe 1 (ou en équipe 2) lors du 1^{er} tour régional ou national entraînera l'annulation automatique de ses points en équipe 2 (ou en équipe 3), ainsi que ceux du relais auquel il aura participé,

- le règlement technique LIFA concernant les pénalités pour défaut d'officiels par rapport aux règles LIFA s'appliquera.

En conséquence de quoi, le nom du ou des clubs de promotion concourant pour la montée ne sera officiellement et définitivement connu qu'au lendemain du 1^{er} tour régional et national.

4. Règlements techniques :

Le règlement des Interclubs LIFA s'applique (notamment pour qualification, limitations et sur-classement).

Pour les nombres d'essais dans les concours, voir réglementation particulière sur la page du programme des concours.

5. Composition du jury :

Chaque club doit fournir pour chaque équipe présentée au minimum **4 officiels dont au moins 2 diplômés.**

Si un club n'est représenté que dans moins de 20 épreuves (sur 40), il peut remplacer 1 des officiels diplômés par une personne non diplômée.

6. Engagements :

Aucun athlète individuel ne sera admis à participer hors match dans ce championnat interclubs.

Une équipe non inscrite dans au moins 15 épreuves sur les 40 possibles ne pourra pas participer à la compétition. Au cas où une équipe inscrirait des athlètes dans 15 épreuves ou plus, mais ne participerait que dans moins de 15 épreuves, une pénalité financière de 15 €uros serait appliquée au club.

Le nombre d'équipes par club est limité à 2.

Afin de rester à un nombre raisonnable d'équipes, les clubs évoluant en division nationale ou régionale ne seront autorisés à présenter qu'une seule équipe (équipe 2 ou équipe 3). Toute équipe inscrite comme section locale sera considérée comme une équipe du club maitre.

Un athlète pourra participer au maximum :

une course + un concours + un relais
ou un saut + un lancer + un relais
ou 2 sauts + un relais
ou 2 lancers + un relais

Le livret des règlements FFA 2011 précise les limitations de participation des cadets aux courses (§ 2202.2.3) :

« Les cadets ne sont pas autorisés à participer aux épreuves de 5000 m et de 3000 steeple

Les cadets et cadettes sont autorisés à participer à une seule course de 200 m ou plus, relais 4x400 compris. En conséquence, un cadet (une cadette) a la possibilité de prendre part à une épreuve de 200m ou plus ainsi qu'au relais 4x100 m, ou bien à l'épreuve du 100 m ou du 110/100 m haies et à un des relais 4x100 m ou 4x400 m »

7. Confirmation d'engagement :

Les clubs devront confirmer leur composition d'équipe au plus tard 30 minutes avant le début de la compétition.

8. Modification de composition d'équipe en cours de compétition :

o A l'exception d'un problème médical (voir point suivant), aucun changement ne sera autorisé une fois que la feuille de course ou de concours aura quitté le secrétariat informatique.

o Une modification pourra être acceptée avant le début d'une épreuve en raison d'une blessure contractée à l'échauffement ou lors d'une autre épreuve. Dans ce cas, le chef de concours ou l'aide starter, le juge Arbitre concerné doit être immédiatement informé afin de donner son accord sur cette modification. Dans le cas d'une course, le remplacement ne pourra être effectué que dans le strict respect de la série dans laquelle devait évoluer l'athlète blessé. Dans le cas d'un concours, l'athlète pourra bénéficier de la règle de l'essai différé.

o Toute autre modification peut être recevable dans la mesure où elle est déposée par écrit auprès du secrétariat informatique par le responsable de l'équipe, au plus tard 30 minutes avant le début théorique de l'épreuve.

CHAMPIONNAT DE L'ESSONNE INTERCLUBS PROMOTION (Trophée Désirée ROUSSEAU)

CHAMPIONNAT DE LA SEINE SAINT-DENIS INTERCLUBS PROMOTION

Dimanche 1^{er} mai 2011

Horaire prévisionnel pouvant être modifié en fonction du nombre d'équipes en compétition

09h 15 Ouverture du secrétariat et constitution du jury

10h 00 Limite de dépôt des équipes

Vérification du nombre de juges pour chaque club

			Longueur	Triple Saut	Hauteur	Perche	Poids	Javelot	Disque	Marteau (Annexe)
10h 30	3000m Marche F (dossards)									
		10h 50								F
11h 00	5000m Marche M (dossards)		M							
		11h 10					M			
		11h 20			F					
		11h 30				M				
		11h 40		F						
11h 45	400m Haies M									
	400m Haies F									
12h 15	400m M									
	400m F	12h 20							M	
		12h 30						F		
12h 40	800m M (dossards)									
	800m F (dossards)									
13h 10	200m M									
	200m F	13h 20					F			
		13h 40			M					
13h 45	1500m M (dossards)									
	1500m F (dossards)	13h 50	F							
		14h 00				F				
14h 20	110m Haies M								F	
	100m Haies F	14h 30		M						
14h 40	100m M							M		
	100m F									
15h 35	3000m Steeple M (dossards)									
	3000m F (dossards)	16h 00								M
16h 10	5000m M (dossards)									
16h 40	4 x 100m M									
	4 x 100m F									
17h 20	4 x 400m M (dossards)									
	4 x 400m F (dossards)									

Triple saut Masculins : Planche à 9, 11, 13m

Triple saut Féminines : Planche à 7, 9, 11m

Pour le saut en longueur, le triple saut et les lancers :

- 6 essais pour tous les concurrents si 12 équipes ou moins dans la compétition,
- 4 essais pour tous les concurrents si plus de 12 équipes dans la compétition.

CHAMPIONNAT DE L'ESSONNE du 10000m
JUNIORS – ESPOIRS – SENIORS - VETERANS

Vendredi 13 mai 2011

Palaiseau

Stade Georges Collet (43 rue Georges Sand)

(Epreuve comptant pour le Challenge courses hors stade 2010 coefficient 3)

Cette compétition est ouverte à tous les athlètes licenciés ou non de l'Essonne et des autres départements, dans les conditions prévues à l'article 1^{er} du règlement du challenge des courses hors stade

Les épreuves sont ouvertes aux Athlètes Handisport et Sport Adapté licenciés ou inscrits dans un centre en France

Seuls les Essonniens possédant une licence « Athlé-compétition » pourront prétendre au titre départemental

Renseignements : Comité de l'Essonne d'Athlétisme au 01 69 02 00 43

Engagements sur place (au plus tard 30' avant l'heure prévue de l'épreuve).

Chaque club est tenu de fournir 1 pointeur pour 2 concurrents

18h 30 Ouverture du secrétariat
Constitution du jury

19h 15 10 000m JESV/F

20h 15 10 000m JESV/M

(1 ou 2 courses en fonction du nombre d'inscrits, des temps d'engagements et du nombre de pointeurs disponibles)



C.O.S Athlétisme

PROGRAMME MEETING DE SAVIGNY SUR ORGE

Samedi 14 mai 2011

Parc Municipal des Sports Jean-Moulin
33, avenue de l'Armée Leclerc

Inscriptions sur place

Les épreuves sont ouvertes aux Athlètes Handisport et Sport Adapté licenciés ou inscrits dans un centre en France.

Comptant pour **La coupe des Lancers et des Sauts de l'Essonne**

14h00	Ouverture du secrétariat	
14h30	Début du circuit Lancers CJESV / M (ordre: Marteau Poids Disque Javelot) Début du circuit Lancers CJESV / F (ordre: Disque Javelot Marteau Poids)	
14h30	Longueur Hauteur	CJESV / M CJESV / F
15h00	400 m Haies 100 m 400 m 200 m 800 m	JESV / F & M CJESV / F&M CJESV / F & M CJESV / F & M CJESV / F & M
15h30	Longueur Hauteur Triple Saut	CJESV / F CJESV / M CJESV / M & F

CHAMPIONNAT DE L'ESSONNE D'EPREUVES COMBINEES

BENJAMINS - MINIMES - CADETS - JUNIORS - ESPOIRS - SENIORS

Samedi 28 et Dimanche 29 mai 2011

Stade départemental Robert Bobin – Rue de Paris - Evry Bondoufle

ENGAGEMENTS

Au plus tard le 27 MAI 2011 sur le module ENGALOG91 disponible sur www.cd91athle.org

Officiels

Nombre d'officiels licenciés (diplômés ou non diplômés) à fournir par club maître et par journée (à inscrire sur ENGALOG au moment des engagements) :

Nombre d'engagés	Nombre d'officiels
2 à 3	1
4 à 8	2
9 à 15	3
+ de 15	4

Les officiels seront affectés à une catégorie, et la suivent sur toutes leurs épreuves de la compétition.

Confirmations de participations

Les athlètes (quelque soit leur catégorie) se confirment auprès du secrétariat avant leur 1ère épreuve.

NOUVEAU : les athlètes doivent également confirmer pour la 2^{ème} journée

Tout athlète ne prenant pas le départ d'une course ou ne réalisant pas au moins un essai sur un concours ne sera pas autorisé à poursuivre la compétition. Il ne figurera pas au classement final. En cas d'abandon au cours de la compétition, l'athlète doit obligatoirement en avvertir le juge Arbitre de la compétition. (article 200.11 des règles techniques des compétitions FFA)

Point réglementaire particulier à ces championnats

Afin de fluidifier la compétition et de faciliter les rotations, il ne sera autorisé que **8 essais** dans les sauts verticaux (Hauteur et Perche) pour les catégories **benjamins et minimes** masculins et féminines.

Néanmoins, si la dernière hauteur est réussie, le concurrent se verra accorder une tentative à une hauteur supérieure jusqu'au 1er échec.

Programme de compétition

Les rotations indiquées sur le programme sont données à titre indicatif. Pour faciliter le déroulement de la compétition, le Directeur de réunion en accord avec le Juge Arbitre et l'avis consultatif du référent épreuves combinées du département peut être appelé à les modifier, tout en respectant les principes de base des compétitions d'épreuves combinées.

CHAMPIONNAT DE L'ESSONNE D'EPREUVES COMBINEES

BENJAMINS - MINIMES - CADETS - JUNIORS - ESPOIRS - SENIORS

Samedi 28 et Dimanche 29 mai 2011

Stade départemental Robert Bobin – Rue de Paris - Evry Bondoufle

Samedi 29 mai 2011 :

13h 00 : ouverture du secrétariat et constitution du jury

13h 30 : fin de confirmation pour le décathlon JES/M

13h 30 : fin de confirmation pour l'octathlon M/M

13h 45 : fin de confirmation pour le décathlon C/M

14h 00 : fin de confirmation pour l'heptathlon M/F

15h 00 : fin de confirmation pour l'heptathlon CJES/F

A partir de :	14 H 00	Décathlon JES/M (100m, longueur, poids 6 & 7 kg, hauteur, 400 m)
	14 H 00	Octathlon M/M (Javelot, 100m haies, Disque, Perche)
	14 H 15	Décathlon C/M (100m, longueur, poids 5 kg, perche, 400 m)
	14 H 30	Heptathlon M/F (80m haies, hauteur, poids 3 kg, 100 m)
	15 H 30	Heptathlon JES/F (100m haies, hauteur, poids 4 kg, 200 m)
	15 H 35	Heptathlon C/F (100m haies, hauteur, poids 4 kg, 200 m)

Si une catégorie dépasse 20 participants, il y aura 2 groupes

Dimanche 29 mai 2011 :

	9h00 :	ouverture du secrétariat et constitution du jury
JES/M	9h30 :	fin de confirmation pour les tétrathlons BEM Javelot et disque, et le décathlon
	9h 45 :	fin de confirmation pour le décathlon C/M
	10h00 :	fin de confirmation pour le tétrathlon BEF Javelot et disque, l'octathlon M/M et le
		décathlon CJES/F
	10h30 :	fin de confirmation pour l'octathlon M/F

NOUVEAU : Les athlètes venant pour la 2ème journée doivent également confirmer

A partir de :	10h00	Décathlon JES/M (110m haies, disque 1,75kg et 2kg, perche, javelot 800g, 1500m)
	10h00	Tétrathlon Javelot B/M (javelot 500g, 50m haies, hauteur, 1000m)
	10h00	Tétrathlon Disque B/M (hauteur, 50m haies, disque 1kg, 1000m)
	10h15	Décathlon C/M (110m haies, hauteur, disque 1,5kg, javelot 700g, 1500m)
	10h30	Heptathlon CJES/F (longueur, javelot 600g, 800m)
	10h30	Tétrathlon Javelot B/F (javelot 400g, 50m haies, hauteur, 1000m)
	10h30	Tétrathlon Disque B/F (50m haies, disque 600g, hauteur, 1000m)
	10h30	Octathlon M/M (hauteur, 100m, Poids 4kg, 1000m)
	11h00	Heptathlon M/F (longueur, javelot 500g, 1000m)

Si une catégorie dépasse 20 participants, il y aura 2 groupes

Championnat de l'Essonne

Benjamins – Minimes

JOURNEES QUALIFICATIVES

HAIES BENJAMINS

Benjamins 1^{ère} année : haies à 65 cm,
Benjamins 2^{ème} année : haies à 76 cm.

NOMBRE D'ESSAIS

Lancers et sauts de distance : 3 essais par athlète

Hauteur : 8 sauts maximum par athlète. Si le 8^{ème} saut est réussi, il est accordé une tentative à une hauteur supérieure jusqu'au 1^{er} échec.

Perche : pas de limitation du nombre d'essais de sauts

LIMITATIONS D'EPREUVES

3 épreuves au maximum par athlète + le relais

BE : Si 3 épreuves → 1 course + 1 saut + 1 lancer.

MI : Si 3 épreuves → tous les triathlons autorisés par le règlement fédéral.

JURY

Pour garantir le bon déroulement de la compétition, il sera demandé un officiel (ou jeune juge) par tranche de 10 athlètes.

MODE QUALIFICATION POUR LA FINALE DEPARTEMENTALE (Abandon des minimas)

A l'issue de chaque journée qualificative une liste des prés qualifiés sera établie. Cette liste sera consultable sur le site du Comité (www.cd91athle.org).

Les règles suivantes seront appliquées :

Nombre de qualifiés par épreuves :

- Courses en ligne droite : 24 qualifiés
- Courses de haies : 16 qualifiés
- Courses couloirs : 18 qualifiés (3 séries)
- Demi-fond : 16 qualifiés
- Marche : 16 qualifiés
- Concours : 16 qualifiés

Pour compléter le nombre d'épreuves des athlètes qui n'auraient pas obtenu une troisième qualification il sera regardé le classement des 16 premiers classés au triathlon.

REMARQUES IMPORTANTES

Tout athlète étant qualifié sur une épreuve et ne souhaitant pas participer à la finale du 02 juin 2011 sur cette épreuve, devra en avvertir la commission des jeunes le 7 mai 2011 au plus tard par mail à pas-legrand@wanadoo.fr.

LIMITATIONS D'EPREUVES POUR LA FINALE

4 épreuves au maximum par athlète + le relais.

Un athlète qualifié sur plus de 4 épreuves devra faire un choix parmi les épreuves où il est qualifié et en avvertir la commission des jeunes le 7 mai 2011 au plus tard par mail à pas-legrand@wanadoo.fr.

A défaut de choix annoncé par l'athlète, la commission des jeunes se réserve le droit d'effectuer le choix d'épreuves lors de la réunion de qualification qui aura lieu le lundi 9 mai 2011. La liste définitive des athlètes qualifiés sur chaque épreuve sera annoncée sur le site du Comité (www.cd91athle.org) et par mail aux correspondants de clubs.

REGLEMENTS POUR LA FINALE

Haies Benjamins : benjamins 1^{ère} année haies à 65 cm,
Benjamins 2^{ème} année haies à 76 cm.

Lancers et sauts de distance : 3 essais par athlète + 3 supplémentaires pour les 8 premiers.

Sauts de distance benjamins : double mesurage à la planche.

Hauteur / Perche : pas de limitations du nombre de barres.

Relais :

Seules les équipes ayant participé au moins à une journée qualificative pourront prétendre à participer aux championnats.

Une seule équipe par section locale pourra être qualifiée en finale.

Les athlètes d'un relais disqualifié ou non qualifié ne pourront intégrer une autre équipe en finale. Le non-respect de cette clause entraînera la disqualification de toutes les équipes de la section.

Officiels : Il sera demandé au minimum un officiel pour 5 athlètes qualifiés.

Montées de barres

BF	BM		MF	MM
0,90	1,00	HAUTEUR	1,00	1,06
0,96	1,10		1,10	1,14
1,02	1,16		1,16	1,22
1,08	1,20		1,20	1,30
1,14	1,24		1,24	1,38
1,18	1,28		1,28	1,44
1,22	1,32		1,32	1,50
1,26	1,36		1,36	1,56
1,30	1,40		1,40	1,60
Puis de 2 en 2 cm	Puis de 2 en 2 cm		Puis de 2 en 2 cm	Puis de 2 en 2 cm
1,20	1,40	PERCHE	1,40	1,40
1,40	1,60		1,60	1,60
1,60	1,80		1,80	1,80
1,70	2,00		1,90	2,00
1,80	2,10		2,00	2,20
Puis de 10 en 10 cm	Puis de 10 en 10 cm		Puis de 10 en 10 cm	Puis de 10 en 10 cm

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Tous les règlements sont disponibles en format pdf sur le site de la FFA.
<http://www.athle.com/asp.net/main.html/html.aspx?htmlid=24>

POINTES D'OR 2011

Finale A (Nationale) : seules les catégories **Minimes** peuvent participer aux Pointes d'Or Colette BESSON

Les performances retenues sont celles d'un **triathlon réalisé lors d'une seule compétition**.

- **LIBRE** : une course, un saut, un lancer.
- **TECHNIQUE** : 2 concours, une course.
- **SPECIAL** : 1000 m ou marche, 1 concours, 1 épreuve libre (si 2^{ème} Course, elle doit être inférieure à 200 m).

Engagements : Ils se feront en ligne sur le site de la FFA au plus tard 3 jours avant la 1ère journée. Tout athlète non engagé ne pourra participer

100 Minimes garçons et 100 Minimes filles seront qualifiés.

Qualification directe : Le meilleur total de triathlon lors d'une compétition de chaque Ligue dans chaque catégorie. Tous les athlètes ayant réalisé 105 points dans leur catégorie lors d'une compétition

Qualifications complémentaires : Seront qualifiés dans la limite de 100 athlètes de la catégorie concernée les athlètes ayant réalisé moins de 105 points, liste établie d'après les bilans consultables sur le site FFA.

Finale B décentralisée pour les Benjamines et Benjamins organisée le 26 juin 2011.

Les performances retenues sont celles d'un **triathlon réalisé lors d'une seule compétition**.

- Une course, un saut, un lancer.

Relais 800m-200m-200m-800m Minimes Filles et Minimes Garçons

2 courses qualificatives pour la finale nationale seront organisées dans l'Essonne :

- o le 8 Juin 2011 dans le cadre du meeting de l'Arpajonnais
- o le 14 Juin 2011 dans le cadre du meeting de Lisses.

Championnats de l'Essonne Benjamins – Minimes

Jeudi 2 Juin 2011

Stade Jean Moulin - SAVIGNY Sur Orge

				JURY 1	JURY 2	JURY 3	JURY 4	JURY 5	JURY 6	JURY 7	JURY 8
				POIDS	DISQUE	MARTEAU	JAVELOT	LONGUEUR	TRIPLE-SAUT	HAUTEUR	PERCHE
9 h 45	Mise en place jury				Relais	Relais		Relais		Relais	
10 h 00	4 x 60m	Séries	BEF								
10 h 15	4 x 60m	Séries	BEM								BEF-BEM
10 h 30	4 x 60m	Séries	MIF	BEF							
10 h 45	4 x 60m	Séries	MIM				BEM				
11 h 00	100m	Séries	BEF		MIF	BEM-BEF		BEM	MIM	MIF	
11 h 15	100m	Séries	BEM								
11 h 30	100m	Séries	MIF								
11 H 45	100m	Séries	MIM	MIM							
12 h 00	1000m	finales	BEF				MIM				
12 h 15	1000m	finales	BEM		BEF			MIF	BEF		
12 h 30	1000m	finales	MIF								
12 h 45	1000m	finales	MIM								
13 h 15	4 x 60m	finales	BEM	Relais		Relais	Relais				Relais
13 h 25	4 x 60m	finales	BEF								
13 h 35	4 x 60m	finales	MIF							BEF	
13 h 45	4 x 60m	finales	MIM								
14 h 00	100m	finales	BEF	MIF	BEM	MIM-MIF	BEF				MIF – MIM
14 h 10	100m	finales	BEM					MIM	MIF		
14 h 20	100m	finales	MIF								
14 H 30	100m	finales	MIM								
14 H 45	100m haies	Séries	MIM								
15 h 00	80m haies	Séries	MIF								
15 h 15	50m haies 76cm séries	Séries	BEM	BEM	MIM		MIF	BEF	BEM	MIM	
15 h 30	50m haies 65cm séries	Séries	BEM								
15 h 45	50m haies	Séries	BEF								
16 h 00	50m	Séries	BEM								
16 H 15	50m	Séries	BEF								
16 h 30	50m	Séries	MIF								
16 h 45	50m	Séries	MIM								
17 h 00	2000m	finales	MIF							BEM	
17 h 15	3000m	finales	MIM								
17 h 30	100m haies	finales	MIM								
17 h 45	80m haies	finales	MIF								
18 h 00	50m haies 76cm séries	finales	BEM								
18 h 10	50m haies 65cm séries	finales	BEM								
18 h 20	50m haies séries	finales	BEF MIF – MIM								
18 h 30	200m haies	finales	BEM								
18 h 45	50m	finales	BEF								
19 h 00	50m	finales	MIF								
19 h 20	50m	finales	MIM								
19 h 30	2000m marche 3000 marche	finales	BEF – BEM- MIF								
19 h 45		finales	MIM								

CHAMPIONNATS DE L'ESSONNE INDIVIDUELS

CADETS – JUNIORS – ESPOIRS - SENIORS

Samedi 4 et dimanche 5 juin 2011

ARPAJON / LA NORVILLE

Stade Louis Babin, Avenue de la Ferté Alais

(Comptant pour la Coupe des Sauts et la Coupe des Lancers de l'Essonne)

ENGAGEMENTS des ATHLETES et des OFFICIELS

Au plus tard le 2 JUIN 2011 sur le module ENGALOG91 disponible sur www.cd91athle.org

1. Composition du jury :

Nombre d'officiels licenciés (diplômés ou non diplômés) à fournir par club maître et par journée (à inscrire sur ENGALOG au moment des engagements) :

Nombre d'engagés	Nombre d'officiels
2 à 3	1
4 à 8	2
9 à 15	3 dont au moins un diplômé
15 à 30	4 dont au moins un diplômé
30 à 50	5 dont au moins deux diplômés
50 à 100	6 dont au moins deux diplômés
plus de 100	7 dont au moins trois diplômés

Pour la marche, chaque club devra fournir un pointeur pour deux marcheurs (le pointeur pourra être considéré comme officiel fourni par le club, sous réserve qu'il participe à la totalité de la journée de compétition)

2. Programme :

Les horaires sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent être légèrement modifiés en fonction de la participation. Si dans une épreuve, le nombre de concurrents est insuffisant pour une catégorie donnée, il pourra y avoir des regroupements avec d'autres catégories.

Les athlètes vétérans participeront avec les seniors. Les caractéristiques des épreuves sont celles des seniors. Le classement est commun seniors-vétérans.

Les athlètes espoirs participent avec les seniors, mais ils auront un podium espoirs.

Les épreuves sont ouvertes aux Athlètes Handisport et Sport Adapté licenciés ou inscrits dans un centre en France.

3. Règlements :

3.1 Règlements généraux : voir partie 1

3.2 Engagements tardifs :

L'engagement d'athlètes sur place le jour de la compétition ne pourra se faire qu'en respectant la procédure suivante.

Chaque club maître sera autorisé à inscrire des athlètes jusqu'à concurrence de 10 épreuves (et non 10 athlètes), pour la compétition (c'est-à-dire pour l'ensemble des journées).

Dans le cas d'un athlète non inscrit, celui-ci se présentera au secrétariat avec un dirigeant de son club afin de remplir une fiche d'inscription (1 par épreuve), signée par le dirigeant.

Si cette procédure est respectée, la CSO acceptera chronologiquement et jusqu'à la 10^{ème} incluse, toutes les demandes d'inscription sur place pour un même club.

A partir de la 11^{ème} demande, les inscriptions seront systématiquement refusées par la CSO quel qu'en soit le motif. Il est donc à la charge de chaque club maître de gérer ses demandes d'inscription sur l'ensemble de la compétition.

Les engagements tardifs pourront se faire au plus tard 20 mn avant le début de l'épreuve prévue au programme.

4. Mode de qualification pour les demi-finales et les finales – Piste à 6 couloirs, 7 couloirs en ligne droite

100m

- Si 1 série → 1 finale à l'heure des séries
- Si 2 séries → 1 finale à l'heure des demi-finales
les 2 premiers de chaque série et les 3 MT en finale
- Si 3 séries → 2 demi finales / les 2 premiers de chaque série et les 8 MT en demi finales
1 finale / les 2 premiers de chaque demi finale et les 3 MT en finale
- Si 4 séries → 2 demi finales / les 2 premiers de chaque série et les 6 MT en demi finales
2 finales / les 2 premiers de chaque demi-finale et les 3 MT en finale 1 / les 7 MT suivants en finale 2
- Si 5 séries → 3 demi finales / les 3 premiers de chaque série et les 6 MT en demi finales
2 finales / les 2 premiers de chaque demi-finale et le MT en finale 1 / les 7 MT suivants en finale 2
- Si 6 séries → 3 demi finales / les 2 premiers de chaque série et 9 MT en demi-finales
2 finales / les 2 premiers de chaque demi-finale et le MT en finale 1 / les 7 MT suivants en finale 2
- Si 7 séries → 3 demi finales / le 2 premiers de chaque série et les 7 MT en demi finales
2 finales / les 2 premiers de chaque demi-finale et le MT en finale 1 / les 7 MT suivants en finale 2
- Si 8 séries → 3 demi finales / les 2 premiers de chaque série et les 5 MT en demi finales
2 finales / les 2 premiers de chaque demi-finale et le MT en finale 1 / les 7 MT suivants en finale 2

100m haies – 110m haies

- si 1 série → 1 finale à l'heure des séries
- si 2 séries → 1 finale à l'heure des demi-finales
les 2 premiers de chaque série + les 3 MT en finale
- si 3 séries → 2 finales / le 1^{er} de chaque série + les 4 MT en finale 1 / les 7 MT suivants en finale 2
- si 4 séries → 2 finales / le 1^{er} de chaque série + les 3 MT en finale 1 / les 7 MT suivants en finale 2
- si 5 séries → 2 finales / le 1^{er} de chaque série + les 2 MT en finale 1 / les 7 MT suivants en finale 2

200 m

- si 1 série → 1 finale à l'heure des séries
- si 2 séries → 1 finale à l'heure des demi-finales
les 2 premiers de chaque série + les 2 MT en finale
- si 3 séries → 2 finales / le 1^{er} de chaque série + les 3 MT en finale 1 / les 6 MT suivants en finale 2
- si 4 séries → 2 finales / les 6 MT en finale 1 / les 6 MT suivants en finale 2
- si 5 séries → 2 finales / les 6 MT en finale 1 / les 6 MT suivants en finale 2
- si 6 séries → 3 finales / les 6 MT en finale 1 / les 6 MT suivants en finale 2 / les 6 MT suivants en finale 3
- si 7 séries → 3 finales / les 6 MT en finale 1 / les 6 MT suivants en finale 2 / les 6 MT suivants en finale 3

400m (JES Féminin et Masculin) – 400m haies (JES Masculin)

- si 1 série → 1 finale à l'heure des séries
- si 2 séries → 1 finale / les 2 premiers de chaque série + les 2 MT en finale
- si 3 séries → 1 finale / le 1^{er} de chaque série et les 3 MT en finale
- si 4 séries → 2 finales / les 6 MT en finale 1 / les 6 MT suivants en finale 2
- si 5 séries → 2 finales / les 6 MT en finale 1 / les 6 MT suivants en finale 2

400m (C Féminin et Masculin) – 400m haies (C Masculin et CJES Féminin)

Finales directes – Le classement se fera au temps

800m (TC Féminin et Masculin) – 1500m (TC Masculin et Féminin)

Finales directes – Certaines catégories pourront être regroupées en fonction du nombre de participants. Le classement pour chaque catégorie se fera au temps.

NOTA : lorsqu'il y a plusieurs finales, elles se courront dans l'ordre suivant : finale 3, finale 2 finale 1

CHAMPIONNATS DE L'ESSONNE INDIVIDUELS

CADETS – JUNIORS – ESPOIRS - SENIORS

Samedi 4 juin 2011

12h00 : Ouverture du secrétariat / Début de confirmation des engagements courses et concours

			Longueur	Triple Saut	Hauteur	Perche	Poids	Javelot	Disque	Marteau
		13h00								TC/F
14h 30	400m haies J/M (séries)									
	400m haies ES/M (séries)	14h40		JES / F						
		14h50					CJ/F			
14h 55	100m C/M (séries)									
	100m J/M (séries)	15h00							CJ/M	
	100m ES/M (séries)	15h10			JES / M					
	100m C/F (séries)	15h20				TC/F				
	100m J/F (séries)	15h30						ES/F		
	100m ES/F (séries)	15h40	C / M							
16h 30	1500m CJES/F (finales directes) (dossards)	16h 30					CJ/M			
	1500m C/M (finales directes) (dossards)	16h40				TC / M				
	1500m J/M (finales directes) (dossards)	16h50			JES / F					
	1500m ES/M (finales directes) (dossards)	17h00		C/F						
		17h10							CJ/F	
17h 20	100m C/M (½ finales)	17h20						ES/M		
	100m J/M (½ finales)									
	100m ES/M (½ finales)									
	100m C/F (½ finales)									
	100m J/F (½ finales)									
	100m ES/F (½ finales)	18h00	JES / M							
18h 15	400m ES/M (séries)									
	400m J/M (séries)									
	400m ES/F (séries)									
	400m J/F (séries)									
19h 05	100m C/F (finales)									
	100m C/M (finales)									
	100m J/F (finales)									
	100m J/M (finales)									
	100m ES/F (finales)									
	100m ES/M (finales)									

Pour le saut en longueur, le triple-saut et les lancers :

3 essais + 3 essais supplémentaires pour les 8 meilleurs de chaque catégorie C, J, E ou S

CHAMPIONNATS DE L'ESSONNE INDIVIDUELS

CADETS – JUNIORS – ESPOIRS - SENIORS

Dimanche 5 juin 2011

10000m Marche J/M et JES/F (couloir 1) (dossards)

5000m Marche C/M et C/F (couloir 3) (dossards)

10h 15 **Confirmation des engagements courses et concours**

			Longueur	Triple Saut	Hauteur	Perche	Poids	Javelot	Disque	Marteau
		11h 00		TC / M						
		11h 10							ES/F	
		11h 20					ES / M			
11h 30	400m haies ES/M (finales)	11h 30		C / F						
	400m haies J/M (finales)	11h 40					CJ/M			
	400m haies C/M (finales directes)									
	400m haies ES/F (finales directes)									
	400m haies J/F (finales directes)									
	400m haies C/F (finales directes)									
12h 25	110m haies ES/M (séries)									
	110m haies J/M (séries)	12h 30	C / F							
	110m haies C/M (séries)									
	100m haies ES/F (séries)	12h 50								TC/M
	100m haies J/F (séries)									
	100m haies C/F (séries)	13h 10				ES/F				
13h 25	200m C/F puis M (séries)	13h 25		C / M						
	200m J/F puis M (séries)	13h 40					CJ/F			
	200m ES/F puis M (séries)									
		14h 30	JES / F							
14h 35	400m ES/M (finales)									
	400m J/M (finales)									
	400m C/M (finales directes)									
	400m ES/F (finales)									
	400m J/F (finales)									
	400m C/F (finales directes)	15h 00						ES / M		
15h 20	110m haies ES/M (finales)									
	110m haies J/M (finales)									
	110m haies C/M (finales)									
	100m haies ES/F (finales)									
	100m haies J/F (finales)									
	100m haies C/F (finale)									
16h 05	200m C/F (finales)									
	200m C/M (finales)									
	200m J/F (finales)									
	200m J/M (finales)									
	200m ES/F (finales)									
	200m ES/M (finales)									
16h 55	800m C/F (finales directes) (dossards)									
	800m J/F (finales directes) (dossards)									
	800m ES/F (finales directes) (dossards)									
	800m C/M (finales directes) (dossards)									
	800m J/M (finale directes) (dossards)									
	800m ES/M (finales directes) (dossards)									
17h 45	4 x 100m C/F puis M (finales)									
	4 x 100m J/F puis M (finales)									
	4 x 100m E/F puis M (finales)									

Pour le saut en longueur, le triple-saut et les lancers :

3 essais + 3 essais supplémentaires pour les 8 meilleurs de chaque catégorie C, J, E ou S



MEETING DE L'ARPAJONNAIS

MARDI 8 JUIN 2011

Stade Louis Babin
Route de la Ferté Alais
91290 La Norville

Par EVRY : Francilienne puis RD19, sortie La Norville
Par Paris : N20 puis Sortie Arpajon Sur (RD19) puis sortie La Noville
Par Etampes : N20 puis Sortie Arpajon Sur (RD19) puis sortie La Noville

Le programme détaillé sera communiqué ultérieurement.

Renseignements :
Yann Breistroffer
06.83.05.17.89
yb.aca@hotmail.fr

JEUDIS DE L'ESSONNE
CHALLENGE DU CONSEIL GENERAL DE L'ESSONNE
(1^{ère} soirée)

(REGLEMENT DU CHALLENGE EN PARTIE 1)

Jeudi 9 juin 2011 à partir de 19 h 30
Evry-Bondoufle

Le challenge du Conseil Général est réservé aux épreuves de sprint et de haies.

Les épreuves sont ouvertes aux Athlètes Handisport et Sport Adapté licenciés ou inscrits dans un centre en France.

Début des épreuves à 19h30

Coupe des Sauts de l'Essonne

Triple-saut F – Hauteur M

Challenge des Jeudis de l'Essonne

110m HAIES	JESV / M puis C / M
100m HAIES	JESV / F puis C / F
100m	CJESV / F puis M
4*1000m (hors challenge)	F puis M
400m	CJESV / F puis M

19ème Meeting de LISSES

Le 14 Juin 2011 à 19 Heures

CONCOURS						
	Longueur	Hauteur	Perche	Poids	Javelot	Disque
	Sautoir 2					
19 H 00	BM (F) 3 essais	BMC (F)	MCJES (H+F)	CJESV (F)	CJESV (F)	CJESV (M)
	BM (M) 3 essais					
	CJESV (F)	JESV (M)				
	CJESV (M)					
20 H 45	TRIPLE SAUT	BMC (M)		CJESV (M)	CJESV (M)	CJESV (F)
	Sautoir 1					
	CJESV (F)	JESV (F)				
	CJESV (M)					



Coupe des lancers de l'Essonne



COURSES		
19 H 00	1000 m	EA/P/B/M (M puis F)
19 H 30	1000 m MARCHE	TC H/F
19 H 45	50 m	EA/P (M puis F)
20 H 15	800/200/200/800	M (M puis F)
20 H 30	100 m	TC H/F
21 H 15	200 m	TC H/F
21 H 45		CJESV (M puis F)
22 H 00	3000/5000 MARCHE	CJESV H/F



Coupe des sauts de l'Essonne



Renseignement : P MOREAU : 0160861758 ou 0671211541. WWW.lissesac.com

Programme: Les épreuves débiteront à 19 heures précises, au Complexe Sportif Stéphane DIAGANA Avenue des parcs de Lisses (91)

Les horaires sont susceptibles de modifications en fonction du nombre de participants.

Les épreuves sont ouvertes aux athlètes handisport et sports adaptés licenciés ou inscrits dans un centre en France.

JEUDIS DE L'ESSONNE
CHALLENGE DU CONSEIL GENERAL DE L'ESSONNE
(2^{ème} soirée)

(REGLEMENT DU CHALLENGE EN PARTIE 1)

Jeudi 16 juin 2011 à partir de 19 h 30
Evry-Bondoufle

Le challenge du Conseil Général est réservé aux épreuves de sprint et de haies.

Les épreuves sont ouvertes aux Athlètes Handisport et Sport Adapté licenciés ou inscrits dans un centre en France.

Début des épreuves à 19h30

Coupe des Sauts de l'Essonne

Triple-saut F – Hauteur F – Perche F puis M

Challenge des Jeudis de l'Essonne

400m HAIES	CJESV / M puis F
Relais 800 – 200 – 200 – 800	MM puis MF
110m HAIES	JESV / M puis C / M
100m HAIES	JESV / F puis C / F
200m	CJESV / F puis M

Challenge Equip'Athlé Benjamins -Minimes : Tour ESTIVAL

http://www.athle.com/asp.net/main.pdf/pdf.aspx?path=/Reglement/reglement_equipathle2011.pdf

Dimanche 19 Juin 2011 à MASSY

ENGAGEMENTS DES ATHLETES ET DES JUGES

AVANT LE 10 JUIN 2011 par e-mail : sebastienbobault@yahoo.fr

			POIDS	JAVELOT	DISQUE	MARTEAU	TRIPLE-SAUT	HAUTEUR	LONGUEUR	PERCHE
09 h 30	Ouverture secrétariat + Débuts des échauffements									
10 h 15	200m haies	MIF - MIM		Javelot (1) 500g BEM	Disque 1kg BEM		Triple-saut BEF	Hauteur BEF	Longueur BEF	
10 h 30			Poids 3kg BEM							
10 h 45	1000m	MIF – MIM								
11 h 00						Marteau 3kg BEM -MIF				
11 h 15	100m haies	MIM								
11 h 30	80m haies	MIF								
11 h 45	100m	MIF – MIM	Poids 2kg BEF	Javelot (2) 400g BEF	Disque 600g BEF		Triple-saut BEM	Hauteur BEM	Longueur BEM	
12 h 00										
12 h 15	50m	MIF – MIM								
12 h 30										
12 h 45						Marteau 2kg BEF				
13 h 00	2000marche 3000marche	Toutes catégories								Toutes catégories
13 h 15										
13 h 30	3000-2000m	MIM - MIF	Poids 4kg MIM	Javelot (1) 600g MIM	Disque 1250g MIM		Triple-saut MIM	Hauteur MIF	Longueur MIF	
13 h 45										
14 h 00	50m	BEF – BEM								
14 h 15										
14 h 30	50m haies	BEF – BEM				Marteau 4kg MIM				
14 h 45										
15 h 00	1000m	BEF – BEM	Poids 3kg MIF	Javelot (2) 500g MIF			Triple-saut MIF	Hauteur MIM	Longueur MIM	
15 h 15					Disque 800g MIF					
15 h 30	100m	BEF – BEM								
15 h 45										
16 h 00										
16 h 15	4 x 60m	MIF - MIM								
16 h 45	4 x 60m	BEF - BEM								

Ces horaires sont donnés à titre indicatif

La présence d'un juge par équipe est obligatoire

Jeune juge BM formé OU Cadet officiel départemental ou ayant été jeune juge = 20 points, Jeune BM non formé OU cadet non diplômé = 5 points, Adulte = 0 points

MARDI 21 JUIN 2011



**4 EME MEETING D 'ATHLETISME DE COURCOURONNES
STADE DU GRAND CHENE
RUE DU MARQUIS DE RAIES**

18H 15 OUVERTURE DU SECRETARIAT ET FORMATION DU JURY

19H00	50H	BENJ	F&M	19H00	HAUTEUR	CJES	F&M
	100M	BMCJESV	F&M		LONGUEUR	BMCJESV	F
	800M	CJESV	F&M		POIDS	BM	M
20H15	400M	CJESV	F&M	20H15	LONGUEUR	BMCJESV	M
	1000M	PBM	F&M		POIDS	BM	F
	200M	CJESV	F&M				
	1500M	CJESV	F&M				
	4X100M	CJESV	F&M				

C.O.COURCOURONNES

E-MAIL : cocathle@hotmail.fr

Tel 01 60 77 05 47 OU 06.09.54.33.51

BUS N° 402- ARRET LYCEE G. BRASSENS

GARE EVRY- COURCOURONNES

JEUDIS DE L'ESSONNE
CHALLENGE DU CONSEIL GENERAL DE L'ESSONNE
(3^{ème} soirée)

(REGLEMENT DU CHALLENGE EN PARTIE 1)

Jeudi 23 juin 2011 à partir de 19 h 30
Evry-Bondoufle

Le challenge du Conseil Général est réservé aux épreuves de sprint et de haies.

Les épreuves sont ouvertes aux Athlètes Handisport et Sport Adapté licenciés ou inscrits dans un centre en France.

Début des épreuves à 19h30

Coupe des Sauts de l'Essonne

Triple-saut M – Hauteur F puis M

Challenge des Jeudis de l'Essonne

110m HAIES	JESV / M puis C / M
100m HAIES	JESV / F puis C / F
100m	CJESV / F puis M
4*200m (hors challenge)	F puis M
400m	CJESV / Femmes puis M



« LA LANCE MONTGERONNAISE »

Venez découvrir et participer à la toute première édition du quadrathlon des lancers

MERCREDI 29 JUIN 2011 à MONTGERON

Stade Pierre de Coubertin – 43 Rue de la Justice

La compétition est ouverte à tous les lanceurs essonniers : des cadets (tes) aux vétérans (nes)

Horaires prévisionnels :

18H00 :	Marteau	Homme	Javelot	Femme
19H00 :	Marteau	Femme	Javelot	Homme
20H00 :	Disque	Homme	Poids	Femme
21H00 :	Disque	Femme	Poids	Homme

Les concours se feront avec uniquement 4 essais pour tous les lanceurs.

Chacun des lanceurs devra participer à au moins trois concours différents.

Seuls seront classés dans le classement final du quadrathlon, les athlètes ayant réalisé les quatre concours différents, par le biais de l'addition des performances (par mètre). Chaque athlète sera classé dans sa catégorie d'âge de la saison.

Les trois premiers du quadrathlon de chaque catégorie d'âge seront récompensés à la fin de la compétition, ainsi que la meilleure performance de toutes les épreuves.

Inscription en amont avant le 20 Juin à : ES Montgeron Athlétisme
e-mail / annetl@wanadoo.fr ou mickeymarteau@msn.com , une inscription est possible sur place au moins une demi-heure avant le début de la compétition.

JEUDIS DE L'ESSONNE
CHALLENGE DU CONSEIL GENERAL DE L'ESSONNE
(4^{ème} soirée)

(REGLEMENT DU CHALLENGE EN PARTIE 1)

Jeudi 30 juin 2011 à partir de 19 h 30
à Evry-Bondoufle

Le challenge du Conseil Général est réservé aux épreuves de sprint et de haies.

Les épreuves sont ouvertes aux Athlètes Handisport et Sport Adapté licenciés ou inscrits dans un centre en France.

Début des épreuves à 19h30

Coupe des Sauts de l'Essonne

Longueur F puis M – Perche F puis M

Challenge des Jeudis de l'Essonne

400m HAIES	CJESV / M puis F
100m	CJESV / F puis M
110m HAIES	JESV / M puis C / M
100m HAIES	JESV / F puis C / F
400m	CJESV / F puis M
200m	CJESV / F puis M

Remise des récompenses du challenge des Jeudis de l'Essonne
et de la coupe départementale des sauts



CDE Marche Athlétique
(Centre départemental d'entraînement)

Vendredi 1er juillet 2011

SAVIGNY sur ORGE
Parc Municipal des Sports Jean Moulin
33, avenue de l'Armée Leclerc

Ouvert à tous les licenciés
Pré-inscription par mail à pas-legrand@wanadoo.fr
Ou inscription sur place

- 19H15 : Confirmation des inscriptions
- 19H45 : 1 Km Jeunes
- 20H00 : 5 Km TC
- 21H00 : 3 Km TC



ÉTAMPES ATHLÉTISME

vous propose le samedi

27 août 2011

une

réunion d'athlétisme

Stade LALOYEAU

Accès :

Par RN20 à la 2^{ème} entrée prendre la direction d'Ablis/Rambouillet
En haut de l'avenue du 8 Mai 1945, en face du Centre hospitalier Barthélemy
Durand et de la Gendarmerie Nationale, tourner à gauche aux "feux". le
stade est situé à environ 200m sur votre droite, rue Henri Farman.

Programme :

15 H	50m	P / F & M			
	50m	BM / F & M	15 H 15	Longueur	PBM / F & M
	100m	CJESV / F & M		Disque	TC/ F & M
	300m ou 400m	C / F & M		Hauteur	PBM / F & M
	400m	JSV / F & M		Triple saut	CJESV / F & M
	100m	BM / F & M			
15 H 30	1000m	TC / F & M	16 H	Longueur	CJESV / F & M
16 H 00	Marche :			Triple saut	PBM / F & M
	1,2 & 3km	PBM / M & F+CF		Poids	TC/ F & M
	5km	CJESV/M & JESV/F	16 H 45	Javelot	TC/ F & M
17 H	5000m	CJESV F & M			

Fin de la réunion prévue vers 18 H

Remarques :

- . éventuellement : épreuves à la demande si le jury est en nombre satisfaisant.
- des relais ou encore des distances oubliées telles que le 500, 600 ou 1200m peuvent être inscrites éventuellement.

En espérant que ce programme aura retenu votre attention, Etampes-Athlétisme, vous adresse ses sentiments sportifs les meilleurs.

Le Président : M.POINTEAU

☎ : 06 25 73 45 88

Les mercredis du CDM 2011



*Terrain de lancer - Parc des sports Henri LONGUET
VIRY-CHATILLON*

Compétitions réservées aux athlètes essonnien

LES DATES

samedi 12 mars 2011

14h30 : marteau puis disque

mercredi 6 avril 2011

18h30 : disque puis marteau

(Marteau comptant pour le Challenge Lancers 91)

mercredi 27 avril 2011

18h30 : marteau puis disque

(comptant pour le Challenge Lancers 91)

mercredi 06 juillet 2011

18h30 : disque puis marteau

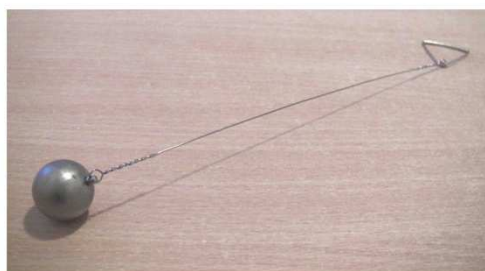
mercredi 13 juillet 2011

18h30 : marteau puis disque



PROGRAMME
disque et marteau
TC H et F

***Engagements
sur place***



Pour toutes
informations
complémentaires
contacter
Christian PEPIN
06 31 14 54 08
famillepepin@free.fr

CHAMPIONNATS de l'ESSONNE de courses hors stade

**10 km
20 mars 2010 à 10 h 15 - Lisses**

Toutes catégories JESV / M et F

Course ouverte aux Athlètes Handisport et Sport Adapté licenciés ou inscrits dans un centre en France.

Renseignements : Michel Leborgne

25, Rue du Gantelet – 91090 Lisses

06 11 97 35 56

ronde.lissoise@aliceads.fr – www.lissesac.com

**Semi-marathon
13 mars 2011– 10 h 00 - Savigny sur Orge**

Toutes catégories JESV / M et F

Course ouverte aux Athlètes Handisport et Sport Adapté licenciés ou inscrits dans un centre en France.

Renseignements : Thierry Languille

60, Avenue du Pavillon - 91170 Viry-Châtillon

01 69 21 19 53 ou 06 76 68 36 41

thierry.languille@orange.fr - www.cosathle.free.fr

**Marathon
1^{er} mai 2011 - 9 h 00 - Marathon de Sénart**

Toutes catégories JESV / M et F

Course ouverte aux Athlètes Handisport et Sport Adapté licenciés ou inscrits dans un centre en France.

Renseignements : Christophe NEVES - GAGNER A SENART

Hôtel de la communauté - 9 allée de la Citoyenneté BP 6 - 77576 LIEUSAIN

01 64 13 18 45 ou 06 85 31 01 59

marathon@san-senart.fr cedex

3^{ème} partie

*

Barèmes de classements

Tables des jeunes (BEF, BEM, MIF, MIM, CAF, CAM)

Records de l'Essonne plein air

*

BAREMES 2009 – document provisoire au 8 avril 2009

FEMMINES		54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78
		49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	
50	CJESV	6724	6734	6754	6764	6774	6784	6794	6804	6814	6824	6834	6844	6854	6864	6874	6884	6894	6904	6914	6924	6934	6944	6954	6964	
60	CJESV	724	734	744	754	764	774	784	794	804	814	824	834	844	854	864	874	884	894	904	914	924	934	944	954	
100	CJESV	11729	11742	11764	11784	12704	12724	12744	12764	12784	12804	12824	12844	12864	12884	12904	12924	12944	12964	12984	13004	13024	13044	13064	13084	
200	CJESV	22797	22727	22744	24724	24744	25724	25744	26724	26744	27724	27744	28724	28744	29724	29744	30724	30744	31724	31744	32724	32744	33724	33744	34724	
300	CJESV			35764	35784	40764	41784	42764	43784	44724	45704	46784	47764	48784	49764	50784			51764	52784	53764	54784	55764	56784	57764	
400	CJESV	5158	5225	5364	54784	5604	5764	5874	6074	6174	6274	6404	6534	6664	6794	6924	7054	7184	7314	7444	7574	7704	7834	7964	8094	
500	CJESV	200785	200731	206	210	213	217	220	22275	225	228	231	234	237	240	244	246	248	250	253	256	259	303	308		
1000	CJESV	236770	236750	242	246	250	254	258	301	304	308	312	316	319	323	329	332	336	338	342	346	350	356	402		
1500	CJESV	407750	411728	418	428	435	441	447	456	5	505	510	515	520	525	530	540	550	6	610	620	630	640	650		
3000	CJESV	653	905	920	935	950	1005	1020	1040	1050	11	1110	1120	1130	1145	12	1215	1230	1245	130	1320	1340	1410	1440		
5000	CJESV	1513732	1536729	16	1630	170	1730	1800	1820	1840	19	1920	1940	20	2020	2040	2100	2130	22	2245	2300	24	25	26		
10000/10km	CJESV	32	3240	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	52	54	56	60		
15km	CJESV	50	5045	5230	54	5530	57	5830	60	6130	63	6430	66	6730	69	7030	72	74	7530	77	7830	80	83	86		
20km	CJESV																									
semitrathlon	CJESV	1h10	1h1130	1h1430	1h17	1h1930	1h22	1h2430	1h2630	1h2830	1h3030	1h3230	1h3430	1h3630	1h3830	1h4030	1h4230	1h45	1h4730	1h50	1h5230	1h55	2h00	2h05		
marathon	CJESV	2h29	2h32	2h40	2h48	2h56	3h04	3h12	3h18	3h24	3h32	3h38	3h44	3h50	3h56	4h02	4h08	4h14	4h20	4h26	4h32	4h40	4h50	5h00		
100km	CJESV	8h05	8h25	8h45	9h00	9h15	9h30	9h45	10h	10h15	10h30	10h45	11	11h15	11h30	11h45	12h00	12h15	12h40	13h05	13h30	13h55	14h20	15h00		
heures	CJESV																									
24h	CJESV	220	210	205	200	195	190	185	180	175	170	165	160	155	150	145	140	135	130	125	120	110	100	90		
50h 0,76	C			734	754	774	784	804	824	844	864	884	904	924	944	964	984	1004	1024	1044	1064	1084	1104	1124		
50 h 0,84	CJESV	6788	711	744	764	784	804	824	844	864	884	904	924	944	964	984	1004	1024	1044	1064	1084	1104	1124	1144		
60h 0,76	C			844	864	884	904	924	944	964	984	1004	1024	1044	1064	1084	1104	1124	1144	1164	1184	1204	1224	1244		
60h 0,84	CJESV	799	822	854	874	894	924	944	964	984	1004	1024	1044	1064	1084	1104	1124	1144	1164	1184	1204	1224	1244	1264		
100h 0,76	C			1374	1374	1414	1454	1494	1534	1574	1614	1654	1694	1734	1774	1814	1854	1894	1934	1974	2014	2054	2094	2134		
100h 0,84	CJESV	13702	13728	13764	1404	1444	1484	1524	1564	1604	1644	1684	1724	1768	1804	1844	1884	1924	1964	2004	2044	2084	2124	2164		
320m haies	C			4384	4524	4724	4924	5124	5324	5524	5724	5924	6124	6324	6524	6724	6924	7124	7324	7524	7724	7924	8124	8324		
400m haies	CJESV	5672	5745	5844	6144	6344	6544	6704	6874	7024	7124	7224	7324	7424	7524	7624	7724	7824	7924	8124	8324	8524	8724	8924		
1500m steeple	C			445	455	505	515	520	530	536	544	550	556	562	570	578	585	593	600	608	615	623	630	637		
2000 steeple	J		615	630	645	655	705	715	725	735	745	755	805	815	825	835	845	855	905	915	925	935	945	955		
3000steeple	JESV	920	940	100	1020	1040	1050	1100	1115	1120	1145	12	1215	1230	1245	13	1315	1330	1345	14	1430	15	1530	16		
hauteur	CJESV	1,9	1,06	1,82	1,76	1,72	1,68	1,63	1,6	1,57	1,54	1,5	1,47	1,45	1,42	1,4	1,38	1,35	1,32	1,28	1,24	1,2	1,15	1,1		
perche	CJESV	4,3	4,14	4	3,8	3,6	3,4	3,2	3,1	3	2,9	2,8	2,7	2,6	2,5	2,4	2,3	2,2	2,1	2	1,9	1,8	1,7	1,6		
longueur	CJESV	6,59	6,46	6,2	6	5,8	5,6	5,45	5,3	5,2	5,1	5	4,9	4,8	4,7	4,6	4,45	4,3	4,15	4	3,8	3,6	3,4	3,2		
triple	CJESV	13,97	13,59	12,9	12,5	12	11,5	11,2	11	10,8	10,6	10,4	10,2	10	9,8	9,6	9,4	9,1	8,8	8,6	8,3	8	7,7	7,4		
poids 3	C			16,5	15,5	14,5	13,5	13	12,7	12,2	11,8	11,4	11	10,5	10,1	9,7	9,2	8,8	8,2	7,7	7,3	6,8	6,2	5,6		
poids 4	CJESV	17,46	16,52	15	14	13	12	11,5	11,2	10,8	10,4	10	9,6	9,2	8,8	8,4	8	7,6	7,2	6,8	6,4	6	5,6	5,2		
disque 0,6	C			54	51	48	45	42	40	39	38	36	34,5	33	31,5	30	29	27	26	25	24	22	20	17		
disque 1	CJESV	56,83	55,65	50	47	44	41	38	36	35	34	32	30	29	28	27	26	25	23	21	19	17	15	13		
marteau 3	CV			64	60	56	54	52	50	48	46	44	42	40	38	36	35	31	29	26	24	22	20	17		
marteau 4	CJESV	67,14	63,46	58	54	51	49	47	45	43	41	39	37	35	33	31	29	27	25	23	21	19	17	14		
javelot	CJESV	58,01	54,73	50	46	43	40	38	36	35	34	32	30	29	28	27	26	25	23	21	19	17	15	12		
tetrathlon C	CJESV			3300	3100	2900	2700	2500	2350	2200	2100	2000	1900	1800	1700	1600	1500	1400	1300	1200	1100	1000	900	800		
Pente saile C	CJESV			3250	3050	2850	2650	2450	2250	2100	2000	1900	1800	1700	1600	1500	1400	1300	1200	1100	1000	900	800	700		
pente saile JS	CJESV	4570	4270	3800	3600	3250	3000	2650	2700	2600	2500	2400	2250	2100	1950	1800	1700	1600	1500	1400	1300	1200	1100	1000		
Hepta C	CJESV			5450	5150	4850	4550	4250	3950	3750	3650	3350	3150	2950	2750	2550	2350	2250	2150	2050	1950	1850	1750	1650		
Hepta JS	CJESV	5902	5613	5300	5000	4700	4400	4100	3800	3600	3400	3200	3000	2800	2600	2400	2200	2100	2000	1900	1800	1700	1600	1500		
Décathlon	CJESV	6220	7280	8250	8400	8500	8500	8100	8300	8500	8750	9000	9250	9500	9750	10000	10250	10500	10750	11000	11250	11500	11750	12000		

BAREMES 2009 – document provisoire au 8 avril 2009

MASculINS		A 40	B 35	N1 30	N2 25	N3 20	N4 15	R1 25	R2 22	R3 18	R4 17	R1 15	R2 14	R3 13	R4 12	R5 11	R6 10	D1 8	D2 7	D3 6	D4 5	D5 4	D6 3	D7 2	D8 1
50	CJESV	5705	5705	5704	5704	5704	5714	5724	5730	5737	5744	5750	5750	5758	5764	5764	5764	7704	7714	7724	7734	7744	7754	7764	
60	CJESV	5705	5705	5714	5714	5714	7114	7214	7214	7244	7254	7264	7274	7284	7294	7304	7314	8724	8734	8744	8754	8764	8774	8784	
100	CJESV	10715	10727	10744	10754	10764	10794	11714	11734	11744	11754	11774	11794	12714	12724	12734	12744	12754	12764	12774	12784	12794	12844	12854	
200	CJESV	20752	20759	21704	21744	21754	22724	22754	22754	22714	22744	22774	22714	24754	24754	24754	24754	25714	25714	25714	25754	25754	25754	25754	
300	C			34704	34714	35744	35714	35714	37744	37744	37714	37754	37754	40724	40724	41754	41754	43704	43754	44704	44754	45704	45754	45754	
400	JESV	45745	45755	45754	47704	47704	47704	50744	50744	51744	51744	51744	51744	52744	52744	52744	52744	52744	52744	52744	52744	52744	52744	52744	
800	CJESV	145732	145730	145730	145730	145730	145730	145730	145730	145730	145730	145730	145730	145730	145730	145730	145730	145730	145730	145730	145730	145730	145730	145730	
1000	CJESV	2157	21755	21755	21755	21755	21755	21755	21755	21755	21755	21755	21755	21755	21755	21755	21755	21755	21755	21755	21755	21755	21755	21755	
1500	CJESV	374730	374730	374730	374730	374730	374730	374730	374730	374730	374730	374730	374730	374730	374730	374730	374730	374730	374730	374730	374730	374730	374730	374730	
3000	CJESV	7457	7547	7547	7547	7547	7547	7547	7547	7547	7547	7547	7547	7547	7547	7547	7547	7547	7547	7547	7547	7547	7547	7547	
5000	CJESV	1210735	1210735	1210735	1210735	1210735	1210735	1210735	1210735	1210735	1210735	1210735	1210735	1210735	1210735	1210735	1210735	1210735	1210735	1210735	1210735	1210735	1210735	1210735	
10000/150m	CJESV	207	20730	207	20745	20730	31715	32	3245	3230	34715	35	3545	3530	37715	38	3845	3930	4030	4130	43	45	47	50	
150m	JESV	43730	447	44730	4540	45750	46	49710	5020	5130	5240	5350	55	56710	5720	5830	5945	61	63	65	67	71	74	78	
200m	JESV	140730	140715	14047	140530	1407	140830	1410	141130	1413	141430	1415	141730	1419	142030	142230	1424	1427	1430	1433	1437	1441	1445	1450	
seminarathon	JESV	2410	241230	2415	2420	2424	2428	2432	2436	2440	2444	2448	2453	2458	2463	2468	2474	2478	2483	2488	2494	2498	2504	2508	
marathon	JESV	2425	2423	2425	2425	2425	2425	2425	2425	2425	2425	2425	2425	2425	2425	2425	2425	2425	2425	2425	2425	2425	2425	2425	
3000m	JESV	2425	2423	2425	2425	2425	2425	2425	2425	2425	2425	2425	2425	2425	2425	2425	2425	2425	2425	2425	2425	2425	2425	2425	
heute	JESV	2425	2423	2425	2425	2425	2425	2425	2425	2425	2425	2425	2425	2425	2425	2425	2425	2425	2425	2425	2425	2425	2425	2425	
24h	JESV	2425	2423	2425	2425	2425	2425	2425	2425	2425	2425	2425	2425	2425	2425	2425	2425	2425	2425	2425	2425	2425	2425	2425	
50m h 0,91	C			5754	5754	5754	7114	7214	7214	7244	7254	7264	7274	7284	7294	7304	7314	8724	8734	8744	8754	8764	8774	8784	
50m h 0,99	JV			5754	5754	7047	7214	7214	7244	7254	7264	7274	7284	7294	7304	7314	7324	8734	8744	8754	8764	8774	8784	8794	
50m h 1,06	CJESV	5743	5752	5754	5754	7114	7214	7214	7244	7254	7264	7274	7284	7294	7304	7314	7324	8734	8744	8754	8764	8774	8784	8794	
50m h 0,91	C			7547	7547	7547	8114	8214	8244	8254	8264	8274	8284	8294	8304	8314	8324	9734	9744	9754	9764	9774	9784	9794	
50m h 0,99	JV			7547	7547	8114	8214	8214	8244	8254	8264	8274	8284	8294	8304	8314	8324	9734	9744	9754	9764	9774	9784	9794	
50m 1,06	CJESV	7757	7755	7754	8114	8214	8254	8254	8254	8254	8254	8254	8254	8254	8254	8254	8254	8254	8254	8254	8254	8254	8254	8254	
110m hales 106	CJESV	13755	13774	13754	14734	14774	15714	15754	15754	15714	15754	15754	15754	15754	15754	15754	15754	15754	15754	15754	15754	15754	15754	15754	
110m hales 99	JV			13754	13754	14734	14774	15714	15754	15754	15714	15754	15754	15754	15754	15754	15754	15754	15754	15754	15754	15754	15754	15754	
110m hales 91	C			13754	13754	13754	14734	14754	15724	15754	15754	15754	15754	15754	15754	15754	15754	15754	15754	15754	15754	15754	15754	15754	
320m hales	C			39724	40704	40754	41744	42704	42754	42724	44724	44724	44724	44724	44724	44724	44724	44724	44724	44724	44724	44724	44724	44724	
400 hales	JESV	49750	50725	51724	52774	54704	55724	56724	57724	58724	59724	60724	61744	62754	63754	64704	65724	66724	67724	68724	69724	70724	71724	72724	
1500m steeple	C			4125	412	418	424	430	435	440	445	450	455	502	508	514	520	525	535	545	555	565	575	585	
2000m steeple	JESV	52734	52730	5445	57	515	520	540	550	57	5710	1020	1025	1025	1025	1025	1025	1025	1025	1025	1025	1025	1025	1025	
hauteur	CJESV	2,25	2,21	2,15	2,1	2,05	2,01	1,95	1,92	1,89	1,85	1,81	1,78	1,75	1,72	1,68	1,64	1,6	1,55	1,5	1,45	1,4	1,35	1,3	
perche	CJESV	5,51	5,44	5,3	5,15	5	4,8	4,6	4,4	4,3	4,2	4	3,8	3,6	3,5	3,4	3,3	3,2	3	2,8	2,6	2,4	2,2	2	
longueur	CJESV	8,05	7,89	7,7	7,4	7,2	7	6,8	6,6	6,4	6,3	6,2	6,1	6	5,85	5,65	5,5	5,35	5,2	5	4,8	4,6	4,4	4	
shot put	CJESV	15,73	15,4	15	15,4	14,8	14,4	14,1	13,8	13,5	13,2	12,9	12,6	12,3	12	11,7	11,4	11,1	10,8	10,5	10,2	9,9	9,6	9,3	
poide	C			19	18	17	15,4	15,8	15,4	15	14,5	14	13,5	13	12,5	12	11,4	10,8	10,2	9,6	9,1	8,6	8,1	7,6	
poide 6	CJ			17	16	15	14,4	13,8	13,4	13	12,5	12	11,5	11	10,4	9,8	9,2	8,6	8,2	7,6	7,4	7	6,6	6,2	
disque 1,5	C			59	58	53	50	47	45	43	42	40	39	38	37	35	33	31	29	27	25	23	21	19	
disque 1,750	CJ			57	54	51	48	45	43	41	40	38	37	36	35	33	31	29	27	25	23	21	19	17	
disque 2	CJESV	62,27	59,68	55	52	49	46	43	41	39	38	36	35	34	33	31	29	27	25	23	21	19	17	15	
marteau 5	C			75	71	66	66	61	59	57	54	52	50	48	46	44	41	38	36	34	32	30	28	26	
marteau 6	CJ			77	71	66	63	58	54	52	50	47	45	43	41	39	37	34	32	30	28	26	23	20	
marteau 7	CJESV	74,58	70,52	66	61	56	56	51	49	47	45	43	41	39	37	35	33	31	29	27	25	23	21	18	
javelot 700	C			75	71	66	64	60	57	54	52	50	48	46	44	42	40	38	36	34	32	29	26	22	
javelot 800	CJESV	75,34	75,66	71	67	64	61	57	54	51	49	47	45	43	41	39	37	35	33	31	29	26	23	20	
Penta salle C	C			4000	3800	3600	3450	3200	3200	3100	3000	2900	2800	2700	2600	2500	2350	2200	2100	2000	1850	1700	1500	1300	
Penta salle J	JV			3900	3700	3500	3350	3200	3100	3000	2900	2800	2700	2600	2500	2400	2250	2100	2000	1900	1750	1600	1400	1200	
Penta salle S	CJESV	4050	4050	3800	3600	3400	3250	3100	3000	2900	2800	2700	2600	2500	2400	2300	2150	2000	1900	1800	1650	1500	1300	1100	
Hepta Salle C	C			5500	5300	5000	4800	4600	4400	4250	4150	4000	3850	3700	3550	3400	3250	3100	2950	2800	2650	2500	2300	2100	
Hepta Salle J	JV			5400	5200	4900	4700	4500	4300	4150	4050	3900	3750	3600	3450	3300	3150	3000	2850	2700	2550	2400	2200	2000	
hepta salle S	CJESV	5080	5770	5300	5100	4800	4600	4400	4200	4050	3950	3800	3650	3500	3350	3200	3050	2900	2750	2600	2450	2300	2100	1900	
Déca cadet	C			7700	7400	7000	6700	6400	6200	6000	5800	5600	5400	5200	5000	4800	4600	4400	4200	400					

TABLE de COTATION ESTIVALE 2009 - 2012

	50 Mètres Electron	50 Mètres Manuel	100 Mètres Electron	100 Mètres Manuel	1 000 M. Electron	1 000 M. Manuel	50 M.Phasse 0,65 Electron	50 M.Phasse 0,65 Manuel	200 M.Phasse 0,65 Electron	200 M.Phasse 0,65 Manuel	Hauteur	Pierre	Longueur	Triple Saut	Poids 2 Kg	Disque 0,6 Kg	Marteau 2 Kg	Javelot 400 g	4 x 50 Electron	4 x 50 Manuel	2 000 Mètres Electron	2 000 Mètres Manuel	
45	670	65	1244	122	30100	3010	790	77	2860	284	165	326	538	1104	1515	4218	5167	3684	3084	307	103013	10301	45
44	672	88	1256	123	30314	3031	791	77	2885	286	161	314	530	1095	1455	3987	5011	3530	3114	310	104633	10463	44
43	675	95	1267	124	30519	3051	793	78	2906	288	158	303	523	1086	1391	3771	4855	3406	3144	313	106255	10625	43
42	678	96	1287	126	30723	3072	795	78	2960	294	156	292	515	1077	1337	3627	4699	3323	3174	316	111818	11181	42
41	681	97	1292	127	30928	3092	797	78	3002	298	155	283	507	1068	1278	3528	4543	3240	3204	319	113410	11341	41
40	684	98	1304	128	31131	3113	799	79	3044	302	154	274	500	1060	1219	3420	4430	3200	3217	320	115002	11500	40
39	688	97	1308	129	31198	3119	800	79	3080	306	153	265	498	1052	1211	3339	4340	3158	3235	322	115234	11523	39
38	692	98	1313	129	31263	3126	802	79	3116	309	152	256	496	1044	1204	3294	4230	3084	3250	324	115466	11546	38
37	696	98	1318	130	31329	3132	805	79	3152	313	151	250	494	1036	1196	3213	4096	3034	3258	325	115697	11569	37
36	701	98	1320	130	31393	3139	811	79	3188	316	150	243	492	1029	1189	3150	3999	2960	3267	326	115927	11592	36
35	703	99	1325	131	31458	3145	815	80	3224	320	149	236	490	1025	1174	3080	3980	2893	3284	327	116158	11615	35
34	704	99	1330	131	31523	3152	825	81	3260	324	148	230	487	1022	1160	2998	3710	2812	3300	329	120889	12088	34
33	709	99	1341	132	31809	3180	833	82	3296	327	146	225	477	1010	1125	2889	3561	2705	3319	331	122716	12271	33
32	718	70	1356	133	32116	3211	847	83	3332	331	144	219	466	1000	1112	2790	3407	2630	3337	332	123961	12396	32
31	727	71	1367	134	32433	3243	859	84	3368	334	142	213	455	990	1099	2664	3253	2490	3362	335	125206	12520	31
30	736	72	1385	136	32730	3273	869	85	3404	338	139	207	444	981	1086	2537	3099	2374	3377	336	130450	13045	30
29	749	73	1401	138	33066	3306	885	87	3440	342	136	202	429	951	1018	2420	2961	2234	3402	339	131283	13128	29
28	752	74	1416	139	33401	3340	900	88	3476	345	134	198	414	933	950	2271	2824	2085	3427	341	132117	13211	28
27	757	75	1432	140	33736	3373	915	89	3512	349	132	193	403	915	933	2154	2707	1968	3452	344	132951	13295	27
26	769	77	1458	143	34072	3407	936	92	3548	352	128	189	385	885	815	2015	2549	1821	3478	346	133784	13378	26
25	803	78	1484	146	34408	3440	960	94	3588	356	125	185	371	861	748	1900	2412	1744	3504	349	134616	13461	25
24	811	79	1499	148	34657	3465	975	96	3628	360	122	183	364	848	728	1781	2300	1638	3529	352	135347	13534	24
23	819	80	1515	149	34905	3490	991	97	3668	364	119	181	357	836	709	1691	2230	1527	3554	354	140877	14087	23
22	827	81	1531	151	35154	3515	1006	99	3708	368	118	175	350	823	690	1610	2110	1445	3580	357	140806	14080	22
21	835	82	1547	152	35402	3540	1022	100	3748	372	117	173	343	811	671	1515	2040	1371	3605	359	141536	14153	21
20	843	83	1563	154	35650	3565	1038	102	3788	376	116	171	337	799	652	1439	1980	1322	3631	362	142265	14226	20
19	847	83	1571	155	35897	3589	1054	103	3828	380	115	168	333	789	641	1394	1900	1269	3647	363	142826	14282	19
18	851	84	1579	156	40099	4009	1064	104	3868	384	114	167	329	779	630	1358	1870	1223	3663	365	143391	14339	18
17	855	84	1587	157	40322	4032	1062	104	3908	388	113	164	325	770	620	1331	1830	1195	3679	367	143953	14395	17
16	859	85	1595	157	40546	4054	1070	105	3948	392	112	163	321	760	609	1313	1800	1170	3695	368	144515	14451	16
15	864	86	1604	158	40769	4076	1078	106	3988	396	111	160	317	751	599	1292	1780	1158	3711	369	145077	14507	15
14	870	86	1620	159	41200	4120	1091	107	4048	402	109	155	308	736	588	1251	1730	1131	3750	372	145662	14566	14
13	880	86	1650	162	42070	4207	1104	108	4120	409	106	151	297	703	579	1186	1650	1092	3809	378	145647	14564	13
12	896	88	1685	166	43220	4322	1117	109	4189	416	102	147	287	661	569	1116	1542	1031	3897	387	145931	14593	12
11	902	89	1700	167	43650	4365	1130	110	4249	422	101	146	283	651	558	1085	1497	1015	3936	388	146215	14621	11
10	947	93	1800	177	44950	4495	1144	111	4278	425	96	144	274	601	535	1026	1383	992	4059	403	150500	15050	10
9	963	94	1837	181	45290	4529	1151	112	4306	428	94	143	271	584	523	1001	1338	955	4103	407	150808	15080	9
8	970	95	1862	183	45570	4557	1158	113	4340	431	93	141	267	575	517	988	1303	933	4137	411	151116	15111	8
7	980	96	1880	185	45960	4596	1165	114	4386	436	91	139	263	562	513	965	1264	914	4162	413	151423	15142	7
6	995	98	1896	187	50630	5063	1173	115	4436	441	89	135	255	543	508	918	1229	787	4183	415	151731	15173	6
5	1014	90	1930	190	51410	5141	1180	115	4493	446	86	133	245	517	497	860	1162	744	4238	421	152038	15203	5
4	1029	101	1977	195	52430	5243	1187	116	4535	451	83	130	238	484	485	815	1067	686	4309	428	153522	15352	4
3	1041	102	2014	197	52980	5298	1194	117	4586	454	81	127	230	459	477	781	1020	646	4351	436	154004	15400	3
2	1051	103	2036	201	53175	5317	1209	118	4588	456	80	127	230	450	470	760	985	626	4388	436	160487	16048	2
1																							A.O

Toute performance inférieure à la cote 2 obtiendra 1 pt

TABLE de COTATION ESTIVALE 2009 - 2012

	50 Mètres Électrique	50 Mètres Manuel	100 Mètres Électrique	100 Mètres Manuel	1000 Mètres Électrique	1000 Mètres Manuel	50 M. Haies 0.65 Elect	50 M. Haies 0.65 Manuel	200 M. Haies 0.75 Électrique	200 M. Haies 0.75 Manuel	Hauteur	Pierre	Longueur	Triple Saut	Poids 5 Kg	Dague 1 Kg	Marteau 5 Kg	Javelot 500 g	4 x 50 Électrique	4 x 50 Manuel	2 000 Mètres Électrique	2 000 Mètres Manuel	
45	651	63	1210	119	24459	2445	768		2730	271	179	380	623	1262	1516	4208	6092	4926	2980	297	100101	10010	45
44	657	64	1221		24760	2476	771	75	2756	273	173	358	608	1232	1438	3930	5670	4623	3042	303	101950	10195	44
43	663		1223		25000	2500	774		2783	276	169	339	593	1208	1373	3738	5305	4350	3091	308	103800	10380	43
42	669	65	1225	120	25220	2522	778	76	2810	279	166	326	579	1190	1329	3554	4986	4172	3127	311	105650	10565	42
41	675		1227		25321	2532	781		2837	281	164	313	564	1173	1297	3419	4704	4055	3154	314	111500	11150	41
40	681	66	1228		25490	2549	785		2864	284	163	303	550	1159	1270	3320	4465	3986	3170	315	113350	11335	40
39	683		1229	121	25590	2559	787	77	2900	288	162	295	546	1150	1250	3250	4275	3938	3192	318	113955	11395	39
38	686		1230		25680	2568	790		2936	291	161	287	543	1138	1224	3179	4096	3917	3203	319	114560	11456	38
37	687	67	1231		25810	2581	793		2972	295	160	279	539	1126	1208	3136	3922	3850	3215	320	115165	11516	37
36	689		1236		25970	2597	796	78	3008	298	158	274	536	1116	1186	3060	3740	3796	3221	321	115770	11577	36
35	692		1244	122	30058	3005	798		3056	303	157	269	534	1100	1164	2983	3571	3719	3235	322	120171	12017	35
34	696	68	1254	123	30210	3021	800		3105	308	155	263	533	1084	1131	2900	3422	3620	3250	324	120571	12057	34
33	704		1265	124	30384	3038	810	79	3152	313	153	256	520	1068	1106	2800	3293	3597	3267	325	122260	12226	33
32	709	69	1280	126	30580	3058	817	80	3195	317	151	250	514	1052	1073	2687	3063	3371	3282	327	123340	12334	32
31	715	70	1300	128	30800	3080	821		3233	321	149	243	509	1032	1043	2594	2894	3216	3306	329	124420	12442	31
30	721	71	1320	130	31020	3102	825	81	3271	325	146	237	504	1015	1026	2468	2745	3056	3326	331	125500	12550	30
29	735	72	1341	132	31310	3131	847	83	3312	329	144	231	492	994	985	2393	2592	2991	3356	334	130271	13027	29
28	749	73	1363	134	31570	3157	869	85	3353	333	141	224	460	974	930	2208	2450	2727	3386	337	131058	13105	28
27	763	74	1380	137	31860	3186	891	87	3394	337	138	218	438	951	881	2098	2312	2550	3408	339	131837	13183	27
26	777	76	1411	139	32120	3212	913	89	3435	341	135	211	416	931	842	1984	2190	2397	3439	343	132616	13261	26
25	791	77	1434	141	32450	3245	936	92	3476	345	132	205	395	911	805	1876	2061	2218	3473	346	133395	13339	25
24	799	78	1457	143	32790	3279	952	93	3498	347	129	199	388	888	788	1782	1950	2100	3496	348	134038	13403	24
23	807	79	1479	146	33110	3311	969	95	3520	350	126	194	381	872	729	1706	1846	1941	3532	352	134681	13468	23
22	816	80	1500	148	33361	3336	986	97	3543	352	124	190	374	854	691	1592	1779	1837	3557	354	135324	13532	22
21	824		1518	149	33640	3364	1003	98	3565	354	121	187	367	840	682	1533	1711	1729	3578	356	135967	13596	21
20	833	81	1537	151	33960	3396	1020	100	3588	356	119	184	360	827	636	1474	1644	1650	3600	359	140610	14061	20
19	837	82	1552	153	34110	3411	1028	101	3616	360	117	182	355	814	613	1405	1598	1583	3623	361	141132	14113	19
18	841		1563	154	34300	3430	1037	102	3644	362	116	179	351	804	592	1365	1553	1541	3639	363	141655	14165	18
17	845	83	1572	155	34500	3450	1045	103	3672	365	115	176	347	796	581	1338	1507	1527	3657	364	142177	14217	17
16	849		1581		34670	3467	1054		3700	368	114	175	343	791	572	1302	1462	1502	3667	365	142600	14260	16
15	854	84	1586	156	34822	3482	1063	104	3729	371	114	174	339	786	569	1277	1417	1500	3677	366	143222	14322	15
14	858		1600	158	35030	3503	1069	105	3771	375	113	173	336	781	566	1252	1357	1480	3714	370	143498	14349	14
13	864	85	1626	160	40810	4081	1078	106	3829	381	112	170	330	773	561	1210	1309	1453	3789	378	143773	14377	13
12	873	86	1656	162	42360	4236	1086	107	3900	388	110	167	324	764	556	1139	1274	1397	3893	388	144047	14404	12
11	879		1695	167	43870	4387	1100	108	4001	398	109	162	315	750	550	1087	1250	1291	3985	397	144324	14432	11
10	882	86	1723	170	44700	4470	1115	109	4088	406	108	156	305	729	543	1052	1230	1183	4037	402	144600	14460	10
9	886		1742	172	45130	4513	1122	110	4139	412	107	152	298	710	537	1024	1209	1129	4054	404	144974	14497	9
8	891	87	1759	173	45590	4559	1130	111	4190	416	106	150	296	699	531	996	1184	1103	4073	406	145348	14534	8
7	897		1776	175	50100	5010	1139	112	4210	419	105	148	290	691	522	936	1109	1054	4154	414	145722	14572	7
6	903	88	1801	178	50960	5096	1155	113	4294	427	103	144	282	682	506	871	1053	984	4221	421	150096	15009	6
5	913	89	1838	181	52030	5203	1174	115	4401	438	101	138	271	667	484	787	970	891	4310	430	150470	15047	5
4	922	90	1874	185	53000	5300	1192	117	4497	447	99	132	259	648	455	690	890	783	4392	438	150844	15084	4
3	928		1897	187	53990	5399	1204	118	4552	453	98	129	253	636	454	656	844	741	4450	444	154706	15470	3
2	931	91	1908	188	54357	5435	1209	119	4588	456	97	127	250	630	449	629	815	716	4474	446	160823	16082	2
1																							A.O

Toute performance inférieure à la cote 2 obtiendra 1 pt

TABLE de COTATION ESTIVALE 2009 - 2012

	50 Mètres Électrique	50 Mètres Manuel	100 Mètres Électrique	100 Mètres Manuel	50 M.Haies Électrique	50 M.Haies Manuel	80 M.Haies Électrique	80 M.Haies Manuel	200 M.Haies Électrique	200 M.Haies Manuel	1 000 M Électrique	1 000 M Manuel	Hauteur	Poids	Longueur	Triple Saut	Poids 2 Kg	Disque 2 Kg	Marteau 3 Kg	Javelot 0,5 Kg	4 x 60 Électrique	4 x 60 Manuel	2 000 Mètres Électrique	2 000 Mètres Manuel		
45	662	64	1185	116	700	68	1134	111	2777	275	25000	2500	180	390	620	1253	1524	4836	5780	5241	2950	294	100100	10010	45	
44	663		1197	117	723	70	1152	113	2822	280	25430	2543	177	373	594	1229	1466	4601	5057	5032	2968	295	100972	10097	44	
43	665		1219	120	747	73	1171	115	2967	294	25780	2578	173	356	586	1206	1408	4328	5335	4750	2986	297	101835	10183	43	
42	667		1234	121	770	75	1175	115	2912	289	30000	3000	170	339	573	1181	1351	4132	5112	4614	3004	299	102697	10269	42	
41	669	65	1236		784	77	1182		2957	293	30139	3013	168	326	557	1157	1293	3950	4960	4405	3022	301	103560	10356	41	
40	671		1242	122	812	79	1184	116	2971	295	30140	3024	167	311	542	1134	1236	3950	4960	4405	3022	301	104422	10442	40	
39	673		1249		820		1186		2976	296	30290	3029	166	313	536	1125	1213	3735	4615	4170	3038	303	104841	10484	39	
38	675		1250		823	80	1189		2993	297	30320	3032	165	306	531	1117	1190	3657	4563	4054	3052	304	105261	10526	38	
37	677	66	1251	123	825		1191	117	3008	298	30400	3040	163	301	525	1109	1167	3541	4420	3982	3058		105680	10568	37	
36	680		1252		828	81	1194		3011	299	30500	3050	161	295	521	1101	1145	3500	4300	3960	3064	305	110100	11010	36	
35	682		1258		831		1197		3030	301	30590	3059	160	291	517	1087	1123	3384	4160	3770	3077	306	112015	11201	35	
34	684		1264	124	834		1201	118	3049	303	30720	3072	159	285	514	1073	1102	3307	4040	3670	3084	308	113929	11392	34	
33	686	67	1273		843	82	1221	120	3092	307	30940	3094	158	280	506	1051	1083	3175	3920	3547	3110	310	120296	12029	33	
32	690		1287	126	849	83	1229	121	3116	309	31150	3115	155	273	502	1041	1068	3104	3780	3440	3127	311	121502	12150	32	
31	692	68	1296	127	855	84	1244	122	3140	312	31390	3139	153	266	496	1031	1053	2996	3625	3290	3142	313	122709	12270	31	
30	694		1308	128	862	85	1267	124	3165	314	31670	3167	151	260	490	1022	1039	2868	3520	3130	3166	315	123914	12391	30	
29	707	69	1308		865		1267		3165		31670		151													29
28	720	70	1346	132	891	87	1309	129	3266	321	32400	3240	146	248	461	985	993	2595	3205	2995	3207	319	124941	12494	28	
27	733	71	1364	134	906	89	1341	132	3316	329	32740	3274	143	242	445	968	980	2412	3044	2760	3228	321	125454	12545	27	
26	746	73	1378	135	921	90	1373	135	3367	334	33130	3313	140	236	428	950	927	2294	2883	2630	3249	324	125967	12596	26	
25	759	74	1401	138	936	92	1406	138	3418	339	33620	3362	138	230	412	932	774	2168	2630	2540	3270	325	130479	13047	25	
24	764		1419	140	951	93	1433	141	3465	344	33900	3390	135	226	407	919	753	2071	2624	2440	3291	326	131089	13108	24	
23	770	75	1435	141	966	95	1461	144	3513	349	34250	3425	133	223	402	906	733	1973	2525	2300	3313	330	131698	13169	23	
22	776		1455	143	982	96	1488	146	3560	354	34560	3456	130	218	397	894	712	1858	2426	2186	3334	332	132306	13230	22	
21	782	75	1467	144	997	98	1516	149	3608	359	34910	3491	128	212	392	881	692	1796	2227	2116	3356	334	132915	13291	21	
20	788		1480	146	1013	99	1544	152	3656	363	35180	3518	127	209	388	869	672	1734	2229	2046	3378	336	133624	13362	20	
19	792	77	1487	147	1023	100	1559	154	3682	365	35440	3544	125	207	385	860	661	1693	2171	1989	3391	338	134172	13417	19	
18	796		1499	148	1033	101	1574	155	3708	368	35720	3572	124	204	382	852	651	1623	2113	1932	3404	339	134820	13482	18	
17	800	78	1511		1043	102	1590	157	3734	371	35920	3592	124	202	379	844	641	1557	2055	1876	3417	340	135468	13546	17	
16	804		1517	149	1053	103	1605	158	3760	374	40040	4004	123	200	376	836	631	1537	1997	1819	3430	342	140116	14011	16	
15	808		1519		1063	104	1621	160	3796	376	40147	4014	122	198	373	828	621	1529	1940	1763	3444	343	140763	14076	15	
14	815	79	1537	151	1067	104	1637	161	3810	379	40500	4050	120	194	366	809	610	1483	1887	1628	3482	347	141112	14111	14	
13	826	81	1580	156	1078	105	1665	164	3850	383	41080	4108	119	189	354	788	587	1385	1828	1483	3599	357	141459	14145	13	
12	847	83	1643	162	1094	107	1694	167	3902	388	42100	4210	118	181	338	755	564	1296	1696	1345	3710	369	141807	14180	12	
11	868	85	1697	167	1114	109	1717	169	3969	395	42810	4281	115	172	324	727	547	1151	1517	1245	3791	377	142154	14215	11	
10	894	87	1742	172	1127	110	1731	171	4015	399	43150	4315	114	166	315	707	536	1057	1312	1191	3831	381	142501	14250	10	
9	906	88	1777	177	1132	111	1738		4040	402	43430	4343	113	162	311	700	529	1004	1189	1167	3862	384	142906	14290	9	
8																										8
7	917	90	1804	178	1143	112	1758	173	4075	405	43890	4389	111	158	303	678	517	958	1070	1075	3918	389	143713	14371	7	
6	925	91	1826	180	1150	113	1772	175	4107	408	44370	4437	110	154	295	661	504	890	1032	979	3971	395	144116	14411	6	
5	941	92	1866	184	1163	114	1791	177	4142	412	44960	4496	109	149	283	640	489	794	962	873	4046	402	144520	14452	5	
4	961	94	1913	189	1177	115	1815	179	4189	416	45720	4572	107	143	271	613	472	897	820	742	4127	410	150530	15053	4	
3	973	95	1943	192	1186	116	1832	181	4221	420	50236	5023	106	138	262	598	409	629	747	667	4177	415	152540	15254	3	
2	979	96	1955	194	1191	117	1840	182	4244	422	50373	5037	105	135	257	586	401	584	683	619	4218	419	154550	15455	2	
1																										1

Toute performance inférieure à la cote 2 obtiendra 1 pt.

A.G.



TABLE de COTATION ESTIVALE 2009 - 2012

	50 Mètres Électrique	50 Mètres Manuel	50 M. Hais 0,84 Électrique	50 M. Hais 0,84 Manuel	100 Mètres Électrique	100 Mètres Manuel	1 000 Mètres Électrique	1 000 Mètres Manuel	50 M. Hais 0,84 Électrique	50 M. Hais 0,84 Manuel	100 M. Hais 0,84 Électrique	100 M. Hais 0,84 Manuel	200 M. Hais 0,76 Électrique	200 M. Hais 0,76 Manuel	Hauteur	Pierre	Longueur	Triples Saix	Poids 4 Kg	Disque 1,250 Kg	Marteau 4 Kg	Javelot 0,8 Kg	4 x 60 Électrique	4 x 60 Manuel	3 000 Mètres Électrique	3 000 Mètres Manuel		
45	512		580	56	1108	108	23015	2301	1000	98	1285	126	2514	249	210	482	712	1514	1903	5620	7240	6200	2700	269	134035	13403	45	
44	513	59	591	57	1120	110	23212	2321	1048	102	1314	129	2572	255	204	450	590	1468	1827	5197	6925	5843	2721	271	140513	14051	44	
43	515		701	58	1130		23510	2351	1087	106	1337	131	2610	259	199	441	572	1422	1752	4888	6610	5554	2742	273	142976	14297	43	
42	516		702	59			23580	2358	1121	110	1350	133	2641	262	196	428	583	1375	1577	4631	6295	5359	2753	275	145439	14543	42	
41	518		714		1135	111	23803	2380	1147	112	1353	134	2660	264	192	414	554	1330	1602	4425	6000	5225	2754	277	151902	15190	41	
40	520	60	719	70	1136		24000	2400	1157	114	1372		2672	265	190	404	548	1285	1527	4310	5730	5143	2797	278	154354	15435	40	
39	521		722		1137		24025	2402	1177	115	1375		2685	266	188	395	545	1279	1507	4201	5462	5078	2809	279	155074	15507	39	
38	522		725	71	1138		24050	2405	1186	116	1376	135	2700	268	186	387	542	1273	1488	4133	5259	5050	2814	280	155783	15578	38	
37	523		728		1139	112	24075	2407	1199	117	1377		2705	269	185	380	540	1267	1468	4085	5029	4991	2819	281	156493	15649	37	
36	524		731		1140		24100	2410	1206	118	1378		2726	270	183	373	534	1262	1449	3998	4806	4921	2824	282	161201	16120	36	
35	525	61	735	72	1143		24140	2414	1214	119	1379	136	2739	272	181	364	528	1249	1404	3936	4575	4835	2830	283	162763	16276	35	
34	527		739		1150	113	24180	2418	1223	120	1384	137	2752	273	180	357	521	1237	1359	3850	4370	4755	2854	284	164324	16432	34	
33	533		746	73	1159	114	24312	2431	1238	121	1400	138	2782	276	177	346	511	1201	1312	3780	4173	4640	2878	285	170575	17057	33	
32	535	62	754		1167		24490	2449	1249	123	1416	139	2810	279	175	337	501	1191	1291	3680	3985	4514	2893	286	173121	17312	32	
31	537		764	74	1178	115	24550	2455	1250	124	1429	141	2845	282	173	328	588	1182	1270	3577	3777	4358	2909	290	175661	17566	31	
30	539		774	75	1193	117	24920	2492	1275	125	1453	143	2875	285	170	317	577	1173	1250	3442	3617	4155	2925	291	182209	18220	30	
29	552	63	787	77	1207	118	25050	2505	1294	127	1478	145	2921	290	167	308	562	1151	1185	3320	3455	3983	2949	294	183264	18326	29	
28	565	65	808	78	1224	120	25355	2535	1311	129	1512	149	2957	293	164	298	549	1129	1126	3179	3261	3750	2971	295	184319	18431	28	
27	578	66	813	79	1239	122	25510	2551	1331	131	1539	150	3002	298	161	286	534	1108	1055	3024	3137	3569	2998	298	185373	18537	27	
26	591	67	827	81	1257	123	25900	2590	1351	133	1573	155	3058	303	157	274	518	1086	990	2864	2994	3365	3023	301	190428	19042	26	
25	704	68	844	82	1275	125	30110	3011	1371	135	1607	158	3095	307	155	265	504	1065	926	2729	2851	3170	3048	303	191481	19148	25	
24	712	69	860	84	1292	127	30500	3050	1388	136	1635	161	3140	312	151	255	489	1049	899	2594	2742	2967	3071	306	192370	19237	24	
23	720	70	875	86	1312	129	30570	3057	1405	138	1674	165	3194	317	148	247	475	1033	872	2459	2634	2810	3095	308	193258	19325	23	
22	728	71	892	87	1330	131	30960	3096	1424	140	1699	168	3234	321	146	239	460	1018	845	2330	2525	2650	3119	311	194147	19414	22	
21	736	72	904	88	1345	133	31350	3135	1442	142	1734	171	3274	325	143	231	450	1002	818	2221	2417	2486	3143	313	195035	19503	21	
20	744		918	90	1361	134	31560	3156	1460	144	1768	174	3315	329	142	225	441	987	791	2105	2309	2378	3167	315	195923	19592	20	
19	749	73	933	91	1375	135	31821	3182	1472	145	1796	177	3338	331	141	221	430	977	775	2028	2244	2279	3185	317	201086	20108	19	
18	754		942	92	1385	136	31998	3199	1489	147	1826	180	3362	334	140	217	424	967	762	1917	2179	2193	3203	319	202270	20227	18	
17	759	74	952	93	1398	137	32176	3217	1503	148	1852	183	3386	336	139	211	418	958	747	1868	2114	2130	3221	321	203443	20344	17	
16	764		961	94	1407	138	32353	3235	1514	149	1873	185	3410	339	138	210	412	948	733	1819	2049	2076	3239	323	204617	20461	16	
15	769	75	971,4	95	1412	139	32530	3253	1521	150	1894	187	3434	341	137	206	406	939	719	1770	1985	2050	3258	324	205790	20579	15	
14	774	76	979	96	1449	143	33120	3312	1543	152	1905	195	3462	344	136	202	402	928	703	1654	1967	1981	3280	327	210576	21057	14	
13	786	77	989	97	1470	145	34140	3414	1555	154	1922	194	3517	349	134	200	392	908	688	1571	1900	1911	3316	330	211362	21136	13	
12	803	78	998	98	1484	146	35210	3521	1561	154	1946	195	3594	357	130	198	381	877	640	1507	1775	1842	3372	336	212148	21214	12	
11	816	80	1003		1515	149	35960	3596	1581	156	1955	193	3659	364	128	198	374	860	622	1453	1688	1773	3447	343	212934	21293	11	
10	823		1007	99	1558	153	40400	4040	1607	159	1965	194	3701	368	126	198	370	849	611	1405	1635	1704	3522	351	213720	21372	10	
9	830	81	1012		1582	156	40510	4051	1621	160	1980	195,6	3742	372	125	196	363	839	598	1341	1604	1619	3578	355	214542	21454	9	
8	837	82	1020	100	1607	158	40900	4090	1632	161	2003	197,9	3775	375	124	193	357	825	579	1278	1538	1535	3611	360	214764	21476	8	
7	848	83	1029	101	1623	160	41290	4129	1650	163	2026	200,2	3814	379	122	190	350	807	558	1200	1453	1451	3636	362	215267	21526	7	
6	858	84	1043	102	1645	162	41870	4187	1673	165	2053	202,9	3873	385	119	185	340	787	532	1105	1347	1366	3682	367	215809	21580	6	
5	872	85	1062	104	1680	166	42740	4274	1698	168	2088	206,4125	3942	392	116	180	326	762	498	1001	1214	1282	3744	373	220330	22033	5	
4	885	87	1080	106	1721	170	43650	4365	1725	170	2131	210,7	4013	399	113	175	313	736	465	877	1082	1198	3808	373	222346	22234	4	
3	896		1090	107	1746	172	44040	4404	1744	172	2154	213	4056	403	111	172	304	719	443	793	1005	1113	3850	384	230166	23016	3	
2	901	88	1095	108	1754	173	44372	4437	1753	173,3	2162	213,8	4087	406	110	170	299	710	430	746	961	1029	3877	385	233083	23308	2	
1																												

Tous performance inférieure à la cote 2 obanda 1 cl

A

Toute performance inférieure à la cote 2 obtiendra 1 pt

A.O.



TABLE de COTATION ESTIVALE 2009 - 2012

	50 Mètres Électrique	50 Mètres Manuel	50 Mètres O.T.C. Électrique	50 Mètres O.T.C. Manuel	100 Mètres Électrique	100 Mètres Manuel	100 Mètres O.T.C. Électrique	100 Mètres O.T.C. Manuel	200 Mètres Électrique	200 Mètres Manuel	200 Mètres O.T.C. Électrique	200 Mètres O.T.C. Manuel	400 Mètres Électrique	400 Mètres Manuel	400 Mètres O.T.C. Électrique	400 Mètres O.T.C. Manuel	800 Mètres Électrique	800 Mètres Manuel	800 Mètres O.T.C. Électrique	800 Mètres O.T.C. Manuel	1600 Mètres Électrique	1600 Mètres Manuel	1600 Mètres O.T.C. Électrique	1600 Mètres O.T.C. Manuel	3200 Mètres Électrique	3200 Mètres Manuel	3200 Mètres O.T.C. Électrique	3200 Mètres O.T.C. Manuel	6400 Mètres Électrique	6400 Mètres Manuel	6400 Mètres O.T.C. Électrique	6400 Mètres O.T.C. Manuel	12800 Mètres Électrique	12800 Mètres Manuel	12800 Mètres O.T.C. Électrique	12800 Mètres O.T.C. Manuel	25600 Mètres Électrique	25600 Mètres Manuel	25600 Mètres O.T.C. Électrique	25600 Mètres O.T.C. Manuel	51200 Mètres Électrique	51200 Mètres Manuel	51200 Mètres O.T.C. Électrique	51200 Mètres O.T.C. Manuel	102400 Mètres Électrique	102400 Mètres Manuel	102400 Mètres O.T.C. Électrique	102400 Mètres O.T.C. Manuel
45	538	52	720	70	1138	111	2261	224	3730	378	20500	2050	41010	4191	1308	120	4450	444	181	412	540	1335	1784	5504	6131	5241	4540	454	142510	14251	45	45																
44	544	53	725	71	1152	113	2300	229	3811	383	20550	2055	42113	4301	1320	122	4515	450	184	416	545	1349	1791	5555	6186	5296	4595	460	143312	14331	44	44																
43	550	54	731	72	1166	114	2341	231	3894	392	20600	2060	43216	4411	1332	124	4580	457	187	420	550	1363	1798	5606	6241	5351	4650	461	144114	14411	43	43																
42	555	54	736	72	1176	115	2382	236	3977	398	20650	2065	44319	4521	1344	126	4645	462	190	424	555	1377	1805	5657	6296	5406	4705	462	144916	14491	42	42																
41	560	55	741	73	1186	116	2423	241	4060	403	20700	2070	45422	4631	1356	128	4710	468	193	428	560	1391	1812	5708	6351	5461	4760	463	145717	14571	41	41																
40	565	55	746	73	1196	117	2464	246	4143	408	20750	2075	46525	4741	1368	130	4775	475	196	432	565	1405	1819	5759	6406	5516	4815	464	146519	14651	40	40																
39	570	56	751	74	1206	118	2505	251	4226	413	20800	2080	47628	4851	1380	132	4840	482	199	436	570	1419	1826	5810	6461	5571	4870	465	147320	14731	39	39																
38	575	56	756	74	1216	119	2546	256	4309	418	20850	2085	48731	4961	1392	134	4905	488	202	440	575	1433	1833	5861	6516	5626	4925	466	148122	14811	38	38																
37	580	57	761	75	1226	120	2587	261	4392	423	20900	2090	49834	5071	1404	136	4970	493	205	444	580	1447	1840	5912	6571	5681	4980	467	148924	14891	37	37																
36	585	57	766	75	1236	121	2628	266	4475	428	20950	2095	50937	5181	1416	138	5035	500	208	448	585	1461	1847	5963	6626	5736	5035	468	149726	14971	36	36																
35	590	58	771	76	1246	122	2669	271	4558	433	21000	2100	52040	5291	1428	140	5100	505	211	452	590	1475	1854	6014	6681	5791	5090	469	150528	15051	35	35																
34	595	58	776	76	1256	123	2710	276	4641	438	21050	2105	53143	5401	1440	142	5165	510	214	456	595	1489	1861	6065	6736	5846	5145	470	151330	15131	34	34																
33	600	59	781	77	1266	124	2751	281	4724	443	21100	2110	54246	5511	1452	144	5230	515	217	460	600	1503	1868	6116	6791	5901	5200	471	152132	15211	33	33																
32	605	59	786	77	1276	125	2792	286	4807	448	21150	2115	55349	5621	1464	146	5295	520	220	464	605	1517	1875	6167	6846	5956	5255	472	152934	15291	32	32																
31	610	60	791	78	1286	126	2833	291	4890	453	21200	2120	56452	5731	1476	148	5360	525	223	468	610	1531	1882	6218	6901	6011	5310	473	153736	15371	31	31																
30	615	60	796	78	1296	127	2874	296	4973	458	21250	2125	57555	5841	1488	150	5425	530	226	472	615	1545	1889	6269	6956	6066	5365	474	154538	15451	30	30																
29	620	61	801	79	1306	128	2915	301	5056	463	21300	2130	58658	5951	1500	152	5490	535	229	476	620	1559	1896	6320	7011	6121	5420	475	155340	15531	29	29																
28	625	61	806	79	1316	129	2956	306	5139	468	21350	2135	59761	6061	1512	154	5555	540	232	480	625	1573	1903	6371	7066	6176	5475	476	156142	15611	28	28																
27	630	62	811	80	1326	130	2997	311	5222	473	21400	2140	60864	6171	1524	156	5620	545	235	484	630	1587	1910	6422	7121	6231	5530	477	156944	15691	27	27																
26	635	62	816	80	1336	131	3038	316	5305	478	21450	2145	61967	6281	1536	158	5685	550	238	488	635	1601	1917	6473	7176	6286	5585	478	157746	15771	26	26																
25	640	63	821	81	1346	132	3079	321	5388	483	21500	2150	63070	6391	1548	160	5750	555	241	492	640	1615	1924	6524	7231	6341	5640	479	158548	15851	25	25																
24	645	63	826	81	1356	133	3120	326	5471	488	21550	2155	64173	6501	1560	162	5815	560	244	496	645	1629	1931	6575	7286	6396	5695	480	159350	15931	24	24																
23	650	64	831	82	1366	134	3161	331	5554	493	21600	2160	65276	6611	1572	164	5880	565	247	500	650	1643	1938	6626	7341	6451	5750	481	160152	16011	23	23																
22	655	64	836	82	1376	135	3202	336	5637	498	21650	2165	66379	6721	1584	166	5945	570	250	504	655	1657	1945	6677	7396	6506	5805	482	160954	16091	22	22																
21	660	65	841	83	1386	136	3243	341	5720	503	21700	2170	67482	6831	1596	168	6010	575	253	508	660	1671	1952	6728	7451	6561	5860	483	161756	16171	21	21																
20	665	65	846	83	1396	137	3284	346	5803	508	21750	2175	68585	6941	1608	170	6075	580	256	512	665	1685	1959	6779	7506	6616	5915	484	162558	16251	20	20																
19	670	66	851	84	1406	138	3325	351	5886	513	21800	2180	69688	7051	1620	172	6140	585	259	516	670	1699	1966	6830	7561	6671	5970	485	163360	16331	19	19																
18	675	66	856	84	1416	139	3366	356	5969	518	21850	2185	70791	7161	1632	174	6205	590	262	520	675	1713	1973	6881	7616	6726	6025	486	164162	16411	18	18																
17	680	67	861	85	1426	140	3407	361	6052	523	21900	2190	71894	7271	1644	176	6270	595	265	524	680	1727	1980	6932	7671	6781	6080	487	164964	16491	17	17																
16	685	67	866	85	1436	141	3448	366	6135	528	21950	2195	73000	7381	1656	178	6335	600	268	528	685	1741	1987	6983	7726	6836	6135	488	165766	16571	16	16																
15	690	68	871	86	1446	142	3489	371	6218	533	22000	2200	74103	7491	1668	180	6400	605	271	532	690	1755	1994	7034	7781	6891	6190	489	166568	16651	15	15																
14	695	68	876	86	1456	143	3530	376	6301	538	22050	2205	75206	7601	1680	182	6465	610	274	536	695	1769	2001	7085	7836	6946	6245	490	167370	16731	14	14																
13	700	69	881	87	1466	144	3571	381	6384	543	22100	2210	76309	7711	1692	184	6530	615	277	540	700	1783	2008	7136	7891	7001	6300	491	168172	16811	13	13																
12	705	69	886	87	1476	145	3612	386	6467	548	22150	2215	77412	7821	1704	186	6595	620	280	544	705	1797	2015	7187	7946	7056	6355	492	168974	16891	12	12																
11	710	70	891	88	1486	146	3653	391	6550	553	22200	2220	78515	7931	1716	188	6660	625	283	548	710	1811	2022	7238	8001	7111	6410	493	169776	16971	11	11																
10	715	70	896	88	1496	147	3694	396	6633	558	22250	2225	79618	8041	1728	190	6725	630	286	552	715	1825	2029	7289	8056	7166	6465	494	170578	17051	10	10																
9	720	71	901	89	1506	148	3735	401	6716	563	22300	2230	80721	8151	1740	192	6790	635	289	556	720	1839	2036	7340	8111	7221	6520	495	171380	17131	9	9																
8	725	71	906	89	1516	149	3776	406	6799	568	22350	2235	81824	8261	1752	194	6855	640	292	560	725	1853	2043	7391	8166	7276	6575	496	172182	17211	8	8																
7	730	72	911	90	1526	150	3817	411	6882	573	22400	2240	82927	8371	1764	196	6920	645	295	564	730	1867	2050	7442	8221	7331	6630	497	172984	17291	7	7																
6	735	72	916	90	1536	151	3858	416	6965	578	22450	2245	84030	8481	1776	198	6985	650	298	568</																												



TABLE de COTATION ESTIVALE 2009 - 2012

	50 Mètres Electrique	50 M-Haies 0.91 Electrique	100 M. Electrique	200 M. Electrique	300 Mètres Electrique	400 Mètres Electrique	1 500 Mètres Electrique	1 100 M. Haies 0.91 - Electrique	320 M-Haies 0.84 - Electrique	Hauteur	Perche	Longueur	Triple Saut	Poids 5 Kg	Disque 1.5 Kg	Marteau 5 Kg	Javelot 700 g	4 x 100 Electrique	3 000 Mètres Marche Electrique	
45	585	666	1043	2108	3380	14925	34556	1326	3935	220	540	783	1599	1922	6027	8184	7965	4128	120100	45
44	589	673	1057	2130	3410	15032	34900	1347	3966	214	527	758	1565	1850	5735	7800	7588	4172	122329	44
43	594	680	1070	2153	3434	15152	35160	1364	4004	210	513	741	1532	1805	5482	7416	7186	4216	124559	43
42	598	687	1077	2164	3458	15224	35374	1376	4042	206	499	729	1499	1757	5250	7032	6889	4245	130789	42
41	603	692	1082	2172	3476	15293	35520	1385	4074	203	484	723	1466	1717	5072	6700	6621	4273	133019	41
40	608	697	1084	2180	3490	15352	35670	1392	4114	201	469	717	1433	1684	4922	6430	6422	4294	135250	40
39	609	700	1085	2187	3506	15392	35790	1400	4146	199	455	713	1426	1645	4772	6090	6264	4328	140988	39
38	610	705	1086	2191	3521	15459	35880	1402	4187	197	441	709	1419	1614	4677	5843	6106	4351	142727	38
37	611	707	1087	2198	3531	15494	35990	1410	4219	196	430	705	1412	1581	4561	5600	5948	4374	144466	37
36	613	712	1089	2206	3542	15530	36106	1417	4250	195	420	701	1406	1550	4480	5370	5790	4402	150205	36
35	614	714	1091	2215	3553	15565	36260	1425	4277	193	412	695	1395	1514	4377	5190	5667	4427	151847	35
34	615	719	1094	2225	3571	15648	36360	1437	4307	191	405	688	1384	1481	4275	4990	5544	4453	153488	34
33	622	722	1100	2240	3583	15709	36560	1452	4333	189	400	680	1380	1448	4180	4741	5386	4475	154479	33
32	624	728	1107	2256	3602	15792	36720	1465	4359	187	394	671	1333	1405	4077	4578	5268	4506	160851	32
31	626	734	1114	2273	3623	15880	36970	1480	4382	185	390	661	1317	1365	3975	4415	5108	4537	163242	31
30	628	740	1124	2293	3644	15984	37120	1503	4410	183	386	649	1301	1324	3857	4290	4964	4568	165623	30
29	635	746	1133	2317	3663	16096	37490	1526	4442	181	383	635	1277	1288	3751	4123	4782	4596	170768	29
28	642	754	1145	2342	3691	16208	37800	1544	4470	179	379	625	1254	1245	3643	3994	4594	4617	171913	28
27	649	762	1155	2364	3718	16336	38150	1569	4500	176	376	611	1230	1204	3525	3865	4447	4644	173059	27
26	656	770	1166	2389	3747	16472	38460	1594	4531	174	372	598	1207	1159	3391	3736	4294	4674	174204	26
25	664	779	1179	2413	3778	16584	38820	1620	4572	171	365	585	1184	1126	3273	3608	4112	4704	175350	25
24	668	788	1189	2438	3800	16720	39170	1650	4600	169	360	572	1172	1089	3170	3499	3949	4730	180120	24
23	673	798	1201	2461	3833	16840	39530	1680	4628	167	354	560	1160	1052	3052	3391	3815	4750	180890	23
22	677	807	1211	2485	3859	16968	39870	1703	4670	165	346	550	1149	1023	2933	3283	3662	4770	181660	22
21	682	817	1221	2506	3888	17107	40224	1732	4708	162	340	539	1137	993	2830	3175	3570	4790	182430	21
20	687	827	1231	2525	3922	17209	40524	1757	4746	161	332	529	1126	971	2759	3067	3451	4810	183200	20
19	689	835	1242	2541	3948	17303	40768	1781	4781	159	323	522	1118	947	2679	2961	3327	4831	183821	19
18	692	843	1249	2557	3975	17397	41012	1808	4819	158	314	515	1111	929	2599	2856	3231	4853	184442	18
17	694	851	1256	2570	3996	17490	41256	1827	4850	157	306	510	1103	910	2520	2751	3145	4874	185063	17
16	697	859	1260	2582	4016	17584	41500	1846	4886	156	297	504	1096	894	2440	2646	3078	4896	185684	16
15	700	867	1266	2591	4034	17678	41744	1861	4921	155	289	502	1089	884	2361	2580	3004	4907	190305	15
14	704	873	1280	2625	4091	17997	42130	1888	4957	154	285	499	1074	875	2322	2529	2950	4958	192085	14
13	711	884	1316	2692	4204	18317	42730	1877	5036	151	283	496	1041	859	2234	2440	2837	5079	193885	13
12	722	906	1364	2773	4363	18836	43730	1894	5155	148	279	490	1009	822	2075	2279	2661	5222	195624	12
11	735	940	1409	2879	4475	19356	44380	1917	5272	144	273	479	984	782	1944	2150	2445	5377	201424	11
10	744	980	1430	2951	4533	19375	44590	1932	5334	141	267	470	970	757	1884	2079	2305	5495	203203	10
9	749	991	1435	2991	4562	19533	44800	1943	5386	138	262	464	963	747	1845	2021	2231	5564	205587	9
8	754	998	1452	3022	4607	19792	45060	1964	5420	137	256	460	951	730	1795	1954	2146	5611	211970	8
7	759	1016	1481	3074	4678	20050	45320	1975	5486	135	248	452	935	703	1692	1843	2000	5671	214353	7
6	768	1042	1515	3132	4771	20308	45580	2004	5579	131	238	443	907	667	1608	1678	1812	5775	220736	6
5	780	1075	1554	3217	4914	20567	45840	2041	5702	128	226	432	873	623	1537	1461	1589	5922	223120	5
4	791	1108	1591	3301	5054	20825	46100	2076	5831	124	212	420	839	583	1464	1245	1377	6057	233190	4
3	798	1122	1612	3343	5110	20583	46310	2099	5900	121	205	413	823	558	1405	1143	1218	6138	243260	3
2	801	1132	1628	3377	5143	20342	46320	2107	5922	120	201	410	814	543	1409	1090	1159	6179	253329	2
1																				A.O.

Toute performance inférieure à la cote 2 obtiendra 1 pt

BENJAMINES

EPREUVE	NOM	PRENOM	CLUB	DATE	PERF.	LIEU
50 M	N SAKA	JENNY	ES MONTGERON	12-juin-05	6"93 (+1,1)	Verrières-le-Buisson
60 M	MARCAULT	LAETITIA	V N S ESSONNE-VIRY	01-avr-92	7"9	MELUN
	FOUDA	CHRISTELLE	ESSONNE ATHLETIC-LES ULIS	01-juin-96	7"9	VERSAILLES
	OSSE	LAURANNE	ESSONNE ATHLETIC-GIF	08-mai-98	7"9	SAVIGNY
100 M	DESHAYES	DORIS	CO ULIS	06-oct-07	13"20 (NC)	VIRY-CHATILLON
	TOGBA	LAETITIA	CO ULIS	23-sept-01	12"9	ATHIS-MONS
	BATAILLER	LAURENCE	CO ULIS	08-mai-03	12"9	Verrières-le-Buisson
	DJELLAL	NOHRA	EA-US GRIGNY	08-mai-03	12"9	Verrières-le-Buisson
120 M	OSSE	LAURANNE	ESSONNE ATHLETIC-GIF	24-mai-98	15"51	SAVIGNY
500 M	MOLLET	AUDREY	HUREPOIX DMAC	05-mai-90	1'23"2	ETRECHY
1000 M	LAIRI	SAIDA	V N S ESSONNE-VIRY	20-juin-98	3'07"4	LA QUEUE EN BRIE
1200 M	LEBON	LISE	C O SAVIGNY	05-oct-86	4'06"0	SAVIGNY
2000 M	ROLLIER	EMILIE	V N S ESSONNE-VIRY	02-oct-94	6'59"88	BONDOUFLE
30 MINUTES	DUPOUX	MARIE-HELENE	C A ORSAY	30-oct-76	7361 Mètres	LONGJUMEAU
50M Haies (0,76)	GERANCE	FANNY	V N S ESSONNE-VIRY	17-sept-94	7"8	ETAMPES
50M Haies (0,65)	ADAMIS	ROBYNE	EA-US GRIGNY	01-juil-06	7"64 (+0,9)	VERGEZE
HAUTEUR	BERNARD	LAURA	SAINTE GENEVIEVE SPORTS	14-mai-00	1 M 56	MONTGERON
LONGUEUR	TURLEPIN	KATHY	CO ULIS	04-juil-04	5 M 19 (0)	BRY SUR MARNE
PERCHE	NGUYEN	ALIZEE	V N S ESSONNE-VIRY	03-juin-00	2 M 60	JOINVILLE
TRIPLE	MENDY	CHRISTIANE	V N S ESSONNE-VIRY	19-sept-95	10 M 85	COMBS LA VILLE
POIDS	MENGELI	CORINNE	V N S ESSONNE-VIRY	21-oct-95	14 M 22	SAINT GRATIEN
DISQUE	GAUBIER	JUSTINE	VNSE ESSONNE-Viry	01-juin-05	39 M 96	LES ULIS
JAVELOT	LEDUC	AURELIE	C O SAVIGNY	17-oct-93	34 M 04	SAVIGNY
MARTEAU	DROUAT	EMMY	LISSES AC	21-juin-05	43 M 05	LISSES
TRIATHLON	ADAMIS	ROBYNE	EA-US GRIGNY	02-juil-06	111 Points	VERGEZE
QUADRATHLON	FONTAINE	DELPHINE	A S 91 - ITTEVILLE	24-mai-90	135 Points	YERRES
TETRATHLON JAV.	MARCADET	ANAIS	V N S E ESSONNE - EVRY	24-avr-04	2111 Pts	ATHIS-MONS
TETRATHLON Dis.	ADAMIS	ROBYNE	EA-US GRIGNY	30-avr-06	2197 Pts	VIRY-CHATILLON
1000m Marche	LANDRU	ADELINE	AS CORBEIL-ESSONNES	18-juin-96	5'34"4	LISSES
2000m Marche	LANDRU	ADELINE	AS CORBEIL-ESSONNES	09-mars-96	12'09"8	ETRECHY

4 X 60 M	BOURDIN.E FLASON.S	ESSONNE ATHLETIC	31-mai-98	31"7	VERSAILLES
	ST ALBIN.A OSSE.L				
4 X 1000 M	POINTEAU.S - KANE.A	V N S ESSONNE	04-mai-95	13'44"7	LONGJUMEAU
	MOCHE.M - ALBERTIN.L				

BENJAMINS

EPREUVE	NOM	PRENOM	CLUB	DATE	PERF.	LIEU
50 M	CLAUSTRE	BENOIT	CO ULIS	06-oct-02	6"60 (+2,3)	GENNEVILLIERS
	LALLY	PAUL	AS CORBEIL-ESSONNES	08-juin-08	6"68 (+0,4)	VIRY-CHATILLON
60 M	CIMPER	MICHAEL	V N S ESSONNE-VIRY	27-mai-92	7"70	FRANCONVILLE
100 M	BENLEULMI	NADI	CO ULIS	13-juin-04	12"17 (+3,4)	ETAMPES
	LALLY	PAUL	AS CORBEIL-ESSONNES	08-juin-08	12"31 (+0,4)	VIRY-CHATILLON
120 M	COUTHENX	FREDERIC	V N S ESSONNE-VIRY	10-oct-99	14"21	CONFLANS-ST-HONORINE
500 M	THIOLON	DAVID	C S MENNECY	07-juin-86	1'17"1	MASSY
1000 M	COL	THIBAUD	LISSES A C	12-juin-05	2'46"86	Verrières-le-Buisson
1200 M	GRISTI	BERNARD	L P LONGJUMEAU	19-avr-80	3'37"8	PALaiseau
2000 M	TOUROUDE	ARNAUD	ESR ARPAJON	07-juin-92	6'25"8	PALaiseau
30 MINUTES	PERIN	THOMAS	SAINTE GENEVIEVE SP	26-oct-96	8060,80mètres	ETAMPES
50M Haies (0,65)	JUPITER	JORDAN	EA-Grigny	02-juil-06	7"76 (+1,0)	VERGEZE
50 M Haies (0,76)	DOUCOURE	LADJI	V N S ESSONNE-VIRY	27-juin-96	7"80 (+0,8)	VESOUL
	BAHIA	SAMUEL	V N S E ESSONNE - EVRY	13-juin-04	7"63 (+3,3)	ETAMPES
80M HAIES	ANANI	NICOLAS	E S MONTGERON	29-sept-85	12"1	SAINT-MICHEL
HAUTEUR	DRONNIER	DENIS	L P LONGJUMEAU	12-août-73	1 M 75	VILLECRESNES
PERCHE	DURAND	QUENTIN	VNS ESSONNE-VIRY	20-juin-06	3 M 40	LISSES
LONGUEUR	ANANI	NICOLAS	E S MONTGERON	21-sept-85	5 M 90	SAINT-MICHEL
TRIPLE	KELEND	XAVIER	V N S ESSONNE-VIRY	19-oct-96	12 M63	SAVIGNY LE TEMPLE
POIDS (3Kg)	COUTHENX	FREDERIC	VNS ESSONNE-VIRY	30-oct-99	16 M 37	BORDEAUX
DISQUE (1Kg)	BOISRON	AURELIEN	VNS ESSONNE-VIRY	14-oct-98	48 M 03	MONTREUIL
JAVELOT	COMBRISON	PIERRE	E S VIRY CHATILLON	09-oct-71	45 M 28	SAVIGNY S/ORGE
MARTEAU	BOISRON	AURELIEN	VNS ESSONNE-VIRY	28-oct-98	58 M 91	MONTREUIL
TRIATHLON	COUTHENX	FREDERIC	VNS ESSONNE-VIRY	31-oct-99	127 Points	BORDEAUX
QUADRATHLON	KEO	MICHEL	A S CORBEIL-ESSONNE	21-mai-89	112 Points	CORBEIL
TETRATHLON Disque	GERANCE	Seedjy	VIRY-DECATHLON	24-avr-04	1818 Pts	ATHIS-MONS
	BENLEULMI	Nadir	CO ULIS	24-avr-04	1818 Pts	ATHIS-MONS
TETRATHLON Javelot	KOLASNIEWSSKI	Yann	ST MICHEL SPORTS	16-juin-07	1810 Pts	BONDY
1000m Marche	BRIGNON	FABIEN	LISSES A C	21-oct-95	5'08"4	ST GRATIEN
2000m Marche	BRIGNON	FABIEN	LISSES A C	01-oct-95	11'33"25	FRANCONVILLE
3000m Marche	GIROUX	ROMAIN	A S 91 - ITTEVILLE	24-mai-90	16'44"3	CAUFFRY

4 X 60 M	MONBOISE DEHER	PROVENDIER CORTIER	ES VIRY CHATILLON	Oct-88	29"8	MEAUX
4 X 1000 M	KARBECHÉ.V ABDELMOUNI.B	DELBARD.J ABDELMOUNI.A	VENSE	22-juin-06	12'18"32	BONDOUFLE

MINIMES FILLES

EPREUVE	NOM	PRENOM	CLUB	DATE	PERF.	LIEU
50 M (*)	DESHAYES	DORIS	CO ULIS	21-juin-09	6"65 (+1,5)	NEMOURS
80 M	OSSE	LAURANNE	ESSONNE ATHLETIC -GIF	04-juin-00	9"96 (+2)	CONFLANS ST HONORINE
100 M	DESHAYES	DORIS	CO ULIS	21-juin-09	12"49 (+1,9)	NEMOURS
150 M	GERANCE	FANNY	V N S ESSONNE-VIRY	27-juin-96	18"42 (+0,4)	VESOUL
500 M	PERICHON	SABINE	STE GENEVIEVE Sport	27-juin-88	1'18"83	ANNECY
1000 M	HAMON	LYBIS	V N S ESSONNE-VIRY	27-juin-96	2'57"36	VESOUL
1200 M	DUPOUX	MARIE-HELENE	C A ORSAY	25-mai-77	3'44"9	PARIS/CHARLETY
2000 M	ROLLIER	EMILIE	V N S ESSONNE-VIRY	27-mai-96	6'26"6	MONTGERON
30 MINUTES	MEPHANE	LEONIE	E S VIRY CHATILLON	17-mars-85	7977 Mètres	CHEVILLY-LARUE
80 M HAIES	ADAMIS	ROBYNE	Essonne Athletic-Grigny	29-juin-08	11"49 (+1)	NEMOURS
200 M HAIES	ADAMIS	ROBYNE	Essonne Athletic-Grigny	11-mai-08	29"93 (+1,1)	DREUX
250 M HAIES	CHEVALLIER	DELPHINE	E S VIRY CHATILLON	04-juil-91	36"20	MONTGERON
HAUTEUR	LECA	BRIGITTE	E S VIRY CHATILLON	13-juil-75	1 M 70	VINCENNES
	CAMPANA	JULIE	V N S ESSONNE-Viry	06-juin-99	1 M 70	VERSAILLES
	GUERINI	PRISCILLA	VENSE-VIRY	10-juin-07	1 M 70	IVRY
LONGUEUR	MARGARETTA	MORGANE	V N S ESSONNE-VIRY	17-oct-99	5 M 63	VIRY
TRIPLE	DIVILA	Beverly	ATHLE91 - Evry	02-oct-10	11 M 77	ELANCOURT
PERCHE	CAMPANA	JULIE	VNS ESSONNE-VIRY	10-avr-99	2 M 90	MONTGERON
	MUSZYNSKI	MARION	VNS-VILLEBON	12-oct-03	2 M 90	DREUX
POIDS	BARON	SARAH	INDIVIDUEL	27-oct-02	14 M 96	CLERMONT-FERRAND
DISQUE(800gr)	MARCADET	ANAIS	VENSE-Evry	01-juil-06	43 M 20	VERGEZE
DISQUE(1Kg)	BARON	SARAH	INDIVIDUEL	15-sept-02	34 M 77	VAL DE REUIL
JAVELOT	LARBI	SCHAINES	ESSONNE ATHLETIC -Grigny	29-juin-08	36 M 77	NEMOURS
MARTEAU	TREHIN	Lucie	AC Arpajonais	16-oct-10	44 M 38	SAVIGNY/ORGE
PENTATHLON	CORDELETTE	LAETITIA	ELAN 91	12-juin-88	2780 Points	VERSAILLES
TRIATHLON	ADAMIS	ROBYNE	Essonne Athletic-Grigny	05-juil-08	116 Points	CESSON-SEVIGNE
QUADRATHLON	LONGO	SANDRINE	E S VIRY CHATILLON	30-juin-91	139 Points	PANTIN
	CAMPANA	JULIE	V N S ESSONNE-VIRY	09-juin-99	139 Points	MAISONS-LAFITTE
HEXATHLON	CAMPANA	JULIE	VNS ESSONE-VIRY	16-mai-99	4072 Points	BONDOUFLE
HEPTATHLON	ADAMIS	Robyne	ESSONNE ATHLETIC -Grigny	14-juin-08	4464 Points	CORMEILLES EN PARISIS
1000m Marche	CHANFREAU	FABIENNE	V N S ESSONNE-ETRECHY	02-oct-94	5'13"0	DREUX
2000m Marche	DEROSIN	PAULINE	LISSES AC	14-mai-00	11'15"9	MONTGERON
3000m Marche	DEROSIN	PAULINE	LISSES AC	28-mai-00	17'04"24	CHALON sur MARNE
20 minutes Marche	DEROSIN	PAULINE	LISSES AC	22-oct-00	3519 mètres	MONTREUIL

4 X 60 M	TURLEPIN Kathy NDANI Aurelia Laurence	GUERIN Lina BATAILLER	BATAILLER Laurence	CO ULIS	19-juin-05	30"03	CONFLANS ST HONORINE
4 X 80 M	BRUDER.I MARECHAL.L	DOUCOURE.H	BOURDIN.E	V N S ESSONNE-VIRY	04-juin-00	39"97	CONFLANS ST HONORINE
4 X 1000 M	LAHYANI.R HAMON.L	MOCHE.L ROLLIER.E		VNS ESSONNE	14-sept-96	13'07"93	RENNES
800 - 200 - 200 - 800	GARGUET.I ALLG	KANG.C NANA.W		VNSE	16-juin-02	5'55"11	VIRY

MINIMES MASCULINS

EPREUVE	NOM	PRENOM	CLUB	DATE	PERF.	LIEU
50 M	CLAUSTRE	BENOIT	CO ULIS	27-juin-04	6"22 (0,4)	MANTES LA JOLIE
	ADOLPHE	VALENTIN	ESR ARPAJON	02-juin-07	6"15 (nc)	VIRY CHATILLON
80 M	LANCETTE	GREGORY	ES MONTGERON	06-juin-99	9"06 (+1,5)	VERSAILLES
100 M	ADOLPHE	VALENTIN	ESR ARPAJON	17-juin-07	11"35 (0,2)	BONDY
	CLAUSTRE	BENOIT	CO ULIS	27-juin-04	11"34 (+2,3)	Mantes-la-Jolie
150 M	CICOLELLA	DINO	US GRIGNY	21-juin-98	16"80	IVRY
500 M	BELLAY	MOIS	E S VIRY CHATILLON	16-juin-90	1'08"83	LONGJUMEAU
1000 M	OUDOIRE	PIERRE	VENSE-EVRY	25-juin-06	2'35"34	SAVIGNY
1200 M	SELLIER	FABRICE	ELAN 91	27-sept-79	3'17"1	SAINT-MAUR
2000 M	VERSARI	ITALO	LP LONGJUMEAU	10-juil-76	5'51"6	COLOMBES
3000 M	ABDELMOUMNI	BILAL	VENSE-VIRY	18-juin-08	8'58"58	SAINT-MAUR
30 MINUTES	SLAVIERO	LAURENT	CO SAVIGNY	15-oct-94	8589 Mètres	LONGJUMEAU
100 M HAIES	DOUCOURE	LADJI	VNS ESSONNE-VIRY	18-oct-98	12"85 (+0,7)	CORMEILLES EN PARISIS
200 M HAIES	LEFEBVRE	ALEXANDRE	ESR ARPAJON	10-juin-07	26"10 (0,5)	IVRY
250 M HAIES	ROUSSEAU	PATRICE	E S MONTGERON	25-juin-78	31"91	NARBONNE
HAUTEUR	NOE	MARC	E S MONTGERON	12-mai-68	1 M 95	VIRY CHATILLON
	LUGROS	PATRICE	E S VIRY CHATILLON	28-sept-85	1 M 95	SAINT-MICHEL
PERCHE	BOISROND	MATHIEU	V N S ESSONNE	21-juin-92	4 M 61	YERRES
LONGUEUR	DOUCOURE	LADJI	VNS ESSONNE-VIRY	20-mai-98	6 M 77	TAVERNY
TRIPLE	GUERINI	REAGAN	V N S ESSONNE-VIRY	01-oct-95	14 M 38	FRANCONVILLE
POIDS	LATOUR	MARTIAL	E S VIRY CHATILLON	16-juin-84	15 M 99	ANTONY
DISQUE(1,5kg)	CRETET	FREDERIC	A S CORBEIL ESSONNE	12-sept-92	43 M 48	LONGJUMEAU
DISQUE(1,250kg)	BOISROND	AURELIEN	VNS ESSONNE-VIRY	01-oct-00	48 M 33	TALENCE
MARTEAU	BOISROND	AURELIEN	VNS ESSONNE-VIRY	28-oct-00	62 M 85	LIEVIN
JAVELOT	GRAZZI	DAVID	E S VIRY CHATILLON	26-août-83	62 M 72	MASSY
JAVELOT(NN)	KOLASNIEWSKI	YANN	St Michel Sports	04-oct-09	55 M 20	BONDOUFLE
TRIATHLON	LEFEBVRE	ALEXANDRE	ESR ARPAJON	12-mai-07	108 Points	DREUX
QUADRATHLON	DOUCOURE	LADJI	VNS ESSONNE-VIRY	22-sept-98	144 Points	VERSAILLES
HEXATHLON	DOUCOURE	LADJI	VNS ESSONNE-VIRY	18-oct-98	3659 Points	CORMEILLES EN PARISIS
OCTATHLON	CLAUSTRE	BENOÎT	CO ULIS	19-juin-04	4593 Points	MAISONS-LAFITTE
2000M MARCHE	POITEVIN	JULIEN	LISSES A C	23-sept-95	10'11"0	SAVIGNY
3000M MARCHE	MENDES	SEBASTIEN	AS 91-ETRECHY	14/10/84	14'41"0	SAINT-OUEN
5000M MARCHE	BRIGNON	FABIEN	LISSES A C	08-juin-97	26'13"0	BUC
30 MIN. MARCHE	BRIGNON	FABIEN	LISSES A C	19-oct-97	5732 Mètres	MONTREUIL

4 X 60 M	LEFEBVRE.A CARPENTIER.R	BEGUIN.G ADOLPHE.V	ESR Arpajon	02-juin-07	27"66	VIRY-CHATILLON
4 X 80 M	LETIEC - LORY LETOUZE - CAVALIER		E S VIRY CHATILLON	01-juil-73	35"4	COLOMBES
4 X 1000 M	HAINAK - HAMELIN P HAMON - HAMELIN D		LP LONGJUMEAU	29-sept-79	11'52"3	PALAISEAU
800-200- 200-800	BERRFAI.A BAHIA.S	LABAUNE.A OUDOIRE.P	VENSE	15-juin-06	4'49"60	BONDOUFLE

CADETTES

EPREUVE	NOM	PRENOM	CLUB	DATE	PERF.	LIEU
100 M	DELANNAY	ELSA	E S MONTGERON	25-juin-95	11"96 (+1,5)	FRANCONVILLE
	DEMBA	RAMATA	ESSONNE ATHLETIC- LES ULIS	12-juin-96	11"96 (+2,0)	VENISSIEUX
	LAVAL	BENEDICTE	V N S ESSONNE-ETAMPES	09-juil-99	11"96 (+1,7)	AIX LES BAINS
200 M	CUCIZ	FLORENCE	E S VIRY CHATILLON	13-juil-81	24"60	MONTGERON
300 M	ROGIERS	CAROLINE	ESSONNE ATHLETIC -GIF	27-juin-09	39"94	ANTONY
400 M	MENDY	CHRISTIANE	V N S ESSONNE-VIRY	23-juil-99	56"71	ST JEAN DE LUZ
800 M	DUPOUX	MARIE-HELENE	E S VIRY CHATILLON	15-juil-79	2'11"0	MONTGERON
1000 M	CUSIN	MURIELLE	LP LONGJUMEAU	10-oct-79	2'56"5	SAINT-MAUR
1500 M	ROLLIER	EMILIE	VNS ESSONNE-VIRY	25-oct-98	4'34"39	VILLENEUVE D'ASCQ
3000 M	ROLLIER	EMILIE	VNS ESSONNE-VIRY	10-juil-98	9'42"91	DREUX
10 KM	MERLIER	CAROLINE	VNSE ESSONNE-ETAMPES	12-août-03	43'05"	DAX
30 MINUTES	DUVAL	JULIETTE	SCA 2000 EVRY	09-juil-89	7981 Mètres	CRETEIL
100m HAIES (0m76)	GERANCE	FANNY	V N S ESSONNE-VIRY	12-juil-97	13"53 (0,4)	VILLENEUVE D'ASCQ
320m HAIES	MENDY	CHRISTIANE	V N S ESSONNE-VIRY	06-juin-99	44"84	PARIS-Charlety
400mHaies	CHEVALLIER	DELPHINE	ES Viry-Chatillon	29-juil-89	60"11	DETMOLD (RFA)
1500Steeple	HUTIN	Charlotte	VENSE-Evry	13-juin-07	5'59"20	St Maur des Fossés
HAUTEUR	RAYNAUD	ANNE-MATHILDE	ES VIRY CHATILLON	13-juil-84	1 M 82	FONTAINEBLEAU
LONGUEUR	TURLEPIN	KATHY	CO ULIS	20-juil-08	6 M 40 (+2,2)	VENISIEUX
TRIPLE	GAUBIER	ROSE FLORE	V N S ESSONNE-VIRY	06-juil-97	12 M 46 (0)	PARIS-Charlety
PERCHE	MEZIANI	LINDA	V N S ESSONNE-VIRY	01 Mai 96	3 M 75	SAINT BRIEUC
POIDS (3kg)	BEKKAT	ELSA	V N S ESSONNE-VIRY	25-oct-95	15 M 72	MONTREUIL
POIDS (4kg)	BARON	Sarah	V N S ESSONNE-VIRY	04-août-04	13 M 06	Les Sables d'Olonnes
DISQUE(800Gr)	MARCADET	ANAIS	VENSE-Evry	25-juin-08	55 M 44	CHELLES
DISQUE(1Kg)	MARCADET	ANAIS	VENSE-Evry	15-juin-08	49 M 98	CONFLANS-Ste-HONORINE
MARTEAU (3kg)	MEZRARI	WASSILA	V N S ESSONNE-VIRY	02-août-97	53 M 56	THONON
MARTEAU (4kg)	BALFOURIER	Mathilde	ATHLE91-Viry	26-févr-11	40 M 65	TOURS
JAVELOT (600gr)	LEGER	EVELYNE	E S VIRY CHATILLON	31-juil-77	44 M 28	DOLE
HEPTATHLON	MENDY	CHRISTIANE	VNS ESSONNE-VIRY	04-juil-99	5384 Points	ARLES
2000m Marche	HERVOIR	AURELIE	VNS ESSONNE-ETRECHY	25-oct-98	11'06"0	VILLENEUVE D'ASCQ
3000m Marche	HERVOIR	AURELIE	VNS ESSONNE-ETRECHY	26-avr-98	16'43"6	FRANCONVILLE
5000m Marche	LANDRU	ADELINE	CO ST PIERRE DU PERRAY	19-mars-00	28'15"2	COMBS-LA-VILLE
30' Marche	LANDRU	ADELINE	CO ST PIERRE DU PERRAY	22-oct-00	5132 mètres	MONTREUIL

4 X 100 M	VIDAL - CUCIZ.F CUCIZ.C - BENEZECH	E S VIRY CHATILLON	08-juin-81	46"88	VILLENEUVE D'ASCQ
4 X 1000 M	COTTONE.D - BELLER COTTONE.M - CUSIN	LP LONGJUMEAU	08-juil-79	12'38"2	ANTONY

CADETS MASCULINS

EPREUVE	NOM	PRENOM	CLUB	DATE	PERF.	LIEU
100 M	URBINO	YANNICK	ES MONTGERON	20-juin-97	10"62 (1,4)	SAVIGNY LE TEMPLE
200 M	DOUCOURE	LADJI	V N S ESSONNE-VIRY	24-août-00	21"28 (+0,2)	NANTES
300 M	CLAUSTRE	BENOIT	CO ULIS	02-juil-06	35"04	MONTGERON
400 M	MARCHAND	FRANCOIS	E S MONTGERON	18-juil-81	49"08	MONTGERON
800 M	KANE	BOCAR	V N S ESSONNE-VIRY	28-juil-02	1'52"21	ANGERS
1000 M	BERRFAI	Amine	VENSE-Viry	08-juil-08	2'28"97	VENISSIEUX
1500 M	ABDELMOUNI	Bilal	ATHLE91-Viry	21-juil-10	3'56"97	SAINT-MAUR
3000 M	ROLLIER	VINCENT	V N S ESSONNE-VIRY	26-juil-95	8'28"2	SAINT-MAUR
30 MINUTES	TAIF	JEAN LUC	USO ATHIS MONS	22-oct-78	9384 Mètres	SAINT-MAUR
45 MINUTES	SLAVIERO	LAURENT	CO SAVIGNY	14-avr-96	13490Mètres	BASTIA
10 KM	GONCALVES	BRUNO	OUEST ESSONNE A.	14-juil-08	33'34"	ETAMPES
110 M HAIES (0,91)	DOUCOURE	LADJI	V N S ESSONNE-VIRY	16-juil-99	13"26 (+0,8)	BYDGOSZCZ (Pol)
320 M HAIES	ATIG	MOHAMED	US GRIGNY	16-juil-00	40"29	BONDOUFLE
400 M HAIES	ROUSSEAU	PATRICE	E S MONTGERON	14-juil-80	54"09	MONTGERON
1500 M STEEPLE	KANE	BOCAR	V N S ESSONNE-VIRY	12-oct-02	4'12"71	LA ROCHE SUR YON
HAUTEUR	CORNEC	PATRICE	E S MONTGERON	22-oct-78	2 M 08	VIRY CHATILLON
PERCHE	BOISROND	MATHIEU	V N S ESSONNE-VIRY	24-sept-94	5 M 20	VIRY
LONGUEUR	DOUCOURE	LADJI	VNS ESSONNE-VIRY	23-juil-99	7 M 52 (+1,8)	ST JEAN DE LUZ
TRIPLE	GUERINI	REAGAN	VNS ESSONNE-VIRY	02-août-97	15 M 56 (+0,3)	THONON
POIDS (5kg)	BOISROND	RAPHAEL	V N S ESSONNE-VIRY	12-sept-93	17 M 60	LONGJUMEAU
DISQUE(1,750kg)	GODFROY	JEAN FRANCOIS	LP LONGJUMEAU	10-juil-83	47 M 12	FONTAINEBLEAU
DISQUE(1,5kg)	BOISROND	AURELIEN	VNS ESSONNE-VIRY	24-mai-02	51 M 56	PARIS (Charléty)
MARTEAU (5kg)	BOISROND	AURELIEN	VNS ESSONNE-VIRY	12-oct-02	67 M 97	LA ROCHE SUR YON
JAVELOT (700gr)	CAULIER	FREDERIC	V N S ESSONNE	12-sept-92	67 M 58	LONGJUMEAU
ENNEATHLON	DOUCOURE	LADJI	V N S ESSONNE-VIRY	09-juil-00	6707 Points	SAINT-ETIENNE
DECATHLON	COMMANCHAIL	SYLVAIN	CO Les Ulis	10-juin-06	6326 Points	Corneilles
5000M MARCHE	CHAUSSON	FREDERIC	A S 91 - ETRECHY	14-oct-84	22'00"5	SAINT-OUEN
45' Marche	BRIGNON	FABIEN	LISSES AC	18-oct-98	8628mètres	MONTREUIL

4 X 100 M	MARECHAL.V GOUACIDE.W DOUCOURE.L KHOUM.A	V N S ESSONNE	09-oct-99	41"49	BONDOUFLE
4 X 1000 M	ANGLIO Jean Denis PHIBEL D. DELBARD Jérôme KANE Bocar	V N S E ESSONNE	05-oct-02	10'25"67	AIX-LES-BAINS

JUNIORS FILLES

EPREUVE	NOM	PRENOM	CLUB	DATE	PERF.	LIEU
100 M	GERANCE	FANNY	V N S ESSONNE-VIRY	06-juin-99	11"69 (0)	PARIS-CHARLETY
200 M	GERANCE	FANNY	V N S ESSONNE-VIRY	26-juil-00	24"11 (+1,2)	HAGETMAU
400 M	POULAIN	VERONIQUE	LP LONGJUMEAU	14-juil-85	55"52	MONTGERON
800 M	DUPOUX	MARIE-HELENE	E S VIRY CHATILLON	15-juil-79	2'11"0	MONTGERON
1000 M	GUET	HELENE	VNSE ESSONNE-VIRY	14-juil-04	2'52"08	PARIS
1500 M	GUET	HELENE	VNSE ESSONNE-VIRY	23-mai-04	4'27"44	REIMS
3000 M	ROLLIER	EMILIE	VNS ESSONNE-VIRY	21-août-99	9'39"48	NEUBRANDENBOURG (Ger)
10000 M	MEPHANE	LEONIE	E S VIRY CHATILLON	14-juin-89	38'29"8	SAINT-MAUR
30 MINUTES	DUVAL	JULIETTE	SCA 2000 EVRY	09-juil-89	7981 Mètres	CRETEIL
HEURE	PINTO	SUZANNE	CO SAVIGNY	15-oct-94	13986 Mètres	LONGJUMEAU
10 KM	MAHEUT	CELIA	ATHLE91-Etréchy	24-oct-10	39'48"	MONTEREAU
15 KM	DOS SANTOS	JESSICA	CO SAINT PIERRE du P.	02-sept-01	1H07'00"	LONGPONT/ORGE
SEMI-MARATHON	WALDSCHMIDT	HELENE	OUEST ESSONNE ATHLETISME	14-sept-96	1H30'33"	ROISSY
25 KM	LUNEAU	SOPHIE	U S MAROLLES	22-juin-86	1H50'52"	MOUSSY-LE-NEUF
100 M HAIES	GERANCE	FANNY	VNS ESSONNE-VIRY	19-oct-00	13"21 (-1,7)	SANTIAGO (CHI)
400 M HAIES	CHEVALLIER	DELPHINE	E S VIRY CHATILLON	29-juil-89	60"11	DETMOLD(RFA)
2000 M STEEPLE	BORTOLAMEOLLI	MEREDITH	VENSE-Evry	07-juin-06	7'22"72	SAINT-MAUR
HAUTEUR	RAYNAUD	ANNE-MATHILDE	E S VIRY CHATILLON	13-juin-86	1 M 83	SAVIGNY S/ORGE
LONGUEUR	MENDY	CHRISTIANE	V N S ESSONNE-VIRY	09-avr-00	6 M 32 (+1)	REDUIT (MRI)
TRIPLE	GREDOIRE	KARINE	V N S ESSONNE-VIRY	25-mai-97	12 M 72 (0)	CLERMONT-FERRAND
PERCHE	ALLAIN	SOLENE	ESR ARPAGON	08-juil-00	4 M 00	BONDOUFLE
	RENAUDET	CAMILLE	VENSE-Viry	29-juil-07	4 M 00	NARBONNE
POIDS	BEKKAT	ELSA	V N S ESSONNE-VIRY	31-juil-97	14 M 43	LAMBALLE
DISQUE(1Kg)	MARCADET	ANAI	ATHLE91-Evry	16-mai-10	53 M 66	MONTGERON
MARTEAU	BEKKAT	ELSA	V N S ESSONNE-VIRY	29-juin-97	46 M 68	SAVIGNY LE TEMPLE
JAVELOT	LEGER	EVELYNE	E S VIRY CHATILLON	03-juin-79	49 M 24	PARIS-CHARLETY
HEPTATHLON	MENDY	CHRISTIANE	V N S ESSONNE-VIRY	21-juil-01	5514 Points	GROSSETO
3000M MARCHE	RENARD	EMMANUELLE	C O SAVIGNY	06-mai-89	16'38"2	CORBEIL
5000M MARCHE	RENARD	EMMANUELLE	C O SAVIGNY	25-mars-89	27'52"9	MEAUX
10000M MARCHE	RENARD	EMMANUELLE	C O SAVIGNY	22-avr-89	57'05"3	MONTIGNY
30' Marche	LANDRU	ADELIN	CO ST PIERRE DU PERRAY	22-oct-00	5132 mètres	MONTREUIL

4 X 100 M	VIDAL - CUCIZ.F CUCIZ.C - BENEZECH	E S VIRY CHATILLON	08-juin-81	46"88	VILLENEUVE D'ASCQ
4 X 200 M	VIDAL - CUCIZ.F FREHAUT - NIDAUD	E S VIRY CHATILLON	10-juin-81	1'41"7	CACHAN
4 X 400 M	MENDY.C LAVAL.B ROLLIER.E MARINE.J	V N S ESSONNE	25-sept-99	3'59"66	VIRY
4 X 800 M	LARUADE-CHARRIERE-CAILLARD-REBELLO CAILLARD - REBELLO	E S VIRY CHATILLON	13-oct-74	9'39"4	COLOMBES

JUNIORS MASCULINS

EPREUVE	NOM	PRENOM	CLUB	DATE	PERF.	LIEU
100 M	KHOUM	ALEX-YVES	VNS ESSONNE-VIRY	13-juil-02	10"45 (+2,0)	SAINT-ETIENNE
200 M	DOUCOURE	LADJI	VNS ESSONNE-VIRY	05-mai-01	20"75 (1,3)	CRETEIL
400 M	DOUCOURE	LADJI	VNS ESSONNE-VIRY	09-juin-01	46"82	ARLES
800 M	KANE	BOCAR	VNSE ESSONNE-Viry	16-juil-04	1'49"08	GROSSETO (Ita)
1000 M	TRUFELLI	JACQUES	E S VIRY CHATILLON	15-juin-66	2'25"6	PARIS-CHARLETY
1500 M	ROLLIER	VINCENT	VNS ESSONNE-VIRY	04-juin-97	3'48"65	SAINT MAUR
3000 M	ZEMBRI	RAYMOND	E S VIRY CHATILLON	22-oct-67	8'21"6	SAINT-MAUR
5000 M	COUDIN	THOMAS	SCA 2000 EVRY	13-juin-90	14'41"0	SAINT-MAUR
10000 M	TOUPENAY	STEEVE	SCA EVRY	13-juin-97	32'06"8	CORBEIL
10 Km Route	BERROUANE	MOHAMED	VNS ESSONNE-VIRY	12-mars-00	32'15"	LISSSES
15Km Route	COURJAL	GILDAS	AS CORBEIL-ESSONNES	12-oct-97	50'51"	SACLAS
20 KM PISTE	MATTEN	FRANCOIS	A S 91 - ETRECHY	04-avr-87	1H11'54"	STE GENEVIEVE
Semi-Marathon	TOUPENAY	STEEVE	SCA EVRY	12-sept-93	1H11'09	NUAILLE
25 KM ROUTE	DARDAINE	PASCAL	E S MONTGERON	29-sept-85	1H27'25"	DIVONNES-LES-BAINS
45 MINUTES	FLOREANI	VINCENT	C O SAVIGNY	18-oct-81	13883 Mètres	ATHIS-MONS
HEURE	MEIER	FABRICE	V N S ESSONNE-VIRY	15-oct-93	17727 Mètres	LONGJUMEAU
110 M HAIES(1,06)	DOUCOURE	LADJI	V N S ESSONNE-VIRY	01-juil-01	13"58 (1,7)	SAINT-ETIENNE
110 M HAIES(0,99)	DOUCOURE	LADJI	V N S ESSONNE-VIRY	01-juil-01	13"58 (1,7)	SAINT-ETIENNE
400 M HAIES	COMMANCHAIL	SYLVAIN	CO ULIS	22-juin-08	51"26	CRETEIL
2000 M STEEPLE	MAMHOUD	JOSEPH	E S VIRY CHATILLON	18-août-74	5'48"6	DIGNE
3000 M STEEPLE	SLAVIERO	LAURENT	CO SAVIGNY	18-juil-98	9'08"53	ALICANTE (Esp)
HAUTEUR	HASSANA	ALIO	V N S ESSONNE-VIRY	09-juil-95	2 M 09	BONDOUFLE
PERCHE	TRACANELLI	FRANCOIS	E S VIRY CHATILLON	25-juil-70	5 M 40	COLOMBES
	BOISROND	MATHIEU	V N S ESSONNE-VIRY	08-juil-95	5 M 40	BONDOUFLE
LONGUEUR	JOLIVEAU	EDOUARD	VNSE-Evry	25-juil-04	7 M 55 (+2,0)	NIORT
	DOUCOURE	LADJI	V N S ESSONNE-VIRY	19-juil-01	7 M 73 (+2,5)	GROSSETO (Ita)
TRIPLE	NORCA	ALEX	C O ULIS	10-juil-88	16 M 40	CRETEIL
POIDS (6kg)	CHALA	PATRICK	C O SAVIGNY	04-mai-67	18 M 72	COLOMBES
POIDS (7,260)	CHALA	PATRICK	C O SAVIGNY	28-mai-67	17 M 31	VANVES
DISQUE(2kg)	GODFROY	JEAN FRANCOIS	E S VIRY CHATILLON	09-juin-85	50 M 00	PARIS-CHARLETY
DISQUE(1,750kg)	BOISROND	AURELIEN	VNSE ESSONNE-VIRY	07-août-04	51 M 33	ALGER
MARTEAU (6)	FIGERE	NICOLAS	VNS ESSONNE-VIRY	28-oct-98	75 M 65	MONTREUIL
MARTEAU (7,260)	FIGERE	NICOLAS	VNS ESSONNE-VIRY	21-oct-98	68 M 05	MONTREUIL
JAVELOT	CAULIER	FREDERIC	V N S ESSONNE-VIRY	09-juil-93	69 M 50	LENS
DECATHLON	DOUCOURE	LADJI	VNS ESSONNE-VIRY	10-juin-01	7794 Points	ARLES
5000M Marche	BOCQUET	JEROME	VENSE	09-mai-04	28'32"5	CRETEIL
10000M MARCHÉ	CHARTRAIN	ERIC	YERRES A C	20-juin-82	49'03"8	ERMONT
HEURE MARCHÉ	CHARTRAIN	ERIC	YERRES A C	10-oct-82	11996 Mètres	ST OUEN L'AUMONE

4 X 100 M	KHOUM Alex ARISTOR Yvon DOUCOURE Ladji BERTHOMMIER Nicolas	V N S ESSONNE	15-juil-01	40"94	DREUX
4 X 200 M	SOCRIER.D TRAORE.I BLANCHET.J BOULOGNE.R	SCA EVRY	17-juin-99	1'28"67	FONTAINEBLEAU
4 X 400 M	BELLOC - CROS DECHOISEUL - BREL	E S MONTGERON	05-oct-75	3'16"2	EPINAY S/SEINE
4 X 800 M	BINET - RADENAC YVELIN - LAVILLE	LP LONGJUMEAU	03-juin-73	8'04"4	LONGJUMEAU

SENIORS FEMMES

EPREUVE	NOM	PRENOM	CLUB	DATE	PERF.	LIEU
100 M	MANETTE-CARAVELLE	MURIEL	SCA EVRY	04-juil-97	11"53 (+1,8)	FORT DE FRANCE
200 M	FERMELY	FRANCETTE	V N S ESSONNE-VIRY	04-juil-98	23"81 (+0,4)	DIJON
400 M	GROUSSELLE	ELISABETH	VNS ESSONNE-VIRY	12-juin-02	53"03	BORDEAUX
800 M	GROUSSELLE	ELISABETH	VNS ESSONNE-VIRY	21-juil-04	1'59"46	SAINT-MAUR
1000 M	GROUSSELLE	ELISABETH	VENS ESSONNE-VIRY	14-sept-04	2'42"67	TOMBLAINE
1500 M	GUET	HELENE	VENS ESSONNE-EVRY	30-juil-05	4'16"49	PARIS
3000 M	LELUT	MARIA	E S VIRY CHATILLON	19-juil-85	9'13"15	COLOMBES
5000 M	LELUT	MARIA	E S VIRY CHATILLON	04-juin-86	16'15"63	SAINT-MAUR
10000 M	LELUT	MARIA	E S VIRY CHATILLON	13-août-88	32'38"88	TOURS
10 km	PITEL	EDWIGE	VNS ESSONNE-MENNECY	15-mars-98	33'44	LISSES
15 km	PITEL	EDWIGE	VNS ESSONNE-MENNECY	03-mai-98	54'18"	LA COURNEUVE
Semi-Marathon	PITEL	EDWIGE	VNS ESSONNE-MENNECY	29-mars-98	1H15'24"	NICE
25 km	LELUT	MARIA	E S VIRY CHATILLON	03-août-86	1H29'47"	HAMBOURG (RFA)
HEURE	ALT	PATRICIA	INDIVIDUEL LIFA	13-mai-00	15623 Mètres	LA CELLE ST CLOUD
MARATHON	LELUT	MARIA	E S VIRY CHATILLON	20-oct-86	2H29'51"	CHICAGO (USA)
100 km	BERTAUD	JOELLE	V N S ESSONNE-RIS ORANGIS	22-mai-93	8H43'46"	CHAVAGNE EN PAILLERS
24Heures	BODET	CHRISTINE	EA-Gif	07-avr-07	205km594	MONTIGNY en GOHEL
100m HAIES	GERANCE	FANNY	ES MONTGERON	25-juil-08	13"09 (+1,4)	ALBI
400m HAIES	MORANDAI	SYLVANIE	E S MONTGERON	20-juil-01	55"49	MONACO
3000m Steeple	NICOULAUD	AUDREY	LISSES AC	05-juil-07	10'39"30	BORDEAUX
HAUTEUR	RAYNAUD	ANNE-MATHILDE	E S VIRY CHATILLON	13-juin-86	1 M 83	SAVIGNY S/ORGE
LONGUEUR	OSSE	LAURANNE	EA-Gif	05-août-07	6 M 47 (+1,4)	NIORT
TRIPLE	GREDOIRE	KARINE	V N S ESSONNE-VIRY	11-juil-99	13 M 22 (+1,7)	AIX LES BAINS
PERCHE	POISSONNIER	CLINE	V N S ESSONNE-VIRY	29-juil-01	4 M 20	OBERNAI
POIDS	TAUOTA	VALERIE	E S VIRY CHATILLON	25-mai-91	14 M 69	CRETEIL
DISQUE	POUSSE	PAULINE	VENSE-Evry	20-juin-10	55 M 19	ANTONY
MARTEAU	DUPUIS	ADELINE	V N S E ESSONNE-VIRY	23-juin-04	53 M 47	AULNAY/BOIS
JAVELOT	GIARDINO	EVELYNE	E S VIRY CHATILLON	20-juin-87	59 M 68	COLOMBES
HEPTATHLON	GERANCE	FANNY	V N S ESSONNE-VIRY	30-juin-02	5582 Points	TOURLAVILLE
HEURE Marche	CHANFREAU	FABIENNE	V N S ESSONNE-VIRY	15-mars-09	12073 mètres	NOISY-LE-GRAND
3000m Marche	CHANFREAU	FABIENNE	VENSE-Viry	27-juin-07	13'19"62	AMIENS
5000m Marche	CHANFREAU	FABIENNE	VENSE-Viry	07-juil-07	24'06"03	BUGEAT
10000m Marche	CHANFREAU	FABIENNE	V N S E ESSONNE-VIRY	15-juin-03	52'15"7	AULNAY/BOIS
20000m Marche	CHANFREAU	FABIENNE	V N S E ESSONNE-VIRY	08-juin-08	1H41'10"	AMBERRE
10km Maarche	CHANFREAU	FABIENNE	VENSE-Viry	20-mai-07	49'55"	LEAMINGTON
20km Marche	CHANFREAU	FABIENNE	VENSE-Viry	08-juin-08	1H41'10"	AMBERRE

4 X 100 M	LAVAL Bénédicte GERANCE Fanny TESSIA-KUYO Armel THOLE Vanessa	V N S E ESSONE	28-juil-02	45"79	ANGERS
4 X 200 M	THIRIAN - LUCET BONNET - DUVAL	E S MONTGERON	28-juil-79	1'37"9	EPINAY S/SEINE
4 X 400 M	GRAPSELLI - LOUSY CHAPUT - TANDIAN	E S VIRY CHATILLON	17-juil-88	3'46"21	TALENCE
4 X 800 M	KIEU - MORENO FEUILLET - PEIRO	E S VIRY CHATILLON	16-oct-88	9'01"97	DREUX
4 X 1500 M	SATARAD.F BORTOLAMEOLLIM TRABELSIL GUET.H	VENSE	13-oct-07	19'14"40	BONDOUFLE

SENIORS MASCULINS

EPREUVE	NOM	PRENOM	CLUB	DATE	PERF.	LIEU
100 M	POGNON	RONALD	ES MONTGERON	05-juil-05	9"99 (1,8)	LAUSANNE
200 M	SANGOUMA	DANIEL	C O ULIS	18-juil-89	20"20 (+1,1)	CASABLANCA (Maroc)
400 M	DJHONE	LESLIE	ES MONTGERON	29-août-07	44"46	OSAKA (Jap)
800 M	RTAIMATE	FOUAD	ESSONNE ATHLETIC-USG	23-juil-04	1'46"38	LAPINLHATI (Fin)
1000 M	COLIN	GERARD	E S VIRY CHATILLON	14-juin-67	2'21"6	SAINT6MAUR
1500 M	CARLIER	JACKY	SCA EVRY	01-août-90	3'36"88	DOLE
3000 M	CARLIER	JACKY	Ind. LIFA	30-juin-93	7'47"21	REIMS
5000 M	NAAJI	ATIQ	AS CORBEIL-ESSONNE	13-juin-99	13'24"45	VILLENEUVE D'ASCQ
10000 M	LELUT	MICHEL	E S VIRY CHATILLON	10-août-79	28'34"9	ORLEANS
10 KM ROUTE	FAKHREDDINE	Abdel	EA-Longjumeau	29-oct-06	29'08"	Taule-Morlaix
15 KM	MIGAIRE	LAURENT	ESSONNE ATHLETIC-LPL	09-oct-94	46'11"	SACLAS
20000M PISTE	ZEMBRI	RAYMOND	E S VIRY CHATILLON	25 Avr 71	1H02'53"2	SAINT-MAUR
20 KM ROUTE	BOUBEKEUR	ACHOUR	ELAN91 - VERRIERES	08-avr-01	1H02'32"	BOURGES
Semi-Marathon	DJAMA	ABDI	V N S ESSONNE VIRY	09-sept-97	1H03'13"	SAINT DENIS
25 KM ROUTE	LELUT	MICHEL	E S VIRY CHATILLON	29-sept-85	1H18'25"	DIVONNES-LES-BAINS
MARATHON	DJAMA	ABDI	V N S ESSONNE VIRY	15-oct-95	2H13'57"	CHERBOURG
100 KM ROUTE	DJOUADI	YANNICK	EA-Longjumeau	16-juin-06	6H38'19"	TORTOUT
HEURE	HECQUET	EMILE	E S VIRY CHATILLON	30-oct-77	19053 Mètres	MASSY
24 Heures	HARDEL	CLAUDE	EA-Gif	07-avr-07	253,765Km	MONTIGNY en GOHEL
110 M HAIES	DOUCOURE	LADJI	VENSE-VIRY	15-juil-05	12"97 (+1)	ANGERS
400 M HAIES	VALENTIAN	JEAN PASCAL	E S VIRY CHATILLON	08-juil-85	50"65	COLOMBES
3000 M STEEPLE	COUTANT	BRUNO	E S VIRY CHATILLON	05-juin-85	8'40"18	SAINT-MAUR
HAUTEUR	DELEANT	CHRISTIAN	SEA - ETAMPES	09-août-86	2 M 20	AIX-LES-BAINS
PERCHE	TRACANELLI	FRANCOIS	E S VIRY CHATILLON	23-août-81	5 M 55	NICE
LONGUEUR	SANGOUMA	DANIEL	C O ULIS	29-sept-90	7 M 83	POITIERS
TRIPLE	NORCA	ALEX	C O ULIS	27-juin-92	16 M 82 (+1,6)	NARBONNE
	NORCA	ALEX	C O ULIS	23-juin-91	17 M 04 (+4,8)	MONTGERON
POIDS (7,260)	CHALA	PATRICK	C O SAVIGNY	04-oct-70	18 M 96	VIRY CHATILLON
DISQUE (2kg)	GODFROY	JEAN FRANCOIS	E S VIRY CHATILLON	08-juin-88	54 M 08	ISSY-LES-MOULINEAUX
MARTEAU (7,260kg)	FIGERE	NICOLAS	V N S ESSONNE-VIRY	15-juil-01	80 M 88	AMSTERDAM
JAVELOT (800gr)	LECURIEUX	PHILIPPE	E S VIRY CHATILLON	30-juin-89	77 M 80	BORDEAUX
DECATHLON	DOUCOURE	LADJI	VNS ESSONNE-VIRY	10-juin-01	7794 Points	ARLES
HEURE MARCHE	DELAFORGE	FABRICE	V N S ESSONNE	03-mai-92	14552 Mètres	NEUILLY-PLAISANCE
5000m Marche	DELAFORGE	FABRICE	V N S ESSONNE	08-mai-94	20'27"7	VILLENEUVE D'ASCQ
10000m Marche	QUARRE	THIERRY	VNS ESSONNE-EVRY	13-avr-03	46'36"	SOTTEVILLE
10km Marche	QUARRE	THIERRY	VNS ESSONNE-EVRY	17-avr-05	46'18"	MARSEILLE
20000m Marche	DELAFORGE	FABRICE	V N S ESSONNE	03-mai-92	1H23'41"	NEUILLY-PLAISANCE
30 km Marche	KIEFFER	PASCAL	C O SAVIGNY	31-mars-91	2H28'32"	NEUILLY-PLAISANCE
30000m Marche	KIEFFER	PASCAL	C O SAVIGNY	05-avr-92	2H27'55"	HERICOURT
2 Heures Marche	KIEFFER	PASCAL	C O SAVIGNY	31-mars-91	24344 Mètres	NEUILLY-PLAISANCE
50k marche	KIEFFER	PASCAL	C O SAVIGNY	26-sept-93	4H02'11"	NEUILLY/MARNE
50000m marche	KIEFFER	PASCAL	C O SAVIGNY	05-avr-92	4H06'41"	HERICOURT
100 km Marche	KIEFFER	PASCAL	C O SAVIGNY	10-oct-92	8H55'12"	BESANCON

4 X 100 M	THEOPHILE-SANGOUMA TROUABAL - JAFFORY	C O ULIS	14-sept-91	39"06	SAINT-PAUL (Réunion)
4 X 200 M	ICHOUNG-THOE S,TROUABAL JC SANGOUMA D, LANCASTRE JM	ESSONNE ATHLETIC	15-sept-93	1'24"93	BOULOGNE
4 X 400 M	JAOUEN-CHAULVET SANGOUMA TROUABAL	C O ULIS	08-oct-89	3'09"97	CANNES
4 X 800 M	DE PESSEMIER-HOLOFFE BENETEAU ROCHERY	E S VIRY CHATILLON	28-juil-79	7'30"7	EPINAY S/SEINE
4 X 1500 M	MARECHAL-COLIN	E S VIRY CHATILLON	19-sept-71	15'24"8	VIRY CHATILLON